

## Selbsthilfegruppe für ehemalige Zeugen Jehovas

<b>Moderator</b>	Christian Rossi: Doktorand und Dozent an der Universität Zürich zum Thema „Zeugen Jehovas“ und freier Mitarbeiter bei infoSekt a; Bachelor- und Masterabschluss in Religionswissenschaft, Bibelwissenschaften und Psychologie der Universität Zürich; ehemaliges Mitglied der Zeugen Jehovas
<b>Termine</b>	seit November 2017; 2 Stunden im Monat: in der Regel am ersten Freitag im Monat, ausser im August, 19:00-21:00 Uhr oder nach Absprache, zusätzlich gibt es im Juli und im Dezember jeweils einen Gruppenausflug/-anlass.
<b>Ort</b>	Zoom
<b>Kosten</b>	keine
<b>Form</b>	Erfahrungs- und Informationsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Motivierung, Gespräche über eigene Gefühle und Probleme, geselliges Beisammensein; Aktivitäten ausserhalb der monatlichen Sitzung, um Freundschaften zu pflegen.
<b>Ablauf</b>	Nach der Begrüssung durch den Moderator erzählt jede/r kurz, wie es ihr/ihm seit der letzten Sitzung ergangen ist, was besonders wichtig war, welche Anliegen aktuell von Bedeutung sind. Ein gemeinsames Thema, das sich aus dem Gesagten heraus-kristallisiert, wird in der Runde diskutiert. Auf Wunsch der Teilnehmenden kann ein bestimmtes Thema schon im Voraus bestimmt werden. Die Diskussion wird durch den Moderator begleitet.
<b>Spielregeln</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Respektvoll und sorgsam miteinander umgehen, damit sich jede/r wohl fühlt.</li><li>• Verschiedene Meinungen und Ansichten dürfen Platz haben.</li><li>• Das Besprochene und die Namen müssen vertraulich behandelt werden.</li><li>• Nicht über abwesende Teilnehmende sprechen.</li><li>• Es besteht kein Redezwang.</li><li>• Die sprechende Person immer ausreden lassen, danach Fragen stellen.</li><li>• Die Sitzungen beginnen pünktlich.</li><li>• Die Treffen sind freiwillig, aber Engagement und Regelmässigkeit sind erwünscht.</li><li>• Bei Verhinderung immer beim Moderator abmelden.</li><li>• Die Handys werden während der Treffen auf lautlos gestellt.</li></ul>
<b>Interessiert?</b>	Ein Vorgespräch interessierter Personen mit dem Moderator der Selbsthilfegruppe ist Voraussetzung für die Aufnahme. Durch dieses Gespräch wird geklärt, ob eine Aufnahme möglich bzw. sinnvoll ist. Eine gewisse psychische Stabilität wird vorausgesetzt, um andere Meinungen und gewisse schwierige Themen aushalten zu können. Bitte bei Interesse Herrn Christian Rossi unter <a href="mailto:christianrossi@hotmail.ch">christianrossi@hotmail.ch</a> kontaktieren, um einen Telefontermin zu vereinbaren.