

# Die Grinberg Methode®



„Mise-au-point“, 3 juin 2012 TSR

## D'anciens praticiens de la Méthode Grinberg dénoncent des dérives dans l'organisation

[www.rts.ch/info/suisse/4039115-d-anciens-praticiens-de-la-methode-grinberg-denoncent-des-derives-dans-l-organisation.html](http://www.rts.ch/info/suisse/4039115-d-anciens-praticiens-de-la-methode-grinberg-denoncent-des-derives-dans-l-organisation.html)

## infoSakta

RTS Radio Télévision Suisse setzte sich in einer Reportage vom 3. Juni 2012 kritisch mit der Grinberg Methode auseinander. Dabei kamen verschiedene Aussteiger/innen zu Wort. *Mit freundlicher Genehmigung des Senders* hat Dr. Dieter Sträuli von der Fachstelle infoSakta die Sendung transkribiert und ins Deutsche übersetzt. Da infoSakta immer wieder Anfragen zur Grinberg Methode aus dem deutschen Sprachraum erhält, auch besorgniserregende, für die Betroffenen aber bisher keine kritischen deutschsprachigen Informationen vorliegen, entschied sich die Fachstelle für die Übersetzung des Sendeinhalts. Die männliche Form im französischsprachigen Text wurde in der Übersetzung übernommen. Die Übersetzung hält sich bewusst stark an den Originaltext.

Die Begründer der Grinberg-Methode sowie die *Grinberg Method International* und aktuell Praktizierende strengten im Anschluss an die Ausstrahlung dieser Sendung gegen die RTS (*Radio Télévision Suisse*) ein Verfahren an.

Zürich, den 27. Oktober 2012/ geänd. 20. Februar 2013/ Fachstelle infoSakta

„Mise-au-point“, 3. Juni 2012 TSR

## Ehemalige Anwender der Grinberg Methode kritisieren Übergriffe/ Auswüchse in der Organisation

[www.rts.ch/info/suisse/4039115-d-anciens-praticiens-de-la-methode-grinberg-denoncent-des-derives-dans-l-organisation.html](http://www.rts.ch/info/suisse/4039115-d-anciens-praticiens-de-la-methode-grinberg-denoncent-des-derives-dans-l-organisation.html)

*Votre vécu serait inscrit dans vos pieds; c'est en tout cas ce qu'enseigne la Méthode Grinberg, une méthode de développement personnel imaginé par l'israélien Avi Grinberg, très suivie en Suisse Romande. Mais l'histoire ne s'arrête pas là. Aujourd'hui pour la première fois d'anciens praticiens témoignent: Ils dénoncent des dérives dans l'organisation et son emprise toujours plus forte sur eux, à mesure qu'ils ont gravi les échelons de ce système pyramidal. C'est l'enquête d'Anne-Frédérique Widmann.*

«Ma confiance en moi était complètement laminée» ...

«Pour moi il cherche totalement à me tenir ... Moi, je me suis sentie à un moment donné prise... »

La pression sert à amener des clients, amener de l'argent, faire connaître le travail: plus, plus, plus... »

«Oui: il y a des dérives – mais dans le cas de Grinberg je pense qu'on peut affirmer qu'il y a des dérives. »

### **Masseur ou faux-frère ?**

La Méthode Grinberg prône le bien-être et le développement personnel. Elle est très bien implantée en Suisse romande où elle est compte 12 centres, des dizaines de praticiens et d'élèves et des centaines de clients.

Thérapeute: «Bonjour !»

Cliente: «Bonjour !»

«Je vous laisse entrer, vous installer...»

*Einführung des Moderators (ohne Namensangabe): „Ihre Lebensgeschichte sei von Ihren Füßen abzulesen“ – das lehrt die Grinberg Methode. Entwickelt wurde diese Methode der Persönlichkeitsentwicklung vom Israeli Avi Grinberg. In der Romandie ist die Methode sehr verbreitet. Aber das ist nicht die ganze Geschichte. Heute legen zum ersten Mal frühere Anwender der Methode Zeugnis ab: Sie kritisieren Übergriffe/Auswüchse innerhalb der Organisation und die ständig wachsende Vereinnahmung der Mitglieder, je höher diese in der Leiter des pyramidenartigen Systems aufsteigen. Ein Bericht von Anne-Frédérique Widmann.*

„Mein Selbstvertrauen lag in Fetzen...“

„Meiner Meinung nach versuchte er, mich total zu kontrollieren... In gewissen Augenblicken fühlte ich mich gefangen...“

„Der Druck dient dazu, Klienten anzuwerben, Geld zu beschaffen, die Arbeit bekannt zu machen: immer noch mehr und noch mehr und noch mehr...“

„Ja, es gibt solche Übergriffe/ Auswüchse. Im Fall Grinberg kann man sogar *bestätigen*, dass es Übergriffe/ Auswüchse gibt.“

### **Masseur oder falscher Freund?**

Die Grinberg Methode strebt das Wohlbefinden und die Persönlichkeitsentwicklung des Einzelnen an. In der Romandie ist sie gut verwurzelt: Die Gruppe besitzt dort 12 Zentren, mit Dutzenden von Praktizierenden und Schülern sowie Hunderten von Klienten.

Therapeut: „Guten Tag!“

Klientin: „Guten Tag!“

„Kommen Sie herein, machen Sie es sich bequem...“

Selon Grinberg, les pieds sont le miroir de l'âme, des émotions, des blocages et aussi des peurs. Tout commence par une lecture de pieds.

«Là, quand vous êtes face à cette collègue qui vous embête au travail, qui vous énerve, vous avez pu essayer ce truc de respirer?»

La technique va bien au-delà des pieds et du simple massage. Par une interaction entre le toucher et le dialogue, elle propose de venir à bout des difficultés de chacun.

Et si le client collabore, la méthode propose une mise-à-mieux. Elle dit pouvoir détecter des abus subtils dans l'enfance, même si le patient n'en a aucun souvenir.

«Voilà, c'est tout. Vous détendez, vous ouvrez de xxx et vous respirez grand. Alors...»

De nombreux clients se disent ravis de la qualité des soins. Mais depuis quelque temps cette responsable d'une association de défense des victimes des dérives sectaires reçoit des plaintes des personnes qui ont suivi l'enseignement.

[Danièle Muller, présidente ASDFI:] «J'ai été étonnée. Grinberg, c'est la première fois qu'un groupe de cette taille fait parler autant de lui et fait autant de dégât.»

Ceux qui se plaignent ont travaillé au contact de cet homme, Avi Grinberg, le fondateur de la méthode, qui malgré nos requêtes a refusé de nous accorder une interview.

[Danièle Muller:] "Ceux qui étaient proches du groupe dirigeant racontent

[Kommentar]: Laut Grinberg sind die Füße der Spiegel der Seele, der Gefühle, der Blockaden und auch der Ängste. Somit beginnt alles mit einer Analyse der Füße.

„Als Sie damals Ihrer Kollegin gegenüberstanden, die Sie während der Arbeit so stört, so nervt, konnten Sie da diese Atemtechnik ausprobieren?“

[Kommentar]: Die Methode geht jedoch weit über eine Analyse der Füße und eine einfache Massage hinaus. Mit Hilfe der Interaktion zwischen Berührung und Gespräch, so die Behauptung der Methode, sollen bei jeder Person [sämtliche] Schwierigkeiten bewältigt werden können.

Und sofern der Klient mitarbeitet, verspricht die Methode eine Besserung. Sie behauptet, in der Kindheit erlittene Missbräuche aufdecken zu können, auch wenn der Klient selber keinerlei Erinnerung daran hat.

„So, das ist alles. Sie entspannen, Sie öffnen ... und Sie atmen... So...“ [z.T. im Hintergrund, unverständlich.]

Zahlreiche Kunden äussern sich begeistert über die Qualität der Behandlungen. Aber seit einer gewissen Zeit treffen bei der Leiterin [Danièle Muller] einer „Vereinigung zur Verteidigung von Sektenopfern“ Klagen von Personen, die die Grinberg-Ausbildung absolviert haben, ein.

[Danièle Muller, Präsidentin der ASDFI/ Association suisse pour la défense de la famille et de l'individu:] „Ich war erstaunt. Es ist das erste Mal, dass mit Grinberg eine Gruppe von dieser Grösse derart von sich reden macht und solche Schäden verursacht.“

[Kommentar]: Diejenigen, die solche Klagen äussern, haben mit diesem Mann [Foto], Avi Grinberg, gearbeitet, dem Begründer der Methode. Trotz unserer Einladung weigerte sich Avi Grinberg, uns ein Interview zu gewähren.

[Danièle Muller:] „Diejenigen, die der Gruppe der Leitenden nahe

l'assujettissement auquel ils ont été soumis petit à petit, tombant dans cette dépendance graduellement sans s'en rendre compte."

Ces thérapeutes ont été expulsés après s'être investi de longues années dans la Méthode Grinberg.

[Danièle Muller:] «Ils sortent sans rien ; ils sortent comme des parias. Ils sortent avec des insultes. Derrière eux on a monté tout le groupe contre eux.»

Marie-France a passé quinze ans au sein de la méthode avant d'en être exclue. Elle connaît parfaitement les mécanismes de l'emprise, une emprise qu'elle dit totale, professionnelle, financière, et même intime. Voici comment ça commence:

[Marie-France, ex-enseignante Méthode Grinberg:] «Quand je suis devant des pieds je peux savoir de quelle manière je peux aborder la personne, et puis, si je suis malhonnête, je peux la manipuler en utilisant ses faiblesses.»

Les praticiens sont tenus de suivre des séances et des cours avec les dirigeants de la Méthode, des séances, où ils doivent tout leur dire.

[Marie-France:] «On parle de notre vie sexuelle, de nos rapports avec nos parents, de nos rapports avec nos amis – donc c'est clair qu'ils connaissent presque tout de nous. Et ils se permettent d'intervenir et de donner des conseils dans notre vie intime.»

Un jour, Avi Grinberg l'encourage à prendre une décision radicale :

[Marie-France:] «Il dit que le mieux ça serait de faire abstinence pendant sept ans, parce que en sept ans mon utérus et mon énergie-terre a la possibilité de se nettoyer de toutes les relations que j'ai pu avoir et de récupérer une énergie comme une adolescente vierge.» (Elle rit)

standen, beschreiben eine Unterwerfung, der sie immer stärker ausgesetzt waren. Sie gerieten schleichend in diese Abhängigkeit, ohne sich dessen bewusst zu sein.“

Diese Therapeuten wurden ausgeschlossen, nachdem sie viele Jahre lang in die Grinberg Methode investiert hatten.

[Danièle Muller:] „Sie steigen aus ohne irgendetwas; sie verlassen die Gruppe wie Aussätzige, unter Beschimpfungen. Man hetzt die ganze Gruppe gegen sie auf.“

[Kommentar]: Marie-France verbrachte 15 Jahre im Schoss der Gruppe, bevor sie ausgeschlossen wurde. Sie ist mit den Vereinnahmungsmechanismen bestens vertraut, eine – wie sie sagt – umfassende Vereinnahmung: beruflich, finanziell und sogar auf intimer Ebene. Und so hat alles begonnen:

[Marie-France, ehemalige Lehrerin der Grinberg Methode:] "Wenn ich die Füße [einer Person] vor mir habe, so kann ich erkennen, wie ich diese Person angehen muss – und wenn ich unehrliche Absichten hege, so kann ich diese Person manipulieren, indem ich ihre Schwächen ausnütze."

[Kommentar]: Die Praktizierenden werden angehalten, Therapie-sitzungen und Kurse bei den Leitern/ Ausbildern der Methode zu besuchen. An diesen Sitzungen müssen sie ihnen alles sagen.

[Marie-France:] „Wir sprechen von unserem Liebesleben, von unserer Beziehung zu unseren Eltern, unseren Beziehungen zu unseren Freunden – es ist also klar, dass sie beinahe alles über uns wissen. Und sie nehmen es sich heraus, [in unser Leben] einzugreifen und uns Ratschläge [sogar] betreffend unseres Intimlebens zu erteilen.“

[Kommentar]: Eines Tages ermutigt sie Avi Grinberg dazu, eine radikale Entscheidung zu treffen:

[Marie-France:] „Er meint, es sei das Beste, während sieben Jahren enthaltsam zu leben, weil mein Uterus sich im Laufe der sieben Jahre von allen Beziehungen, die ich je hatte, reinigen könne und ich so

Avi Grinberg est son thérapeute, son formateur et aussi son patron. Comme tout ses collègues, Marie-France a signé ce contrat de licence qui stipule qu'elle est tenue de remettre vingt pourcent de ce qu'elle gagne à titre de royalties – plus les cours, et les séances avec lui qu'elle paye 330 francs de l'heure.

[Marie-France:] « Je donnais plus de quarante pourcents de mon revenu. C'est claire que je payais beaucoup, mais ont était tellement drillés, on nous avait tellement instillé que le meilleur investissement qu'on puisse faire c'est sur soi-même... voilà. »

Et brutalement, c'est la rupture. Lors d'un massage Marie-France confie avoir participé à un jeu d'argent, type jeux de l'avion. Grinberg invoque l'éthique et l'exclue séance tenante en lui réclamant 150'000 Fr. dommages et intérêts. Marie-France perd son gagne-pain, sa clientèle. Ce qui l'a conduite chez son avocate.

[Anne Reiser, avocate, Genève :] «Je n'ai pas de mots pour dire. Je la sentais détruite. Je ne reconnaissais pas la personne solide – et Dieu sait si elle l'était – que j'avais rencontré quelques années auparavant. Ça, ça m'a sidéré.» [Gespräch im Hintergrund, nicht verständlich.]

Les contrats sont parfaitement légaux. Pour Anne Reiser le problème est ailleurs:

[Anne Reiser:] «Le problème c'est qu'au départ les personnes étaient consentantes. Elles ont signé avec un consentement tout à fait éclairé des contrats parfaitement valables. La difficulté c'est le changement du consentement dans la mesure où l'emprise commence à se faire jour.»

L'emprise passe également par le mouvement: des mouvements étranges,

die Energie einer jungfräulichen Jugendlichen zurückgewinnen könne.“ [Sie lacht.]

[Kommentar]: Avi Grinberg ist ihr Therapeut, ihr Ausbilder und gleichzeitig auch ihr Arbeitgeber. Wie all ihre Kollegen hat Marie-France einen Lizenzvertrag unterzeichnet, der die Klausel enthält, dass sie 20% ihres Verdienstes als Tantiemen abgeben muss. Dazu kommen die Kurse und Sitzungen mit Grinberg, für die sie 330 Franken pro Stunde zahlt.

[Marie-France:] "Ich gab mehr als vierzig Prozent meines Einkommens ab. Klar, dass ich viel zahlte, aber wir waren dermassen gedrillt, man hatte uns dermassen eingetrichtert, dass die beste Investition diejenige in uns selbst sei... nun ja."

[Kommentar]: Und plötzlich kam es zum Bruch: Während einer Massage gesteht Marie-France, dass sie an einem Geldglücksspiel (Typ Schneeballsystem) teilgenommen habe. Noch während der Sitzung beruft sich Grinberg auf ethische Vorgaben und schliesst Marie-France aus, wobei er 150'000 Franken Schadensersatz mit Zinsen einfordert. Marie-France verliert ihren Broterwerb und ihre Klienten. Deshalb hat sie ihre Anwältin aufgesucht.

[Anne Reiser, Anwältin, Genf:] "Mir fehlen die Worte. Sie [die Klientin] war am Boden zerstört. Ich vermochte diese stabile Person – und Gott weiss, das war sie zuvor gewesen –, die ich vor einigen Jahren angetroffen hatte, nicht wieder zu erkennen. Das hat mich umgehauen.“ [Gespräch im Hintergrund, nicht verständlich.]

[Kommentar]: Die Verträge sind vollkommen legal. Für Anne Reiser liegt das Problem anderswo:

[Anne Reiser:] "Das Problem liegt darin, dass die Menschen ihr Einverständnis bekundeten. Sie haben bei vollem Bewusstsein absolut legale Verträge unterzeichnet. Die Schwierigkeit liegt darin, dass die [ursprüngliche] Zustimmung sich in dem Masse geändert hat, in dem die Vereinnahmung zunehmend sichtbar wurde.“

[Kommentar]: Die Vereinnahmung geschieht auch über die Bewe-

saccadés, que Sandra accepte de nous montrer. Danseuse de formation, Sandra c'est aussi fait expulser. Avi Grinberg exigerait une dévotion totale de ses pupilles; l'individu se soumet à la loi du groupe. Des critiques seraient proscrites.

[Sandra, ex-trainer Méthode Grinberg:] «Pour moi ils veulent soumettre la personne complètement et de la rendre totalement dépendant de ce que *lui* il veut. Le fondateur d'une certaine manière ne veut pas qu'il y ait des possibilités de liens entre un homme et une femme; il n'y a plus de couple. Il n'y a plus. Chaque fois qu'il y avait un couple, il a été cassé.»

Sandra a y faillit perdre son époux le jour où elle a commencé à questionner la technique Grinberg. La sanction du groupe est immédiate et radicale. Sandra est prise à parti par ses collègues:

[Sandra :] «Les mots vraiment que je peux retenir c'est ,menteur', ,sociopathe', ,dangereuse'... voilà... c'est (ce sont ?) des mots forts, c'est extrêmement fort quand je me rends compte – et c'est dit comme ça. Il n y a pas de problème de dire ça, et tout le monde participe à ça. »

Même son mari, un enseignant influent, qui comme l'ensemble du groupe c'est progressivement coupé de sa famille, de ses amis, avec le trio Grinberg, il met Sandra sous une pression maximale :

[Sandra:] «C'était un long interrogatoire de six heures. Et ils voulaient me faire avouer ce que je savais, ce que je savais que j'avais fait. C'est une rengaine sur 'Tu sais ce que t'as fait; avoue ce que t'as fait. Tu sais ce que tu as fait; tu sais ce que tu as fait. Pourquoi tu ne dis pas tout? On le sait! '

Sandra est expulsée de la Méthode. Son mari demande le divorce, met leur

gungen: seltsame, abgehackte Bewegungsabläufe. Sandra hat sich bereit erklärt, sie uns vorzuführen. Die ausgebildete Tänzerin wurde ebenfalls ausgeschlossen. Avi Grinberg verlange von seinen Schülern die totale Unterordnung; das Individuum unterwerfe sich dem Gruppengesetz. Kritik sei verboten.

[Sandra, Ex-Trainerin der Grinberg Methode:] "Meiner Meinung nach wollen sie die Person total unterwerfen und sie völlig davon abhängig machen, was *er* [Grinberg] will. Der Gründer will gewissermassen nicht, dass Beziehungen zwischen einem Mann und einer Frau bestehen: Es gibt keine Paare mehr. Nicht mehr. Jedes Mal, wenn sich ein Paar gebildet hatte, hat er es auseinander gerissen."

[Kommentar]: Sandra hat auf diese Weise beinahe ihren Gatten verloren. Das war an jenem Tag, an dem sie begann, die Grinberg-Technik zu hinterfragen. Die Sanktionen durch die Gruppe erfolgt [jeweils] sofort und radikal. Sandra wird von ihren Kollegen beiseite genommen:

[Sandra:] „Ich kann mich an Worte wie ‚Lügnerin‘, ‚Soziopathin‘, ‚gefährlich‘... erinnern, ja. Das sind krasse Worte, das ist äusserst krass, wenn ich's mir so überlege. Und es wird einfach so dahingesagt. Man hat kein Problem damit, das so zu sagen – und alle machen mit.“

[Kommentar]: Sogar ihr Ehemann, ein einflussreicher Ausbilder, der wie die ganze Gruppe immer stärker von seiner Familie und seinen Freunden abgeschottet wurde, setzt Sandra zusammen mit dem Trio Grinberg unter enormen Druck:

[Sandra :] "Das war ein langes Verhör von sechs Stunden. Sie wollten, dass ich gestehe, was ich wisse; dass ich ganz genau wisse, was ich getan hätte. Das ist ein Refrain im Sinne von: ‚Du weisst, was du gemacht hast; gesteh, was du gemacht hast. Du weisst, was du gemacht hast; du weisst, was du gemacht hast. Warum sagst du nicht einfach alles? Wir wissen es sowieso!'"

[Kommentar]: Sandra wird aus der Gruppe ausgeschlossen. Ihr

maison en vente, éloigne leur fille de sa mère pendant près de trois mois. Sandra perd tout, brutalement.

[Sandra:] «Le but c'est de s'assurer par tout les moyens possible que la personne indésirable est anéantie, proprement.»

Le but serait aussi d'empêcher qu'ils parlent. Cette psychiatre [Franceline James, Psychiatre, Genève] a soigné plusieurs membres de la Méthode Grinberg. Spécialisée dans le traitement des victimes de dérives sectaires, elle connaît très bien les mécanismes de l'emprise: «On entend beaucoup de gens qui disent: 'En tout cas moi, ça ne m'arriverait jamais,' ou bien on entend aussi des affirmations comme 'Il n'y a jamais de victimes chez des adultes, parce qu'ils sont consentant'. Et ça c'est le genre de déclarations qui méconnaissent complètement les mécanismes qui sont en cause, et ça peut arriver bel et bien à n'importe qui. On dit 'Ton corps, c'est une vérité de toi-même que ta tête ignore et moi, ton thérapeute, je vais te dire ce que ton corps sent!' Et ça, c'est un truc invraisemblable, c'est une déconstruction de toute possibilité de garder un espace privé... et ça c'est le pire des mouvements d'emprise, effectivement." »

C'est arrivé à Catherine et Diego, un couple marié qui restait plus de quinze ans au cœur de la Méthode – juste au côté du trio fondateur.

[Diego]: «Voilà le gourou, Grinberg; Lilu, avec qui il s'était marié; et puis après il y a Ruth. Maintenant, lui, il est avec Ruth et il est plus avec sa femme, et ils vivent quand-même à trois.»

La blonde, Ruth, est responsable des étudiants et des enseignants. Lilu, la brune, s'occupe de tout ce qui a attiré à l'argent. Quant à Avi Grinberg, c'est une énigme. Il existe très peu d'informations sur lui et quelques rares photos. Israélien, 57 ans, il a fait l'armée dans son pays avant d'inventer la Méthode.

Gatte verlangt die Scheidung, schreibt ihr gemeinsames Haus zum Verkauf aus, hält die Tochter während beinahe drei Monaten von der Mutter fern. Sandra verliert alles, auf brutale Art und Weise.

[Sandra:] "Das Ziel ist, sich mit allen bestehenden Mitteln zu vergewissern, dass die unerwünschte Person buchstäblich vernichtet wird."

[Kommentar]: Ein anderes Ziel sei, zu verhindern, dass die Ausgeschlossenen über ihre Erfahrungen sprechen. Diese Psychiaterin [Franceline James, Psychiaterin, Genf] hat mehrere [ehemalige] Mitglieder der Grinberg Methode behandelt. Sie ist auf die Behandlung von Opfern sektenhafter Gruppen spezialisiert und kennt die Vereinnahmungsmechanismen bestens: „Viele Leute sagen ‚Mir würde so etwas auf keinen Fall passieren!‘ oder auch Behauptungen wie ‚Erwachsene Opfer kann es gar nicht geben, weil sie ja freiwillig mitmachen.‘ Solche Aussagen verkennen völlig die Mechanismen, die hier im Spiel sind – und diese können jeden treffen. Man sagt: ‚Dein Körper ist eine Wahrheit, die der Kopf nicht kennt, und ich, dein Therapeut, werde dir sagen, was dein Körper spürt!‘ Das ist ein unwahrscheinlicher Trick: eine Demontage jeder Möglichkeit, sich eine Privatsphäre zu bewahren. Das ist effektiv die schlimmste Vereinnahmungstechnik.“

[Kommentar]: Das ist auch Catherine und Diego zugestossen. Das Ehepaar machte mehr als 15 Jahre bei der Gruppe mit – an der Seite des Gründertrios.

[Diego, der auf ein Foto zeigt:] „Hier sehen wir den Guru, Grinberg; dann Lilu, die er geheiratet hat; und dann ist da Ruth. Jetzt ist er mit Ruth zusammen, nicht mehr mit seiner Frau – aber sie leben dennoch zu dritt.“

[Kommentar]: Die blonde Ruth ist für die Studierenden und die Auszubildenden zuständig. Die brünette Lilu kümmert sich um alles, was das Geld betrifft. Avi Grinberg, nun, er ist ein Rätsel. Es gibt sehr wenig Informationen über ihn und nur einige wenige Fotos. Er ist

Aujourd'hui il vivrait entre Lausanne et l'Espagne.

[Diego, Ex-enseignant de la Méthode Grinberg:] «En plus c'est le rôle du gourou charismatique qui fait peur aux gens, qui est... comment dire cela... il est peu atteignable et il est surtout très protégé par ces deux personnes, par ces deux femmes.»

Diego et Catherine se sont hissés tout en haut de la pyramide – et ils se sont brûlés les ailes.

[Skizze Pyramide mit 5 Schichten. Von oben nach unten:« Profs, Trainers, Praticiens, Etudiants, Clients».]

[Diego:] «Nous, on était là. [Er zeigt auf «Profs» an der Spitze der Pyramide] Qu'on a fait tout le cursus. Quand on est là, on est soumis à la plus grande pression. »

Catherine était devenu «le numéro quatre» du groupe. Elle était chargée de superviser toute la pyramide et de faire rapport de tout ce qu'elle entendait aux Grinbergs.

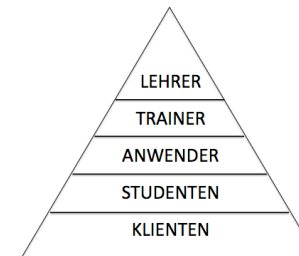
[«Catherine, Ex-no 4, Méthode Grinberg:] «J'ai connu pas mal de ses secrets, et puis pour pas que ces secrets sortent et puis que moi je sois maintenu là-dedans il a fallu que moi aussi je me soumette à lui. Donc, ça veut dire, en gros, sexuellement. Puis c'est... ça me convient pas, ça m'a pas convenu. En

Israëli, 57 Jahre alt und hat in seinem Land den Militärdienst absolviert, bevor er die Grinberg Methode entwickelte. Heute soll er sowohl in Lausanne als auch in Spanien leben.

[Diego, ehemaliger Ausbilder der Grinberg Methode:] „Die Rolle des charismatischen Gurus jagt den Leuten Angst ein und Grinberg ist ... wie soll ich sagen... kaum erreichbar ist. Vor allem wird er gut geschützt von diesen beiden Frauen.“

[Kommentar]: Diego und Catherine haben den Gipfel der Pyramide erreicht – und sich dabei die Flügel verbrannt.

[Skizze Pyramide mit 5 Schichten. Von oben nach unten: «Lehrer, Trainer, Praktizierende, Studenten, Klienten».]



[Diego:] „Wir waren hier.“ [Er zeigt auf „Lehrer“ an der Pyramiden-spitze.] Wenn man das ganze Curriculum absolviert hat, wenn man dort [oben] angekommen ist, ist man dem stärksten Druck ausgesetzt.“

[Kommentar]: Catherine wurde zur „Nummer vier“ der Gruppe. Sie war mit der Aufgabe betraut, die ganze Pyramide zu überwachen und die Grinbergs über alles, was ihr zu Ohren kam, zu informieren.

[Catherine, frühere Nr. 4 der Grinberg-Gruppe:] „Ich bekam nicht wenige seiner Geheimnisse mit. Und damit diese Geheimnisse nicht nach aussen drangen und ich selbst mich drin halten konnte, musste auch ich mich Grinberg unterwerfen. Das heisst, grob gesagt,



travaillant sur le corps il pouvait me demander comme ça: 'Qu'est-ce que tu ressents, tu remarques? Qui c'est que tu vois ? Qu'est-qu'il te dit? Est-ce que tu sens qu'il te touches?' Ou: 'Est-ce que tu sens... ça allait jusqu'à ce qu'il t'introduise des objets... et... enfin... c'était assez... [Elle se secoue comme dégoûtée] et 'A qui ressemble...?' Après cette séance j'ai cru que mon cousin avait abusé de moi en introduisant des objets dans mon vagin. J'ai assisté au fait qu'il a massé sa compagne au niveau de l'entrejambe. Il me l'a présenté comme quelque chose de très médical, mais qu'on ne peut pas faire parce qu'en générale c'est tabou dans notre société. Et à mon avis c'était une façon d'introduire le fait que 'si elle, elle se laisse faire devant moi, moi je suis censée aussi de me le laisser faire avec lui'. Et le fait de refuser ça, il m'avait... la seule possibilité était de me détruire complètement et de me passer pour folle aux yeux de tout le monde.»

Pour le groupe, Catherine devient une psychopathe, une manipulatrice. Elle est exclue, interdit de Méthode Grinberg. Son mari est convoqué à quatre jours de séance intensive, durant laquelle le dirigeant le persuade que sa femme est malade et invisible à tous.

[Diego, Ex-enseignant Méthode Grinberg :] « Disons ils ont réussi à m'embarlificoter à ce que... oui: je l'emmène «pour son bien» (er lacht) «dans un endroit où elle pouvait se reposer. » – «Dans un hôpital psychiatrique?» – «Exactement ! Dans un hôpital psychiatrique pour que après ils pouvaient dire: 'La belle est folle – elle est dans un hôpital psychiatrique !'»

A plusieurs reprises nous avons sollicité une réaction des Grinbergs à ces critiques. Ils ont refusé de nous accorder une interview. Leur avocat a répondu qu'il s'agissait de "rumeurs infondées, articulées par des personnes en conflit et en concurrence avec eux".

sexuell. Das passt mir nicht, das hat mir nicht gepasst. Wenn er mit dem Körper arbeitete, fragte er etwa: ‚Was spürst du, was fällt dir auf? Was siehst du? Was sagt er zu dir? Spürst du, dass er dich berührt?‘ Oder: ‚Spürst du, dass...‘ Das ging so weit, dass er Objekte einführte... und... schliesslich... das reichte...“ [Es schüttelt sie vor Abscheu.] „Und ‚Wem gleicht ...?‘ Nach dieser Therapiesitzung glaubte ich, dass mein Cousin mich missbraucht habe, indem er Objekte in meine Scheide einführte. Ich war dabei, als er [Grinberg] seine Lebensgefährtin zwischen den Beinen massierte. Er bezeichnete das als etwas rein Medizinisches, das man aber nicht machen könne, weil es in unserer Gesellschaft meist mit einem Tabu belegt sei. Meines Erachtens war das eine Art und Weise, mir Folgendes weiszumachen: Wenn *sie* sich vor mir das machen liesse, so müsse *ich* mir das von ihm auch machen lassen. Und da ich *das* verweigerte, bestand die einzige Möglichkeit darin, mich völlig zu zerstören und mich in den Augen aller für verrückt zu erklären.“

[Kommentar]: Catherine wird für die Gruppe zur Psychopathin, zu einer Manipulatorin. Sie wird ausgeschlossen, die [Anwendung der] Grinberg Methode wird ihr untersagt. Ihr Gatte wird zu einer viertägigen Intensivsituation geladen, in deren Verlauf der Leiter ihn davon überzeugt, seine Frau sei krank und für alle unsichtbar.

[Diego, ehemaliger Ausbilder der Grinberg Methode:] „Sagen wir, es ist ihnen gelungen, mich einzuwickeln, damit ich sie ‚zu ihrem Besten‘ mitnehme...“, [er lacht] „an einen Ort, an dem sie sich ausruhen könne.“ – „In eine psychiatrische Klinik?“ – „Genau: in eine psychiatrische Klinik! Damit sie nachher sagen könnten: ‚Die Schöne spinnt – sie ist in einer psychiatrischen Klinik!‘

[Kommentar]: Wir haben die Grinbergs wiederholt aufgefordert, auf die Kritik zu reagieren. Sie haben sich geweigert, uns ein Interview zu geben. Ihr Anwalt hat geantwortet, dass es sich um „unbegründete Gerüchte handle, die von Personen geäußert würden, die mit ihnen [den Grinbergs] im Streit lägen und in einem Konkurrenzverhältnis stünden.“

Il a fallu de long mois pour qu'ils se reconstruisent. Marie-France a tenté de refaire sa vie en Espagne. Diego a du reprendre une formation, et avec Catherine ils ont ouvert un nouveau cabinet de massage à Lausanne. Quant à Sandra, elle a enfin retrouvé son époux. Il vient de quitter la Méthode Grinberg.

«C'est pour cela que j'ai envie de lever le voile. J'ai envie que les gens sachent, qu'il y a aucune raison d'être terrifié... quand on fait une méthode de bien-être et que quand on rentre là-dedans on commence à perdre son intégrité personnelle il faut commencer à se poser sérieusement des questions.»

[générique de fin:]

Anne-Frédérique Widmann  
Erwan Jagut  
Jean-Dominique de Weck  
Charles Wicki  
Lancelot Champendal  
Michel Descorges  
Dominique Steiner  
Rebecca Sauvin  
Stéphane Kirscher  
Edgard Biondina

**[Anschliessendes Gespräch mit der Autorin Anne-Frédérique Widmann]**

*Anne-Frédérique Widmann, bonsoir.*

Bonsoir.

*C'est vous qui avez mené cette enquête et réalisé ce reportage. Qu'est-ce qui a fait que ces anciens praticiens aujourd'hui choisissent de témoigner et de raconter face-caméra des choses qui sont somme toute des choses très*

[Kommentar]: Es dauert viele Monate, bis sie [Ausgestiegene] sich wieder erholt haben. Marie-France versucht, in Spanien ein neues Leben aufzubauen. Diego musste eine neue Ausbildung beginnen. Zusammen mit Catherine hat er eine neue Massagepraxis in Lausanne eröffnet. Was Sandra betrifft, so hat sie ihren Gatten schliesslich wieder gefunden. Er ist aus der Grinberg-Gruppe ausgetreten.

[Sandra:] „Gerade deshalb will ich den Schleier lüften. Ich möchte, dass die Leute wissen, dass man keine Angst zu haben braucht... Wenn man eine Wohlfühl-Methode absolviert und wenn man, einmal eingetreten, seine persönliche Integrität zu verlieren beginnt, muss man sich schliesslich ernsthafte Fragen stellen.“

[Abspann:]

Anne-Frédérique Widmann  
Erwan Jagut  
Jean-Dominique de Weck  
Charles Wicki  
Lancelot Champendal  
Michel Descorges  
Dominique Steiner  
Rebecca Sauvin  
Stéphane Kirscher  
Edgard Biondina

**[Anschliessendes Gespräch mit der Autorin Anne-Frédérique Widmann]**

Moderator (Name nicht genannt): *Anne-Frédérique Widmann, guten Abend.*

Anne-Frédérique Widmann: Guten Abend.

*Sie haben diese Recherche durchgeführt und die Reportage realisiert. Was war der Grund, dass ehemalige Praktizierende [der Grinberg Methode] heute bereit sind, Zeugnis abzulegen und vor*

*intime ?*

Il faut énormément de courage pour venir dire de telles choses à la télévision. Il faut comprendre que ces gens sont sorti de la Méthode il y a des mois déjà, qu'ils ont entrepris un long travail sur eux-mêmes, un travail douloureux, une vraie remise-en-question où ils se sont demandés 'Pourquoi est-ce que j'ai accepté ça? Pourquoi je ne suis pas parti ? Pourquoi est-ce que j'ai accepté de ne pas parler?' Alors pour eux aujourd'hui parler c'est reprendre le contrôle de leur vie. C'est un peu se guérir.

La deuxième motivation c'est la prévention. Donc vous le savez, la Méthode Grinberg est bien implantée en Suisse, mais également en Autriche, en Allemagne, en France. Elle offre un cursus de formation à des jeunes en quête d'emploi et tous nos témoins nous ont dit: On a envie que les gens sachent que des pratiques de ce type existent. Alors il ne s'agit pas de dire que tous les praticiens sont mauvais; il ne s'agit pas de dire que la Méthode Grinberg intrinsèquement est mauvaise, mais de faire savoir qu'il y a des risques de dérives.

*Anne-Frédérique, une chose qui vous a frappé dans les contacts que vous avez eu avec plusieurs anciens praticiens c'est qu'ils étaient nombreux à vous dire avoir été persuadé au cour d'une séance qu'ils avait été victimes d'un abus sexuel au cour de leur vie – chose dont auquel ils n'avaient aucun souvenir et qui a eu, disent-ils, des conséquences dramatiques sur eux et sur leur entourage.*

Alors, tous ceux à qui nous avons parlé nous ont confiés que ça s'était passé. Alors il faut savoir que la Méthode Grinberg a beaucoup développé ses activités ces dix dernières années. L'idée c'est donc que notre corps se souviendrait des choses que notre tête aurait refoulées. Donc ils proposent des ateliers – en groupe généralement –, où on offre à la personne de se rappeler, d'avoir une nouvelle révélation d'abus qu'elle aurait subi pendant l'enfance. Aujourd'hui l'Association de Défense des Victimes Sectaires que

*laufender Kamera Dinge zu schildern, die doch sehr intim sind?*

Widmann: Es braucht aussergewöhnlich viel Mut, um am Fernsehen solche Dinge zu erzählen. Man muss sehen, dass diese Personen schon vor Monaten aus der Methode/Gruppe ausgestiegen sind und eine Phase der Trauerarbeit durchlaufen haben, einen schmerzlichen Prozess, ein Sich-selbst-hinterfragen, in dessen Verlauf sie sich fragten: 'Warum habe ich das alles hingegenommen? Warum bin ich nicht einfach gegangen? Warum habe ich es akzeptiert, nichts zu sagen?' Wenn sie heute in der Öffentlichkeit darüber sprechen, so bedeutet das, dass sie die Kontrolle über ihr Leben zurückgewonnen haben. Eine Art Selbstheilung.

Die zweite Motivation ist Prävention. Wie Sie wissen, ist die Grinberg Gruppe in der Schweiz gut vertreten, aber auch in Österreich, in Deutschland und in Frankreich. Sie bietet jobsuchenden jungen Menschen ein Ausbildungsprogramm an. Alle unsere Zeugen meinten: 'Wir wollen, dass die Leute wissen, dass solche Praktiken existieren.' Es geht also nicht darum, alle Praktizierenden der Methode für schlecht zu erklären; es geht nicht darum, die Grinberg Methode als solche für schlecht zu erklären, sondern darauf hinzuweisen, dass das Risiko von Übergriffen besteht.

*Anne-Frédérique, etwas hat Sie an den Begegnungen mit mehreren ehemaligen Praktizierenden erstaunt: nämlich dass viele von ihnen berichteten, man habe ihnen während einer Therapiesitzung einge-redet, sie seien im Laufe ihres Lebens Opfer sexueller Übergriffe geworden – etwas, woran sie keine Erinnerung besaßen und das dramatische Folgen für sie und ihre Umgebung hatte.*

Widmann: Ja, alle Personen, mit denen wir sprachen, haben uns anvertraut, dass das vorgefallen sei. Nun muss man wissen, dass die Grinberg Gruppe ihre Aktivitäten in den letzten zehn Jahren sehr intensiviert hat. Die Idee der Grinberg Methode ist, dass sich unser Körper an Dinge erinnert, die unser Kopf angeblich verdrängt hat. Sie schlagen daher Workshops vor – meist in Gruppen –, in denen man der Person anbietet, sich wieder zu erinnern, jenen Missbrauch,

vous avez entendus dans le reportage met en garde. Pourquoi? D'abord parce que les thérapeutes Grinberg n'ont aucune formation en psychologie ou en psychiatrie et d'autre part parfois ces insertions sont fausses et ça fait énormément de dégâts dans les familles.

*Alors, on a vu Marie-France avec son avocate, tous les anciens praticiens qu'on a vus ont contacté un avocat. Mais pour autant aujourd'hui ils n'ont pas déposé plainte. Pourquoi ?*

Alors c'est la grande question. Bien sûr, je la leur ai posée aussi. La réponse à chaque fois a été unanime. Ils m'ont dit: 'Je n'avais ni les moyens financiers ni la force d'affronter un tribunal'.

Alors il faut savoir quand ils ont été chassés de la Méthode, la Méthode leur a réclamé 150'000 Francs dommages et intérêts. Ils ont dû donc prendre des avocats pour se défendre. Aucun d'entre eux à ma connaissance n'a payé cette somme. Mais c'était quand même une bataille qu'ils ont dû mener. Et concernant la force personnelle pour affronter les juges, je crois que la meilleure réponse c'est Anne Reiser, donc l'avocate que vous avez entendu dans le reportage, qui me l'a donné. Elle m'a dit: 'Quand on se plaint de dérives sectaires face un tribunal, il faut faire la preuve de ce qu'on prouve, de ce qu'on avance – pardon: de ce qu'on avance –, et donc on aura toujours en face de nous des gens qui vont nous regarder en pensant 'Mais est-ce que vous n'étiez pas un peu complice? Est-ce que vous n'étiez pas consentant?' Et c'est extrêmement humiliant et destructeur, et toutes les personnes que nous avons rencontrées nous ont dit qu'elles n'avaient pas eu la force de le faire.

*Alors, de son côté Avi Grinberg, lui, n'a pas souhaité participer à ce reportage, répondre à nos questions. Il y a eu des contacts, toutefois, notamment, on a vu, par l'intermédiaire de son avocat.*

den man angeblich in der Kindheit erlitten habe, wieder aufzudecken. Heute warnt die *Association de Défense des Victimes Sectaires* [Association suisse pour la défense de la famille et de l'individu], die Sie in der Reportage gehört haben, davor. Zunächst weil die Grinberg-Therapeuten keinerlei Ausbildung in Psychologie oder Psychiatrie besitzen, und dann, weil derartige Unterstellungen [sexueller Übergriffe] manchmal falsch sind und in den Familien einen enormen Schaden anrichten.

*Wir haben Marie-France und ihre Anwältin gesehen; auch alle anderen ehemaligen Praktizierenden haben einen Anwalt kontaktiert. Keiner hat aber bis heute Klage eingereicht. Warum?*

Widmann: Das ist die grosse Frage. Natürlich habe ich ihnen diese Frage auch gestellt. Die Antwort war jedes Mal dieselbe: 'Ich hatte weder die finanziellen Mittel noch die Kraft, einem Gericht gegenüber zu treten.'

Man muss wissen, dass die Gruppe, als sie ausgeschlossen wurden, von ihnen 150'000 Franken Schadenersatz mit Zinsen gefordert hat. Sie mussten sich einen Anwalt nehmen, um sich dagegen zu wehren. Meines Wissens hat keiner von ihnen diese Summe bezahlt. Aber es war dennoch eine Schlacht, die geschlagen werden mussten. Was die eigene Kraft angeht, vor ein Gericht zu treten, so glaube ich, war die beste Antwort diejenige von Anne Reiser, der Anwältin, die Sie in der Reportage gehört haben. Sie sagte mir: 'Wenn man vor einem Gericht wegen sektenhafter Übergriffe [*dérives sectaires*] Klage erhebt, so muss man beweisen, was man behauptet. Man sieht sich dann immer Menschen gegenüber, die einen ansehen und denken: 'Aber waren Sie da nicht auch ein bisschen Komplize? Und haben Sie denn in keiner Weise freiwillig mitgemacht?' Das ist äusserst demütigend und destruktiv, und alle, die wir kennenlernten, haben uns gesagt, dass sie die Kraft dazu nicht gehabt hätten.

*Was Avi Grinberg betrifft, so wollte er nicht an dieser Reportage mitwirken oder unsere Fragen beantworten. Es gab aber Kontakte, vor allem – wie man sehen konnte – über seinen Anwalt.*

Oui, alors, nous aurions bien sûr beaucoup aimé que Avi Grinberg nous accorde une interview pour qu'il nous donne son point de vue. Il a choisi – et c'est son droit le plus strict – de refuser, de répondre par le billet de son avocat qu'il s'agissait de mesures, ah, de rumeurs infondées. Il a également pris une autre mesure Vendredi, une mesure toute à fait exceptionnelle: Puisque Avi Grinberg a saisi la justice pour demander que nous ne diffusions pas ce reportage au motif qu'il pouvait atteindre à sa personnalité. Donc le juge aurait pris cette décision sans voir le reportage et sans entendre nos arguments. Le juge a estimé que le public avait besoin d'informations, avait besoin d'être informé sur les abus, les possibles abus dans le milieu de thérapie alternative. Et c'est pour cela qu'aujourd'hui nous avons pu diffuser ce reportage. J'aimerais encore dire qu' informer et que les gens soit au courant de possibles risques, c'est également ce qui est à l'origine de cette enquête et ça pourquoi nous la diffusons ce soir. Maintenant nous devons faire entendre nos arguments prochainement, sans doute devant la justice.

*Merci beaucoup, Anne-Frédérique, pour ces explications.*

Widmann: Ja, natürlich hätten wir es sehr geschätzt, wenn Avi Grinberg einem Interview zugestimmt und uns seinen Standpunkt dargelegt hätte. Er hat es vorgezogen – und das ist sein unbestrittenes Recht –, dies abzulehnen und mit einem Brief seines Anwalts zu antworten, es handle sich um unbegründete Massnahmen, äh, unbegründete Gerüchte. Am Freitag hat er dann eine andere, ganz aussergewöhnliche Massnahme ergriffen: Avi Grinberg hat die Justiz eingeschaltet mit der Forderung, dass wir diese Reportage nicht ausstrahlen dürfen, da sie seine Persönlichkeitsrechte beeinträchtigen könnte. Somit hätte der Richter einen Entscheid fällen müssen, *ohne* die Sendung gesehen und ohne unsere Argumente gehört zu haben. Der Richter befand, die Öffentlichkeit habe ein Recht, über mögliche Missbräuche in der alternativen Therapieszene informiert zu werden. Deshalb konnten wir heute diese Reportage ausstrahlen. Ich möchte noch Folgendes hinzufügen: Menschen hinsichtlich möglicher Risiken zu informieren, war unter anderem auch ein Auslöser für diese Reportage und mit ein Grund für diese Sendung heute Abend. Nun werden wir in nächster Zukunft unsere Argumente vorlegen müssen – zweifellos vor Gericht.

*Vielen Dank, Anne-Frédérique, für diese Ausführungen.*