

Gesprächselbsthilfegruppe für ehemalige Zeugen Jehovas

- Leitung:** Christian Rossi (arbeitet als Doktorand und Dozent an der Universität Zürich zum Thema „Zeugen Jehovas“ und ist freiwilliger Mitarbeiter bei infoSakta; hat einen Masterabschluss in Religionswissenschaft, Bibelwissenschaften und Psychologie der Universität Zürich; ist ein ehemaliges Mitglied der Zeugen Jehovas)
- Termine:** ab November 2017, 2 Stunden im Monat (in der Regel am ersten Freitag im Monat, 18:30-20:30 Uhr oder nach Absprache)
- Ort:** Nähe Hauptbahnhof Zürich
- Teilnehmende:** max. 15 Personen
- Kosten:** keine
- Form:** Erfahrungs- und Informationsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Motivierung, Gespräche über eigene Gefühle, geselliges Beisammensein; ev. Aktivitäten ausserhalb der monatlichen Sitzung, um Freundschaften zu pflegen
- Ablauf:** Nach der Begrüssung durch die Leitung erzählt jede/r kurz, wie es ihr/ihm seit der letzten Sitzung ergangen ist, was besonders wichtig war, welche Anliegen aktuell von Bedeutung sind. Ein gemeinsames Thema, das sich aus dem Gesagten herauskristallisiert, wird in der Runde diskutiert. Die Diskussion wird durch die Leitung moderiert. 15 Minuten vor Schluss gibt es eine kurze Zusammenfassung durch die Leitung. Danach kann sich jede/r abschliessend kurz zum eigenen Befinden und zur Sitzung insgesamt äussern.
- Spielregeln:**
- Respektvoll und sorgsam miteinander umgehen.
 - Jede/r soll sich wohl fühlen.
 - Verschiedene Meinungen und Ansichten dürfen Platz haben.
 - Das Besprochene und die Namen/Adressen müssen vertraulich behandelt werden.
 - Nicht über abwesende Teilnehmende sprechen.
 - Es besteht kein Redezwang.
 - Die sprechende Person immer ausreden lassen, danach Fragen stellen.
 - Die Sitzungen beginnen pünktlich.
 - Die Treffen sind freiwillig, aber Regelmässigkeit ist erwünscht.
 - Bei Verhinderung immer bei der Leitung abmelden.
- Aufnahme:** Ein Vorgespräch interessierter Personen mit dem Leiter der Selbsthilfegruppe ist Voraussetzung für die Aufnahme. Durch dieses Gespräch wird geklärt, ob eine Aufnahme möglich beziehungsweise sinnvoll ist. Bitte bei Interesse Herrn Rossi unter christianrossi@hotmail.ch kontaktieren, um einen Termin in Zürich zu vereinbaren. In Ausnahmefällen kann das Gespräch auch telefonisch erfolgen.