

6/2006

vol. 27

# Psychoscope

Sekten:  
Beratung und Forschung  
PsyG:  
Stand der Dinge

Les groupes sectaires:  
psychologie et protection  
17 ans dans une secte:  
témoignage d'une ex-adepte



[www.psychologie.ch](http://www.psychologie.ch)

Zeitschrift der Föderation  
der Schweizer Psychologinnen  
und Psychologen FSP

Journal de la Fédération Suisse  
des Psychologues FSP

Giornale della Federazione  
Svizzera delle Psicologhe  
e degli Psicologi FSP

## Impressum

«Psychoscope» ist offizielles Informationsorgan der Föderation der Schweizer PsychologInnen (FSP).

«Psychoscope» est l'organe officiel de la Fédération Suisse des Psychologues (FSP).

«Psychoscope» è l'organo ufficiale della Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP).

### Redaktion/Rédaction/Redazione

Vadim Frosio (vf)  
Annett Jucker (aj)

### Redaktionskommission/Commission de rédaction/Comitato di redazione

Pierre-André Doudin (Präsident/Président/Presidente), prof. dr.

Michel Baeriswyl-Schwyn, dr. phil.  
Michela Elzi Silberschmidt, lic. phil.  
Carla Lanini-Jauch, lic. phil.  
Daniel Martin, lic. psych.  
Cornelia Schoenenberger, lic. phil.

### Redaktionsadresse/Adresse de la rédaction/Indirizzo della redazione

Choisistrasse 11, Postfach, 3000 Bern 14  
Tel. 031/388 88 28, Fax 031/388 88 01  
Tel. 031/388 88 00 (FSP-Sekretariat)  
E-Mail: psychoscope@psychologie.ch  
Internet: www.psychologie.ch

### Abonnement, Inserate/Abonnements, annonces/Abbonamenti, annunci

Christian Wyniger  
Choisistrasse 11, Postfach, 3000 Bern 14,  
Tel. 031/388 88 28, Fax 031/388 88 01

### Auflage/Tirage/Tiratura

6100 ex.

### Erscheinungsweise/Mode de parution/Pubblicazione

10 mal jährlich/10 fois par année/10 volte l'anno

### Inseratenschluss/Dernier délai pour les annonces/Termini d'inserzione

der 15. des vorangehenden Monats/le 15 du mois précédent/il 15 del mese precedente

### Grafisches Konzept/Conception graphique/Concezione grafica

PHOSPHORE  
graphic design & communication, Fribourg

### Layout dieser Ausgabe/

Mise en page/Impaginazione  
Vadim Frosio

### Druck/Impression/Stampa

Effingerhof AG, 5200 Brugg  
gedruckt auf chlorfreiem Papier

### Jahresabonnement/Abonnement annuel/

### Abbonamento annuale

Fr. 85.– (Studierende/Étudiants/Studenti Fr. 48.–)

Bei FSP-Mitgliedern ist der Abonnementspreis im FSP-Jahresbeitrag eingeschlossen.

L'abonnement est inclus dans la cotisation annuelle des membres FSP.

I membri FSP ricevono il giornale gratuitamente.

### Insertionspreise/Tarif des annonces/Inserzioni

1 Seite/page/pagina	Fr. 1800.–
1/2 Seite/page/pagina	Fr. 990.–
1/3 Seite/page/pagina	Fr. 710.–
1/4 Seite/page/pagina	Fr. 580.–

Copyright: FSP

ISSN-Nr.: 1420-620X

Titelbild / Photo de couverture:  
Ursula Markus

## Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen

**FSP:** Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen, S: Choisystr. 11, Postfach, 3000 Bern 14, Tel. 031 388 88 00, fsp@psychologie.ch, www.psychologie.ch

### Kantonal-/Regionalverbände Associations cantonales/régionales

**AFP/FPV:** Association Fribourgeoise des Psychologues/Freiburger PsychologInnen-Verband, S: E. Rumo, Département de Psychologie, Rue de Faucigny 2, 1700 Fribourg, tél. 026 300 73 60/76 33, www.psyfr.ch

**AGPsy:** Association Genevoise des Psychologues, P: P. Borgeat, Rue du Nant 3, 1207 Genève, tél. 022 735 53 83, www.psy-ge.ch

**AJBFPF:** Association Jurassienne et Bernoise francophone des Psychologues et Psychologues-Psychothérapeutes, P: J. Charmillot-Cattin, Noire Fontaine 10, 2853 Courfaivre, tél. 032 426 43 27, jcharmillot@bluewin.ch

**ANPP:** Association Neuchâteloise des Psychologues et Psychologues-Psychothérapeutes, S: K. Molnar, Secrétariat ANPP, case postale 1744, 2001 Neuchâtel, www.anpp.ch

**APPV/WVPP:** Association des Psychologues et Psychothérapeutes du Valais/Walliser Vereinigung der Psychologen und Psychotherapeuten, P: UW: André Wirth, Ch. du Calvaire 4, 1950 Sion, tél. 027 603 45 00, P: OW: Margrit Richner, Pflanzettastr. 9, 3930 Visp, Tel. 027 948 02 89 www.psy-vs.ch

**ATPP:** Associazione Ticinese degli Psicologi e degli Psicoterapeuti, P: C. Ferrazzo, Piazza Indipendenza 6, 6500 Bellinzona, Tel. 091 825 25 27, www.atpp.ch

**AVP:** Association Vaudoise des Psychologues, S: N. Baudet, CP 62, 1001 Lausanne, tél. 021 323 11 22, www.psy-vd.ch

**OSPP:** Vereinigung der Ostschweizer Psychologinnen und Psychologen, P: W. Graf, Engadinerstr. 42, 7000 Chur, Tel. 081 250 77 41, werner.graf@zjk.ch

**PPB:** Verband der Psychologinnen und Psychologen beider Basel, P: M. Gschwind, Gerbergasse 26, 4001 Basel, Tel. 061 283 14 20, www.ppb.psychologie.ch

**VAP:** Verband Aargauischer Psychologinnen und Psychologen, P: U. Schwager, Dörmattweg 3d, 5070 Frick, Tel. 062 871 57 01, www.vapag.ch

**VBP:** Verband Bernischer Psychologinnen und Psychologen, P: S. Stauber, Wyttenbachstr. 29, 3013 Bern, Tel. 031 331 04 94, www.vbp.psychologie.ch

**VIPP:** Verband der Innerschweizer Psychologinnen und Psychologen, P: B. Spitzer, SPD Kanton Uri, Klausenstr. 4, 6460 Altdorf, Tel. 041 875 20 90, www.vipp.ch

**VSP:** Verband der Solothurner Psychologinnen und Psychologen M: VSP, Postfach 1817, 4502 Solothurn, www.vsp-so.ch

## Fédération Suisse des Psychologues

**ZüPP:** Kantonalverband der Zürcher Psychologinnen und Psychologen, Geschäftsstelle, Sonneggstr. 26, 8006 Zürich, Tel. 044 350 53 53, info@zuepp.ch, www.zuepp.ch

### Fachverbände Associations professionnelles

**ARCOSP:** Association romande de conseil en orientation scolaire et professionnelle (Section des Psychologues), S: L. Venezia, ASOSP/SR, Rue de l'Alé 25, 1003 Lausanne, Tel. 021 319 90 50, asosp@svb-asosp.ch

**GHypS:** Psychologensektion der Gesellschaft für Klinische Hypnose Schweiz, P: J. Höller Moggi, Psychologischer und Heilpädagogischer Dienst, Kant. Psych. Klinik, 4915 St. Urban, Tel. 062 918 55 55 www.hypnos.ch

**PDH:** PsychologInnensektion/Section des psychologues de Psychodrama Helvetia, P: R. Schaller, roleplay.ch, Postfach, 2501 Biel, Tel. 079 470 48 32, www.pdh.ch

**SAGKB/GSTIC:** PsychologInnensektion Schweizer Arbeitsgemeinschaft für Katathymes Bilderleben / Section des Psychologues du Groupe ment Suisse de Travail d'Imagination Catathymique, P: U. Zingg, Kirchstr. 17, 3065 Bolligen, Tel. 031 921 59 30 www.sagkb.ch

**SASP/ASPS:** Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie/Association Suisse de Psychologie du Sport, P: R. Seiler, Universität Bern, Inst. für Sportwissenschaft, Bremgartenstr. 145, 3012 Bern, Tel. 031 631 38 34, www.sportpsychologie.ch

**SFDP:** Psychologensektion des Schweizerischen Fachverbandes für Daseinsanalytische Psychotherapie, P: V. Spinnler, Altstetterstr. 162, 8048 Zürich, Tel. 044 431 09 47, www.daseinsanalyse.com

**SGAOP/SSPTO:** Schweizerische Gesellschaft für Arbeits- und Organisationspsychologie/Société Suisse de Psychologie du Travail et des Organisations, P: I. Udris, ETHZ (KPL), Zentrum für Organisations- und Arbeitswissenschaften ZOA, Kreuzplatz 5, 8032 Zürich, Tel. 044 632 70 87 www.sgaop.ch

**SGAT/SSTA:** PsychologInnensektion der Schweizerischen Ärzte- und Psychotherapeuten-Gesellschaft für Autogenes Training und verwandte Verfahren/Section des Psychologues de la Société Suisse des Médecins et Psychothérapeutes pratiquant le Training Autogène et méthodes apparentées, P: C. Gomm, Klinik Schützen im Eden, Froneggweg 3, 4310 Rheinfelden, www.sgat.ch

**SGFBL:** Schweiz. Gesellschaft für Fachpsychologie in Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, P: T. Kramer, BIZ Biel-Bienne, Zentralstr. 64, 2503 Biel, Tel. 032 326 24 11, www.sgfbl.ch

**SGGPs/SSPsS:** Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie/Société Suisse de Psychologie

## Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi

de la Santé, P: Holger Schmid, Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme, Av. Ruchonnet 14, 1003 Lausanne, tél. 021 321 29 53, www.healthpsychology.ch

**SGGT/SPCP:** PsychologInnensektion der Schweizerischen Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung/Section des Psychologues de la Société Suisse pour l'approche et la psychothérapie centrées sur la personne, S: SGGT, Josefstr. 79, 8005 Zürich, Tel. 044 271 71 70, www.sgggt-spcp.ch

**SGP/SSP:** Schweizerische Gesellschaft für Psychologie/Société Suisse de Psychologie, S: H. Ruprecht, Institut für Psychologie, Missionsstrasse 62 a, 4055 Basel, Tel. 061 267 05 71, www.ssp-sgp.ch

**SGRP/SSPL:** Schweizerische Gesellschaft für Rechtspsychologie/Société Suisse de Psychologie Légale, P: P. Jaffé, 2bis, rue St-Léger, 1205 Genève, tél. 022 321 95 00, www.rechtspsychologie.ch

**SGS-P:** PsychologInnensektion der Schweizerischen Gesellschaft für Systemtherapie, P: G. Selva, Mutschellenstr. 189, 8038 Zürich, Tel. 044 480 21 50, www.systemis.ch

**SGVT-PsYS/SSSTCC-PsYS:** Sektion PsychologInnen der Schweizerischen Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie/Section des psychologues de la Société suisse de Thérapie Comportementale et Cognitive, S: L. Swoboda-Bohren, Postfach 866, 3000 Bern 8, Tel. 031 311 12 12, www.sgvtsstcc.ch

**SKJP/ASPEA:** Vereinigung Schweizerischer Kinder- und Jugendpsychologen/Association Suisse de Psychologie de l'Enfance et de l'Adolescence, S: P. Schmid, Postfach 1029, 4502 Solothurn, Tel. 032 621 30 30, www.skjp.ch

**SVG:** PsychologInnensektion des Schweizer Vereins für Gestalttherapie und Integrative Therapie, S: Sekretariat svg, Postfach 265, 8049 Zürich, Tel. 044 341 09 08, www.gestalttherapie.ch

**SVKP/ASPC:** Schweizerische Vereinigung Klinischer Psychologinnen und Psychologen / Association Suisse des Psychologues Cliniciennes et Cliniciens, P: Agnes von Wyl, KJUP, Schaffhauserstrasse 55, 4058 Basel, Tel. 061 693 45 78, www.svkp.ch

**SVNP/ASNP:** Schweizerische Vereinigung der Neuropsychologinnen und Neuropsychologen/Association Suisse des Neuropsychologues, S: Sekretariat SVNP, Postfach 45, 9004 St. Gallen, Tel. 071 494 29 55, Secrétariat ASNP, Case postale 1308, 6596 Gordola, tél. 091 786 87 73, www.neuropsych.ch

**VfV/SPC:** Schweizerische Vereinigung für Verkehrspsychologie/Société Suisse de Psychologie de la Circulation, P: J. Bächli-Biétry, Lebernstr. 9, 8134 Adliswil, Tel. 044 709 21 67, www.vfv-spc.ch



## Inhalt / Sommaire

### Psychoscope 6/2006

#### Dossier

Im Zeitalter des Wassermanns Von Friederike Geray und Susanne Schaaf	6
Seelische Abhängigkeit Von Esther Lenzin	10
Sektenphänomen erforschen Von Seraphina Zurbriggen und Dieter Sträuli	12
Stationen einer Wandlung Von Dieter Sträuli	15

*Die Artikel widerspiegeln die Meinung der AutorInnen*

#### FSP-aktuell

PsyG: Warten auf Bundesrat-Entscheid	18
Allianz schmieden	18
Geistige Behinderung und Psychotherapie	19
Portrait: Isabelle Camara, Sozialarbeiterin	20

#### Dossier

Groupes sectaires Par Pierre-Yves Brandt et Claude-Alexandre Fournier	22
Face à l'ex-adepte Par Raphaël Broquet	26
Croyance(s) en question Par Nicole Durisch Gauthier	29
Défendre l'individu Par Danièle Muller-Tulli	31

*Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteur(e)s*

#### Actualités FSP

LPsy: en attente de la décision du CF	36
Alliance créée	36
Psychothérapie et handicap mental	37
Portrait: Isabelle Camara, assistante sociale	38

<b>Agenda</b>	<b>4</b>
---------------	----------

<b>Annonces/Inserate</b>	<b>22, 34, 40-44</b>
--------------------------	----------------------

### Réussir à (s'en) sortir

*Sequi* veut dire suivre; *secare* signifie couper. Telle est la double étymologie latine du mot secte. La première implique des «suiveurs» d'un leader particulier; la deuxième suppose une rupture, une scission d'un groupe par rapport à un autre. Ce numéro de *Psychoscope* aborde la thématique des groupes sectaires: leur fonctionnement, leur influence sur les individus, ainsi que l'après-secte et les associations de défense.

Susanne Schaaf et Friederike Geray, d'infoSakta, parlent du marché ésotérique et psychologique et de leur institution. Esther Lenzin explique avec deux exemples son travail avec les personnes qui cherchent des conseils. Qui étudie quoi dans le domaine des sectes? Qui s'y intéresse? Quelles sont les questions en suspens? Tels sont les thèmes abordés par Seraphina Zurbriggen et Dieter Sträuli. Enfin, ce dernier montre, par une histoire fictive comment peut naître une secte.

Selon Pierre-Yves Brandt et Claude-Alexandre Fournier, tout processus d'apprentissage suppose le passage par une phase de dépendance pour accéder à l'autonomie. Pour Raphaël Broquet, sortir d'une secte implique le passage par une «position dépressive». Dirigé par Nicole Durisch Gauthier, le CIC à Genève propose une information détaillée sur les groupes en lien avec le monde religieux et spirituel. Enfin, Danièle Muller-Tulli explique la naissance et le rôle des différentes associations européennes de défense contre les dérives sectaires.

### Den Ausstieg schaffen

Das Wort *Sekte* kommt vom lateinischen *secta*. Dieser Begriff stammt ursprünglich vom Verb *sequi*, was *folgen* bedeutet. Später vermischte er sich mit *secare*, *abtrennen*. Etymologisch betrachtet beinhaltet das Wort *Sekte* also zwei häufige Verhaltensweisen von Sektenmitgliedern: Einerseits, dass sie blindlings ihrem «Guru» folgen und andererseits, dass sie den Kontakt zu ihrem bisherigen Umfeld komplett abbrechen. Dieses *Psychoscope* ist dem Thema Sekten gewidmet.

Friederike Geray und Susanne Schaaf von infoSakta befassen sich mit dem Psycho- und Esoterikmarkt und beschreiben die Tätigkeitsgebiete ihrer Fachstelle. Esther Lenzin illustriert anhand von Fallbeispielen den behavioristischen Alltag bei infoSakta. Wer zum Thema was forscht und welches offene Fragen sind, berichtet Seraphina Zurbriggen und Dieter Sträuli. An einem fiktiven Beispiel zeigt letzterer zudem, wie eine Sekte entstehen kann.

Pierre-Yves Brandt und Claude-Alexandre Fournier befassen sich mit der Phase von Abhängigkeit, die jedem Lernprozess eigen ist. Für Raphaël Broquet ist der Sektenaustritt mit dem Erleben einer depressiven Phase verbunden, welche aber auch eine Chance bedeutet. Nicole Durisch Gauthier leitet das Centre intercantonal d'information sur les croyances (CIC) in Genf und beschreibt dessen Aufgabenbereiche. Danièle Muller-Tulli erläutert die Entstehung und die Rolle der verschiedenen europäischen Sektenberatungstellen.

Vadim Frosio



## 7/2006

7.6.06, Basel  
**Podiumsdiskussion «Neue Coachingmethoden»**  
Sekretariat PPB,  
Missionsstrasse 7,  
4055 Basel,  
www.ppb.psychologie.ch

10.–15.07.06, Fribourg  
**6th International Summer School an Symposium on Humor an Laughter**  
www.unifr.ch/psycho/humor

26.–30.7.06, Zürich  
**INS/SVNP/GNP Meeting Zurich: From Plasticity to Rehabilitation**  
Aida Zollinger, Gundula Meyer, Wiesenstrasse 7,  
CH-8008 Zurich,  
www.psychologie.unizh.ch/  
neuropsy/INS2006

## 8/2006

23.8.06, Basel  
**Podiumsdiskussion «Arbeitsstörungen»**  
Sekretariat PPB,  
Missionsstrasse 7,  
4055 Basel,  
www.ppb.psychologie.ch

26.8.06, Bern  
**Ressourcenorientierte Therapie, Kleine Schule des Geniessens**  
SGVT-SSTCC,  
Hotelgasse 8,  
Postfach 866,  
3000 Bern 8,  
www.sgvt-sstcc.ch

## 9/2006

1.–3.9.06, Beinwil  
**Ueber kurze und lange Weile – Selbsterfahrungs-wochenende über unsern Umgang mit der Zeit**  
Indigo,  
Baslerstr. 13,  
4103 Bottmingen,  
www.indigo-bottmingen.ch

2./3.9.06, Zürich  
**Workshop: Sichtbares und Unsichtbares in Gruppen – eine Einführung in die Gruppenanalyse**  
SGAZ Seminar für Gruppenanalyse,  
Quellenstr. 27,  
8005 Zürich,  
www.sgaz.ch

7.9.06, Brugg  
**17. Schweizerischen Tagung der SGAT: «Autogenes Training im Lebensbogen»**  
Silvia Pichler, Keltenweg 21,  
4148 Pfeffingen,  
www.sgat.ch

8.9.06, Bern  
**Das Burn out Syndrom: Die «neue» Krankheit unserer Leistungsgesellschaft**  
**Zentrum für Systemische Therapie und Beratung,**  
Monbijoustrasse 31,  
3011 Bern,  
www.zsb-bern.ch

8.9.06, Bern  
**Leben in zwei Welten – Wie Scheidungskinder in der doppelten Familie leben**  
IFB Institut für forensische Kinder- und Jugendpsychologie, -psychiatrie und -beratung, Marktgasse 29,  
Postfach 410, 3000 Bern 7,  
www.ifkjb.ch

8./9.9.06, Lenzburg  
**Die spirituelle Dimension in der lösungsorientierten Arbeit**  
w i l o b, Hendschikerstr. 5,  
5600 Lenzburg,  
www.wilob.ch

9.9.06, Bern  
**1. wissenschaftliche Tagung der SFG-ADHS**  
SFG-ADHS Schweizerische Fachgesellschaft Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätsstörung,  
3047 Bremgarten,  
www.sfg-adhs.ch

15.9.06, Basel  
**Podiumsdiskussion «Tiergestützte Therapie und Fördermassnahmen»**  
www.ppb.psychologie.ch

15.–17.9.06, Mattwil TG  
**Achtsamkeit – Selbsterfahrung für Psychotherapeutinnen**  
Monika Schäppi, Lessingstrasse 19, 8002 Zürich,  
monika.schaepi@psychologie.ch

17.–21.9.06, Nürnberg/D  
**45. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie: «Humane Zukunft gestalten»**  
Geschäftsstelle DGP, Postfach 42 01 43,  
D-48068 Münster,  
www.dgps2006nuernberg.de

21.9.06, Nyon  
**Un grand oublié de la recherche en psychothérapie: le psychothérapeute**  
Clinique La Métairie, Av. de Bois-Bougy, 1260 Nyon,  
www.lametairie.ch

22.9.06, Basel  
**Focusing für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**  
Sekretariat SGGT,  
Josefstr. 79, 8005 Zürich,  
www.ssgt-spcp.ch

22.9.06, Lenzburg  
**Lösungsorientierte Paartherapie**  
www.wilob.ch

22.9.06, Innsbruck/A  
**KIT-Tage: «Krisenintervention im Netzwerk»**  
tagung.rotekreuz-innsbruck.at

28./29.9.06, Basel  
**Ericksonian Psychotherapy Demystified: Bringing out the best in your clients**  
ghyps Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz,  
www.hypnos.ch

29. 9.06, Freiburg  
**Gleichgeschlechtliche Partnerschaft: Ein interdisziplinärer Austausch**  
Institut für Familienforschung und -beratung der Universität Freiburg,  
Av. de la Gare 1,  
1700 Freiburg,  
www.unifr.ch/iff

30.9.06, Pfäffikon  
**Mit Gruppen arbeiten**  
Sekretariat SGGT  
www.ssgt-spcp.ch

## 10/2006

5.–8.10.06, Ascona  
**13. Herbstakademie: Cognition and Embodiment**  
Information:  
Prof. Dr. Wolfgang Tschacher,  
Universität Bern,  
Laupenstrasse 49,  
3010 Bern,  
www.upd.unibe.ch/research/symposien/HA13.html

12–14.10.06, Lausanne  
**Colloque International «Interaction et pensée: perspectives dialogiques»**  
Institut de psychologie,  
Faculté des sciences sociales et politiques,  
1015 Lausanne,  
www.unil.ch/ippd06

19./20.10.06, Basel  
**Sich einlassen und abgrenzen können: Hypnotherapie mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen**  
ghyps Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz,  
www.hypnos.ch

19.–21.10.06, Alpbach/A  
**Kongress Essstörungen 06 – 14. Internationale Wissenschaftliche Tagung**  
Netzwerk Essstörungen,  
Fritz-Pregl-Strasse 5,  
A-6020 Innsbruck,  
www.netzwerk-essstoerungen.ch

## Inhalt

### Boomender Markt

Der Esoterik- und Psycho- markt wächst; laufend bieten neue Gruppen ihre «Dienste» an. Warum ist dies so? Inwiefern sind diese Angebote problematisch? Friederike Geray und Susanne Schaaf, Geschäftsleiterinnen der Fachstelle für Sektenfragen infoSekta, gehen auf diese Fragen ein und beschreiben zudem die Arbeit von infoSekta.

Seite 6

### Praxiserfahrungen

Es sind selten Sektenmitglieder, sondern meist deren Angehörige, welche bei infoSekta professionellen Rat suchen. Die FSP-Psychotherapeutin Esther Lenzin zeigt anhand von zwei Fallbeispielen wichtige Aspekte ihrer Beratungstätigkeit bei infoSekta auf.

Seite 10

### Sekten erforschen

Verschwörungstheorien, politischer und religiöser Extremismus und Esoterik sind Phänomene von grosser Aktualität. Sie alle tangieren den Bereich der «Sektenforschung». Seraphina Zurbriggen und Dieter Sträuli vom Psychologischen Institut der Universität Zürich beschreiben, wer auf diesem Feld was erforscht, wer an dieser Forschung interessiert ist und welches offene Fragen sind.

Seite 12

### Unheimlicher Wandel

Mit einer fiktiven, aber realistischen Geschichte zeigt Dieter Sträuli auf, wie aus einer Therapiegruppe in einem schleichenden Prozess eine «Sekte» entstehen kann. Der Autor möchte zum Nachdenken anregen.

Seite 15



### Drei Fragen an...

Ulrike Borst, Fachpsychologin für Psychotherapie und klinische Psychologie FSP

*Vom 15. - 16. September findet in Zürich unter dem Titel «Schnelle Lösung, langer Atem. Der Faktor Zeit in Beratung und Therapie» die Jahrestagung des Meilen Ausbildungsinstituts für systemische Therapie und Beratung statt. Warum dieses Thema?*

Das Thema «Zeit» liegt uns TherapeutInnen, die wir am Ausbildungsinstitut Meilen als Dozentinnen und Supervisoren zusammen arbeiten, schon lange am Herzen. Einerseits auf der individuellen Ebene, in den Therapien und Beratungen, wo wir merken, dass die Entwicklung der KlientInnen jeweils ihren eigenen, individuellen Zeitverlauf nimmt. Andererseits wird in der systemischen Therapie und Beratung so gerne von «Lösungsorientierung» gesprochen und schnelle Lösungen sind auch das, was die Gesundheitspolitik immer mehr von der Psychotherapie fordert. Gegen diesen Strom wollen wir schwimmen.

*Welche Aspekte des Themas werden beleuchtet?*

Wir wollen aufzeigen, wie und in welcher Zeit aus Krisen wieder Entwicklung wird. Ziel ist, die KlientInnen, ihre Eigenart und Eigenzeit, d. h. ihren individuellen Therapie- und Entwicklungsverlauf, in den Mittelpunkt zu rücken und damit den Techniken den Platz zuzuweisen, der ihnen zukommt: den der Hilfsmittel. Damit knüpfen wir auch an unseren internationalen Kongress zur «Resilienz» an, der im Februar 2005 stattfand und dessen Ergebnisse noch in diesem Jahr in Buchform erscheinen. Wir werden in guter systemischer Tradition das Thema praxisnah aus philosophischer, soziologischer, psychologischer, psychiatrischer und sozialarbeiterischer Warte beleuchten.

*Welches sind die Höhepunkte?*

Ich freue mich auf die Provokation, in Zeiten un- aufhörlicher Beschleunigung zwei Tage lang in aller Ruhe über Verlangsamung sprechen zu können. Schön ist auch, dass wir mit Peter Fraenkel aus den USA, Peter Heintel aus Österreich und Rosmarie Welter-Enderlin, der Gründerin und langjährigen Leiterin unseres Ausbildungsinstituts, drei international bekannte Vortragende im Programm haben. Auch die neun weiteren Vorträge und Workshops werden von klugen Köpfen aus unterschiedlichen Arbeitsgebieten bestritten.

Ausführliches Programm unter [www.ausbildungsinstitut.ch](http://www.ausbildungsinstitut.ch).

## In Kürze

### Gewalt in Medien

Wer Opfer einer Gewalttat wurde, wird in der Regel traurig oder erschrickt, wenn er in den Medien seine Geschichte vernimmt. Dies zeigt eine Studie von Andreas Maercker von der Universität Zürich. Nur ein kleiner Teil der Opfer freute sich über die Berichterstattung (5 Prozent), fühlt sich unterstützt (11 Prozent) oder bleibt indifferent (10 Prozent). Die Forschenden fordern von den Medien, ihre InterviewpartnerInnen nach traumatischen Ereignissen sorgfältig auszuwählen. Die Studie ist im «European Psychologist» (Heft 2/2006) zu finden.

### Neues Journal

Unter dem Namen «Training and Education in Professional Psychology» gibt die American Psychological Association APA seit kurzem ein neues wissenschaftliches Journal heraus. Mehr Infos unter [www.apa.org/journals/tep](http://www.apa.org/journals/tep)

### Neuro-Symposium

Vom 12. – 14. Oktober findet in Fribourg ein Symposium zum Thema «Hirnforschung und Menschenbild» statt. Während drei Tagen sollen bisherige Erkenntnisse beschrieben, Kontroversen gesichtet und unter verschiedenen normativen Aspekten bewertet sowie Empfehlungen für einen kritisch-konstruktiven Umgang mit dem Thema diskutiert werden. Die Veranstaltung ist interdisziplinär, die Referierenden kommen aus der Psychologie, Medizin, Biologie, Neuroinformatik, Theologie, Philosophie und anderen Disziplinen. Infos und Anmeldung unter [www.hirnforschung-symposium.ch](http://www.hirnforschung-symposium.ch)

# Im Zeitalter des Wassermanns

## Wie Esoterik und Psychomarkt die moderne Sektenberatung pagen

Susanne Schaaf und Friederike Geray von der Fachstelle für Sektenfragen infoSakta beschreiben, mit welchen Fragen sich Ratsuchende an die Beratungsstelle wenden und welche Unterstützungsmöglichkeiten bestehen. Dabei liegt der Fokus auf den Anfragen zum Thema Esoterik und Psychomarkt.

Geistige Strömungen mit sektenhaften Verhaltensweisen gibt es schon seit Jahrhunderten. Jedes Zeitalter und jede Kultur bringen ihre eigenen sektiererischen Bewegungen hervor, die als Abbild des Zeitgeistes und als Reaktion auf bestehende gesellschaftliche Begebenheiten zu verstehen sind. Sie entwerfen ein Welt- und Gottesbild, das meist der

Gesellschaft entgegengesetzte Werte verkörpert und eine «bessere» Welt und Zukunft verspricht. Das können neue, utopische Vorstellungen sein, aber auch rückwärtsgewandte Konzepte, die Errungenschaften der Moderne ablehnen und überholte Auffassungen wieder aufleben lassen (z.B. Kreationismus in den USA). Von Bedeutung ist, dass Sekten in all ihren Erscheinungsformen einen sicheren Indikator für die unbewältigten Aufgaben einer Gesellschaft darstellen. Im Zeitalter der Globalisierung, das durch den massiven Einbruch

der Technik in die berufliche und private Lebenswelt und der damit verbundenen Auflösung sozialer Gefüge, Orientierungslosigkeit und Vereinzelung gekennzeichnet ist, bleiben existenzielle Bedürfnisse der Menschen auf der Strecke: der Wunsch nach Geborgenheit, nach Einzigartigkeit, nach Glück und sinnlichem Erleben sowie die Suche nach dem Sinn des Lebens und das Bedürfnis nach Transzendenz. Diese Bedürfnislage ruft auch unseriöse Lebenshelfer auf den Plan. So wie der unüberschaubare Markt der «new economy» versucht, das Konsumbedürfnis der Menschen kontinuierlich hoch zu halten und entsprechend daran zu verdienen, so bemühen sich auch die AnbieterInnen auf dem «Sekten- und Psychomarkt», den sich wandelnden Bedürfnissen ihrer KundInnen nachzukommen. Entsprechend vielfältig, diffus, wandelbar und teuer sind ihre Angebote. Viele umstrittene Bewegungen betreiben auch Marktanalysen, um die daraus gewonnenen Erkenntnisse geschickt in Selbstdarstellungskonzepten und Missionierungsstrategien einzusetzen.

Die Auseinandersetzung mit dem Thema ist deshalb lohnend und brisant und zeigt, warum kompetente Sektenberatung vielseitiges und interdisziplinäres Know-how voraussetzt. Im folgenden Beitrag liegt der Fokus auf den Besonderheiten des wachsenden Esoterik- und Psychomarktes.

### Bibliografie

- Federspiel, Krista & Lackinger Karger, Ingeborg (1996). Kursbuch Seele. Was tun bei psychischen Problemen? Beratung, Selbsthilfe, Medikamente. 120 Psychotherapien auf dem Prüfstand.
- Köthke, Werner; Rückert Hans-Werner & Sinram, Jens (1999). Psychotherapie? Psychoszene auf dem Prüfstand.
- Platta, Holger (1994). New-Age-Therapien. Pro und contra. Weinheim, Berlin: Beltz Quadriga Verlag.
- Rusterholz, Peter & Moser, Rupert (Hrsg) (1998). Bewältigung und Verdrängung spiritueller Krisen. Esoterik als Kompensation von Defiziten der Wissenschaft und der Kirchen. Bern u.a.: Peter Lang.
- Thiede, Werner (1995). Esoterik – die postreligiöse Dauerwelle. Theologische Betrachtungen und Analysen. Neukirchen-Vluyn: Friedrich Bahn Verlag.

chende und Sektenfachleute immer unübersichtlicher, was die Beratung zunehmend komplexer macht und detaillierte Recherchen verlangt. Auch das Internet eröffnet völlig neue Dimensionen, was die Vernetzung von dubiosen Anbietern wie auch den Zugang zu seriösen Informationen betrifft (siehe Liste der Links).

Viele Menschen haben die Vorstellung, eine Sektenberatungsstelle berate vorwiegend Ausstiegswillige und schon Ausgestiegene, was aber nicht der Realität entspricht. Die direkt Betroffenen stellen nur einen kleinen Teil der Anfragenden dar. Sektenmitglieder brauchen oft viele Jahre, um den Ausstieg zu schaffen, und wenn ihnen dies gelingt, häufig nochmals lange Zeit, um sich professionelle Hilfe zu holen. Freunde und Familienangehörige dagegen nehmen den ungewollten Entfremdungsprozess unmittelbarer wahr und versuchen, sich möglichst schnell durch Information und Unterstützung zu entlasten. Nur 2 Prozent der Anfragen stammen von Sektenmitgliedern und nur 1 Prozent von AussteigerInnen und Ausstiegswilligen, während den Hauptteil der Anfragen besorgte Angehörige, Freunde und Bekannte ausmachen. 80 Prozent der Anfragen beziehen sich ganz konkret auf Gruppen, die mit 43 Prozent dem christlichen, mit 28 Prozent dem esoterischen und mit 18 Prozent dem säkularen Spektrum zugeordnet werden können. Das heisst, dass immerhin 46 Prozent der Anfragen bei infoSakta den Esoterik- und Psychomarkt betreffen.

### Heilung garantiert!

Die von diesen Gruppen angewendeten Verfahren können verschieden kategorisiert werden, so z.B. nach Köthke et al (1999): regressionsfördernde Verfahren, karthartische Methoden, suggestive und autosuggestive Verfahren, körperorientierte und energetische Ansätze, spirituelle und transpersonale Verfahren, magische Orakel-Methoden. Die Angebote reichen von Meditation und Tantra-Yoga über Feuerlaufen bis hin zu Kontakten mit Verstorbenen und mit ausserirdischen Wesen anderer Pla-



Foto: Ursula Markus



netensysteme. Seit mehr als 20 Jahren hat sich parallel zur seriösen Psychotherapie eine Esoterik-Psycho-Szene entwickelt, die sich grosser Beliebtheit erfreut, unabhängig von Qualität und Professionalität. Während der Weg der Heilung durch seriöse Psychotherapien anstrengend und steinig ist und von TherapeutInnen und KlientInnen intensive Mitarbeit verlangt, bieten viele esoterische LebensberaterInnen sehr vereinfachte Modelle und garantieren rasche Heilung.

#### Problematische Aspekte

Dass esoterische AnbieterInnen unkonventionelle Verfahren einsetzen und so das Spektrum der Hilfsangebote erweitern, ist nicht das eigentliche Problem. In folgenden Punkten wird zusammengefasst, wo der Stein des Anstosses liegt:

- Viele Angebote zeichnen sich durch magische Allmachtsfantasien aus. Statt

differenzierter Indikation und störungsspezifischer Intervention bietet die angeblich einzigartige Methode Abhilfe bei Schlafstörungen, Asthma, Eheproblemen, psychischen Störungen, aber auch bei Krebs und Aids und liefert gleich noch die Anleitung zur Verwirklichung von Weltfrieden und Unsterblichkeit. All das – so das Versprechen – innert kurzer Zeit. Im Extremfall wird die Überwindung des Menschseins und eine Selbstvergottung angestrebt. Hier liegt die Schwierigkeit: Es findet eine Vermischung von Psychotherapie und Religion statt.

- Unseriöse AnbieterInnen weigern sich, nachvollziehbare und überprüfbare Indikationskriterien zu verwenden. Abgesehen davon, dass sie sich aus dem Fundus weltanschaulicher Ansätze und Methoden nach Belieben ein eigenes Angebot zusammenstellen, sind viele Modelle extrem vereinfacht. Auch Begriffe werden unterschiedlich bis be-

liebig verwendet, so z.B. die Aussage «Alles ist Energie».

- Der angemessene Einbezug von Emotion und Intuition in den therapeutischen Prozess ist unbestritten. Esoterische AnbieterInnen zelebrieren jedoch teilweise eine regelrechte «Kultur des Irrationalismus» (Bopp in Köthke et al, 1999). Kritik und rationale Konfliktbearbeitung werden oft als verkopft («mind fucking») entwertet. Selbstreflexion ist diesen AnbieterInnen fremd.
- Ferner kommt hinzu, dass sich seelische Störungen durch Pseudobehandlungen verschlimmern können, zu verschobener Realitätswahrnehmung oder gar Psychosen führen, wie Köthke et al (1999) dokumentieren.

#### Esoterik im Alltag

Psycho- und gruppodynamische Techniken können sich unterschiedlich auf die Betroffenen auswirken. Für die einen bedeutet das besuchte Seminar ei-

#### Die Autorinnen

Friederike Geray, Diplom.Psychologin, Fachpsychologin für klinische Psychologie/Psychotherapie BDP. In der Geschäftsleitung der Fachstelle und Weiterbildungsbeauftragte des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich.

Susanne Schaaf lic.phil. als Psychologin bei infoSakta tätig und in der Geschäftsleitung der Fachstelle. Daneben ist sie Forschungsleiterin «stationäre Suchttherapie» des Instituts für Gesundheits- und Suchtforschung.

#### Anschrift:

infoSakta – Fachstelle für Sektenfragen, Birmensdorferstrasse 421, Postfach, 8055 Zürich, Tel. 044 454 80 80 (Dienstag 17.00–19.00 Uhr/Donnerstag 9.00–11.00 Uhr), Fax 044 454 80 82, Email: info@infosekta.ch, www.infoSekta.ch

nen Ausflug in die Selbsterfahrung, für andere ist es das Schlüsselerlebnis zu einer neuen Realität mit der radikalen Verabschiedung vom bisherigen Leben. Das folgende Beispiel illustriert eine typische Ausgangslage für ein Beratungsgespräch:

*Hans Müller\* beobachtet schon seit längerer Zeit, wie sich seine Frau Dorina\* mit esoterischem Gedankengut befasst: Sie liest Bücher von Deepak Chopra, um innere Zufriedenheit zu finden, wie sie sagt, und beschäftigt sich mit dem Omega-Training von Margarete Friebe. Hans Müller hat damit nie viel anfangen können, respektiert aber den Wunsch seiner Frau, Neues auszuprobieren und einen Ausgleich zu den Anforderungen in Job und Familie zu finden. Dann nimmt das Engagement von Dorina Müller innert weniger Monate stark zu: Sie stellt Engelsbilder ins Schlafzimmer und hängt Essenzbeutel zur energetischen Reinigung der Wohnung auf, sie schliesst sich einer Lesegruppe an. Dorina Müller ist absolut überzeugt davon, dass im Zeitalter des Wassermanns die grosse Wendezeit begonnen hat und sie Teil dieser grossartigen Entwicklung ist. Dass Hans Müller die Situation entglitten ist, realisiert er erst, als er entdeckt, dass seine Frau die beiden Töchter ohne sein Wissen schon seit Wochen regelmässig an Gruppentreffen mitnimmt und ihm das ältere Mädchen erzählt, sie dürfe jeweils eine Stunde unter einer grossen Pyramide sitzen, um sich von schlechten Energien zu reinigen. Dorina Müller besteht auf einem getrennten Schlaf-*

*zimmer mit der Begründung, sie sei an Körperlichkeit nicht mehr interessiert und wolle sich auf ihre persönliche Entwicklung konzentrieren. Sie beginnt eine Ausbildung zur Energietherapeutin. Hans Müller versucht vergeblich, mit seiner Frau über die Angelegenheit zu diskutieren. Während er sich bemüht, alle möglichen Widersprüche in der Lehre zu finden und diese akribisch zu belegen, stellt sich Dorina Müller auf den Standpunkt, ihr Mann habe keine Ahnung, sei unsensibel für spirituelle Themen und hemme sie durch seine schlechten Energien in der Entwicklung. Dorina Müller fühlt sich unverstanden, Hans Müller ist ohnmächtig und verzweifelt. (\*Namen geändert)*

#### **Beratungsschwerpunkte**

Die fachliche Beratung von esoterikbetroffenen Ratsuchenden zeichnet sich durch verschiedene Besonderheiten aus:

- In den Beratungen zeigt sich rasch, dass sich das Problem meist nicht auf den sektenhaften Aspekt beschränkt, sondern persönliche und familiäre Schwierigkeiten, religiöse Sehnsucht, Leidensdruck aufgrund einer Krankheit u.a. mit einschliesst. In einzelnen Fällen kann die Sektenthematik auch Bestandteil einer psychischen Störung darstellen. Grundsätzlich ist es Aufgabe der SektenberaterInnen, nach sorgfältiger Abklärung das Zusammenspiel zwischen den Gruppeneinflüssen und der Lebenssituation der Ratsuchenden darzulegen und Wege eines angemessenen Umgangs zu suchen.
- Die Angehörigen schildern die eindrücklichen und beängstigenden Veränderungen, die sie beobachten. Sie beschreiben sektenhafte Begebenheiten, trauen sich aber nicht, diesen wirklich einen Namen zu geben. Denn der direkt Betroffene beschäftigt sich doch «nur» mit esoterischen Büchern und Psychokursen – das ist ja keine Sekte. Unter Sekte verstehen die Angehörigen ein totalitäres, vereinnahmendes System. Der gedankliche Prototyp dafür ist oft das Unternehmen «Scientology». Hier unterstützt die Sektenberatung die Angehörigen darin, die Erfahrungen in ei-

nen differenzierten Kontext zu stellen. Esoterische Angebote sind nicht Sekten im eigentlichen Sinn, weisen aber oft sektenhafte Strukturen auf. Esoterik kommt formal harmlos daher, kann aber fatale Auswirkungen haben.

- Ohnmacht und der beschränkte Handlungsspielraum sind weitere Schwierigkeiten. Menschen in seelischer Abhängigkeit von esoterischen Verfahren oder spirituellen Gruppen sind einerseits «Opfer», sie bestimmen aber mit ihrer Rigidität – ähnlich wie Drogenabhängige – das Leben von ausserstehenden Angehörigen und Freunden wesentlich mit. Es liegt im Wesen sektenhafter Gemeinschaften, dass ihre AnhängerInnen für rationale Argumenten nicht zugänglich sind. Wenn ein esoterisches Modell beispielsweise die direkte Gottwerdung zum Ziel erhebt, liegt es auf der Hand, dass eine kritische Auseinandersetzung mit «nicht spirituellen» Menschen als Zeitverschwendung oder als negativ-energetischer Einfluss vermieden wird. Sektenberatung will solche Zusammenhänge aufzeigen. Dadurch wird für den Ratsuchenden das für ihn Machbare ersichtlich.
- In unseriösen esoterischen oder psychologischen Angeboten delegieren die Sinnsuchenden die Verantwortung für ihren Entwicklungsweg oft vollumfänglich an eine angeblich allwissende Autorität (z.B. ein Medium). Gleichzeitig werden sie in einer Weise zur Verantwortung gezogen, die sie überfordert, so z.B. wegen einer angeblich karmischen Schuld aus früheren Leben. Die fachlich begleitete Auseinandersetzung mit den Konzepten hilft den Betroffenen, destruktive Mechanismen zu erkennen.
- In der Sektenberatung mit AussteigerInnen wird deutlich, dass die Betroffenen Mühe haben, ein realistisches Bild von sich und ihrem Umfeld zu sehen, weil sie während der jahrelangen Mitgliedschaft in der Gemeinschaft deren Werte verinnerlicht haben. Die Aussteigenden sind verunsichert: Was sollen sie jetzt glauben, wenn sich die bisherige Weltanschauung als Illusion, die stützende Gemeinschaft als destruktiv

#### **Résumé**

Susanne Schaaf et Friederike Geray, spécialistes des questions sur les sectes à infoSakta, expliquent pourquoi certains groupes et certaines offres sur le marché de l'ésotérisme et de la psychologie sont problématiques. De plus, ils décrivent quels sont les gens qui s'adressent à infoSakta, ainsi que leurs motivations, et comment ils peuvent trouver des conseils et être aidés.



erweist? Sektenberatung kann hier durch den Kontakt zu anderen Aussteigenden ergänzt werden.

Durch den Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen wird die Systematik des Sektenproblems aus einer anderen Perspektive heraus verdeutlicht.

### Bedürfnisse anerkennen

Fachleute auf dem Gebiet der Sektenberatung brauchen für ihre Arbeit zwei Dinge: Fachwissen grundsätzlicher Art über das Sektenphänomen und über einzelne Gruppen sowie beraterisch-therapeutische Kompetenz. Auf Aussteigende wie Angehörige wirkt die Erkenntnis, dass auch andere Menschen und Familien auf betrügerische Metho-

den hereingefallen sind, ebenso entlastend wie die klärende und einführende Begleitung. Die dadurch erzielte Distanz zur eigenen Geschichte vermindert die vorhandenen Wut-, Schuld- und Schamgefühle und erleichtert die Verarbeitung der Erlebnisse in und mit der Sekte. Bei all dem ist es entscheidend, das Bedürfnis nach Entwicklung und Heilung als legitim und menschlich anzuerkennen, denn auf dieser Grundlage können Sektenbetroffene und ihre Angehörigen verstehen, welche Wünsche und Sehnsüchte hinter der Sektenzugehörigkeit stehen und nach besseren Wegen der Lebensbewältigung suchen. Sektenberatung sollte Betroffenen überdies aufzeigen, inwie-

fern sie selbst Teil des Geschehens – also nicht nur Opfer – sind, ohne dabei die Verantwortung für die Ausbeutung von den Anbietern auf die Getäuschten abzuwälzen.

Fast alle Menschen können von sektenhaften Gruppen oder Prozessen vereinnahmt werden. Je nach Lebenssituation kann der Beitritt in eine sektenhafte Gruppe tatsächlich entlastend wirken – jedenfalls für eine gewisse Zeit. Hier ist es eine wichtige Aufgabe der Gesellschaft, umfassend präventiv tätig zu sein, um den Einzelnen vor den langfristigen destruktiven Folgen vereinnahmender Bewegungen zu bewahren und damit die Gesundheit und den sozialen Frieden zu fördern.

## Angebote der Fachstelle für Sektenfragen, infoSekta

Die Fachstelle versteht sich als Konsumentenschutzorganisation mit dem Ziel, Transparenz im Bereich sektenhafter Gruppen und unseriöser Anbieter im Esoterik- und Psychomarkt zu schaffen. Sie ist konfessionell unabhängig und strebt eine sachliche und differenzierte Behandlung des Sektenphänomens und der entsprechenden Gruppen und Methoden an.

Die Dienstleistungen umfassen: telefonische Beratung (zweimal wöchentlich), persönliche Beratung von Einzelpersonen und Institutionen, Online-Beratung, Analysen, Recherchen und Stellungnahme, sektenspezifische Informationen auf dem Internet, Dokumentationsmappen über umstrittene Bewegungen (auf Bestellung), themenbezogene Publikationen und Vorträge, Präventionsveranstaltungen und -projekte, Weiterbildung und Coaching für Fachleute aus dem Gesundheits- und Bildungsbereich, Vermittlung an entsprechende Fach- und Beratungsstellen.

**Telefonische Beratungszeiten:** Dienstag: 17.00 – 19.00 Uhr, Donnerstag: 9.00 – 11.00 Uhr, **Telefon:** 044 - 454 80 80 / **Fax:** 044 - 454 80 82,

**Adresse:** infoSekta, Postfach, 8055 Zürich, **Internet und E-Mail:** www.infosekta.ch / info@infosekta.ch

## Nützliche Links

● Wer? ● Was?

[www.infosekta.ch](http://www.infosekta.ch)

● Die Fachstelle für Sektenfragen in Zürich ist konfessionell unabhängig und versteht sich als Konsumentenschutzorganisation.

[www.kath.ch/infosekten](http://www.kath.ch/infosekten)

● Artikel zu Gruppen, Themen und auf Anfrage werden sektenspezifische Dokumentationen verschickt.

● Die Schweizerische Katholische Arbeitsstelle Neue religiöse Bewegungen in der Schweiz gehört der Schweizer Bischofskonferenz (SBK) an.

[www.relinfo.ch](http://www.relinfo.ch)

● Gruppenbeschreibungen, eigene Publikationen und aktueller Medienspiegel.

● Die Evangelische Informationsstelle für Kirchen - Sekten - Religionen ist eine Arbeitsstelle der evangelisch-reformierten Landeskirche des Kantons Zürich.

[www.sektenberatung.ch](http://www.sektenberatung.ch)

● Umfassendes alphabetisches Verzeichnis mit Fachbeiträgen zu Gemeinschaften und Leiterpersönlichkeiten.

● Die ökumenische Beratungsstelle Religiöse Sondergruppen und Sekten in Luzern wird getragen von Mitgliedern der Bischofskonferenz, dem Schweizerischen Evangelischen Kirchenbund und einem Trägerverein.

● Informationstexte zum Thema.

[www.sekten.ch](http://www.sekten.ch)

● Engagierte Ehemalige und Angehörige von Mitgliedern.

● Hier findet sich der Link zu [www.sekten.ch/ex-site](http://www.sekten.ch/ex-site), wo ein Forum und eine Kontakt-Seite für Aussteiger angeboten werden.

[www.confessio.de](http://www.confessio.de)

● Diese Seiten werden vom Evangelischen Bund (Arbeits- und Forschungswerk der deutschen evangelischen Kirche) in Verbindung

mit dem Beauftragten für Weltanschauungsfragen der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen herausgegeben.

● Lexikon und Zeitschrift mit kompakter Information zu aktuellen Ereignissen (online oder gedruckt bestellbar).

[www.ekd.de/ezw](http://www.ekd.de/ezw)

● Die Evangelische Zentralstelle für Weltanschauungsfragen (EZW) der evangelischen Kirche in Berlin, Deutschland.

● Periodisch erscheinende Broschüren (EZW-Texte) und Fachbeiträge, die bestellt werden können.

[www.religio.de](http://www.religio.de)

● Eine Seite, die in Zusammenarbeit mit dem evangelischen Dialog-Zentrum Berlin, Deutschland herausgegeben wird.

● Handbuch und Ausgabe der Zeitschrift BERLINER DIALOG unter [www.religio.de/dialog/dialog.html](http://www.religio.de/dialog/dialog.html).

# Seelische Erfahrungen aus der Praxis

## Abhängigkeit

Esther Lenzin stellt zwei Fallbeispiele vor, die stellvertretend für viele andere stehen und die Arbeit bei infoSekta illustrieren.

dem Betroffenen gegenüber verhalten sollen und welche Möglichkeiten es gibt, jemanden aus einer Gruppe herauszuholen. Im ersten Fallbeispiel hat sich eine Freundin von Frau Kaufmann gemeldet, die sich grosse Sorgen macht, da der Freund von Frau Kaufmann ein Zeuge Jehovas ist. Sie hat Frau Kaufmann zu einem Beratungsgespräch motiviert.

### Ins Friedensreich eingehen

*Frau Kaufmann ist eine aufgestellte 23-Jährige. Zu ihrer Lebenssituation erzählt sie, dass sie eine KV-Lehre abgebrochen und dann eine Ausbildung zur Physiotherapeutin begonnen habe. Sie musste auch diese Ausbildung abbrechen, nachdem sie mehrere Prüfungen nicht bestanden hatte. Im Moment hat sie Angst, eine neue Ausbildung anzufangen, weil sie erneut versagen könnte. Ihren Freund Kurt hat sie vor drei Monaten kennen gelernt. Er sei von Anfang an ehrlich zu ihr gewesen und habe ihr gesagt, dass Gott Jahwe in seinem Leben immer an erster Stelle stehen werde. Kurt sei so feinfühlig und liebenswert. Sie sei sehr verliebt und würde alles tun, um ihn nicht zu verlieren. Sie sei sogar bereit, den Zeugen Jehovas beizutreten. Sie habe sich Gedanken über die Zeugen Jehovas gemacht, auch über Familie und Sexualität – Kurt wolle nicht mit ihr schlafen,*

Vielfach sind es Angehörige oder FreundInnen, die sich bei der Fachsstelle für Sektenfragen, infoSekta, melden. Sie möchten wissen, wie sie sich

*bevor sie verheiratet seien. Frau Kaufmann sagt, dass sie sich gut vorstellen könne, mit Kurt eine Familie zu gründen. Sie hat aber auch Angst vor all dem, was auf sie zukommen könnte.*

Während des Gesprächs mache ich sie auf ein paar Regeln der Zeugen Jehovas aufmerksam, die aus meiner Sicht für Frau Kaufmann wichtig sind:

- Die Stellung der Frau innerhalb der Zeugen Jehovas: Alle höheren Ämter innerhalb der Versammlung werden ausschliesslich von Männern belegt. Männer sind die eigentlichen Familienoberhäupter. Frauen sind für die Kinder, den Haushalt und die Unterstützung der Gemeinde verantwortlich. Selbstentfaltung und Autonomie werden als Hochmut beurteilt.

- Die Zeugen Jehovas sind eine Endzeitgemeinde und richten ihr Leben im Hinblick auf das angeblich bevorstehende Ende der Welt aus. Es gibt eine Reihe von Vorgaben darüber, wie man ein demütiges, gottgefälliges Leben gestalten muss, um das grosse Ziel, den Eintritt ins 1000-jährige Friedensreich, zu erlangen.

Während der Beratung fällt mir auf, wie orientierungslos Frau Kaufmann im Moment im Leben steht, was sie mir auch bestätigt. Sie habe sich gefragt, ob ihre jetzige Situation etwas mit ihrer eigenen Geschichte zu tun haben könne. Sie habe keine Ahnung, welche Ziele, Werte, Wünsche und Sehnsüchte sie für ihr eigenes Leben habe.

Ich frage sie, ob sie in eine psychotherapeutische Beratung gehen würde, um diese Fragen eingehender zu klären. Sie sagt, sie habe sich das auch schon überlegt, habe aber Angst vor dem, was da zum Vorschein kommen könnte. Ich gebe ihr Adressen von TherapeutInnen und biete ihr auch an, sich bei Bedarf wieder bei mir melden zu können.

Beim Hinausgehen sagt sie, dass sie von mir erwartet habe, ich würde ihr viele schlimme Dinge über die Zeugen Jehovas erzählen. Nun habe ihr das Gespräch überraschenderweise neue Türen geöffnet.

### Lösung aller Probleme

Frau Kaufmann steht in einer Lebenssituation, in der ihr eine sektiererische

Gruppe eine Lösung aller Probleme anbietet: Heiratete sie Kurt und träte den Zeugen Jehovas bei, wären ihre beruflichen und privaten Probleme gelöst. Sektenhafte Gemeinschaften vermitteln Halt und Lebenssinn um den Preis der Selbstaufgabe. Die Erfahrung zeigt, dass es über kurz oder lang zu einer seelischen Abhängigkeit kommt. Aufgrund der Lebensgeschichte von Frau Kaufmann kann ich gut verstehen, dass ihr das Aufgehobensein, der freundliche, harmonische Umgang innerhalb der Gruppe gut tut. Was passiert aber mit der lebensfrohen und eigenständigen Seite von Frau Kaufmann? Was ist, wenn sie in fünf Jahren eine Ausbildung machen möchte? Wenn sie die Regeln der Zeugen Jehovas nicht einhalten kann, muss sie die Gemeinschaft verlassen, wird ausgestossen und verliert damit ihr soziales Umfeld bei den Zeugen Jehovas.

Im zweiten Beispiel geht es um Frau Gurtner, eine Rat suchende Angehörige. Ihr Mann ist in einer esoterischen Gruppe. Bei Gesprächen mit Rat suchenden Angehörigen ist es wichtig, diese in ihrer Not zu verstehen. Es geht aber auch darum, nachzuvollziehen, aus welcher Lebenssituation heraus der Betroffene in eine sektenhafte Gruppe geraten ist: Was fasziniert an dieser Gruppe? Warum fühlt sich der Betroffene gerade dort aufgehoben? Warum sind die Gruppe, die Predigerin, der Guru so lebensnotwendig geworden? Wenn man den Angehörigen aufzeigen kann, welchen Einfluss die Machenschaften, die Ideologie, die Hierarchie und die Gruppendynamik auf die Situation des Betroffenen haben, so fördert dies deren Verständnis für die Lage und wirkt entlastend.

### Höhere Bewusstseinsstufen

*Frau Gurtners Ehemann (Mitte 50) hat vor zwei Jahren angefangen, regelmässig Meditationskurse im Ausland zu besuchen. Er reist oft für verlängerte Wochenenden an die Kursorte und verbringt dort seine gesamten Ferien. Mittlerweile macht er auch eine Ausbildung, damit er später selbst Meditationen anbieten kann. Frau Gurtner kann ihren Mann nicht mehr verstehen, er*

### Résumé

Souvent, ce ne sont pas les membres d'une secte mais leurs proches parents qui cherchent des conseils auprès de professionnels. Esther Lenzin, psychologue à infoSekta à Zurich, illustre son travail au travers de deux exemples de cas qui sont représentatifs de beaucoup d'autres.

hat sich stark verändert: Ausgerechnet er, erfolgreich als Chemiker in einer Kaderposition bei einer namhaften Firma tätig, finde Gefallen an Meditation. Er habe diese Kurse durch eine Frau kennen gelernt, mit welcher er viel meditiere und diskutiere – es sei eine rein platonische Liebe, sage ihr Mann.

Frau Gurtner hat tagelang mit ihm über diese Kurse, über Sinn und Zweck von Meditationen gesprochen. Sie ist selbst mitgegangen, um zu verstehen, warum ihm diese Kurse und diese Menschen so wichtig sind. Kürzlich hat er ihr mitgeteilt, dass er seine Stelle kündigen oder sein Arbeitspensum reduzieren will. Auch möchte er das gemeinsame Haus verkaufen, um im Ausland ein geeignetes Anwesen für sein zukünftiges Kursangebot zu erwerben.

Frau Gurtner erzählt, Verwandte und Freunde hätten sich zurückgezogen, ihr Mann habe sich so stark verändert, dass es keine gemeinsamen Interessen mehr gebe und man sich nichts mehr zu sagen habe.

In unseren Gesprächen habe ich Frau Gurtner ein paar Aspekte dieser esoterischen Kurse aufgezeigt:

- In Meditationskursen wird angestrebt, einen höheren Bewusstseinszustand zu erreichen und den Geist zu befreien.
- Der starke Wunsch, dieses Ziel zu erreichen, kann zu einer Abhängigkeit führen.
- Den Teilnehmenden von esoterischen Kursen wird gerne vermittelt, dass sie speziell sensibel seien und mehr wahrnehmen als Durchschnittsmenschen.
- Die Teilnehmenden fühlen sich häufig einer Elite zugehörig, die ihr altes soziales Umfeld spirituell hinter sich gelassen hat und darum von Aussenstehenden nicht mehr verstanden wird.

#### Begrenzter Einfluss

Auch im heutigen Gespräch ist Frau Gurtner sehr verzweifelt. Sie hat eine grosse Wut auf diese Gruppe und auf diese Frau, durch die ihr Mann «reinge-



rutscht ist». Die Wut auf ihren Mann ist wenig spürbar. Sie erkundigt sich bei mir immer wieder nach juristischen Mitteln: «Gibt es eine Möglichkeit, diese Frau oder die Gruppe zu verklagen? Ist denn «Hirnwäsche» nicht strafbar? Gibt es kein Gesetz, eine Gruppe dieser Art zu verbieten?»

Ich sage Frau Gurtner, dass sie aus meiner Sicht alles getan hat, was in ihrer Macht steht, um ihren Mann zurückzugewinnen. Auch wenn es für sie noch so schmerzhaft und kränkend ist, auf diese Weise von ihrem Mann verlassen zu werden, ist der Einfluss auf einen anderen Menschen letztendlich begrenzt.

Frau Gurtner bleibt nichts anderes, als entgegen ihren Wünschen die Situation zu akzeptieren und sich neu zu orientieren. Ihr Mann hat einen neuen Weg gewählt, der sie ausschliesst, und ist nicht bereit, über eine gemeinsame Zukunft nachzudenken. Ich spreche sie vorsichtig darauf an, dass sie wieder vermehrt an sich selbst und an ihre eigene Zukunft denken sollte, und frage sie nach ihren eigenen Lebenswünschen.

Frau Gurtner schreibt mir nach etwa drei Monaten eine Karte aus den Feri-

en. Sie sei nach unserem letzten Gespräch ziemlich wütend auf mich gewesen. Heute sei sie aber sehr froh, dass ich sie damals so direkt darauf angesprochen habe. Auch ihre Bekannten hätten nach zwei Jahren genug von diesem Thema gehabt und seien froh, dass man heute mit ihr wieder über anderes reden könne.

#### Begegnung mit Spiritualität

Überlegungen zu Herrn Gurtner: Er ist in einer Lebensphase, in der er sich möglicherweise fragt, wie sinnvoll sein bisheriges Leben war und was ihm in seinem Leben eigentlich wichtig ist. Aus diesem Grund möchte er, wie viele andere Menschen in der Lebensmitte, etwas Neues aufbauen und andere Werte ins Zentrum stellen. Gerade Menschen, die immer sehr rational und kontrolliert funktioniert haben, erleben in der emotionalen Begegnung mit Spiritualität eine ganz andere, für sie grossartige Dimension. Auf dieser Suche kann es passieren, dass man in eine dubiose Gruppe gerät, die nur vordergründig Freiheit bringt. Im Grunde bietet sie eine Illusion, welche echte Entwicklung sogar verhindert.

#### Die Autorin

Esther Lenzin ist Psychotherapeutin und Beraterin bei infoSekta.

#### Anschrift

Esther Lenzin, c/o infoSekta, Birmensdorferstr. 421, Postfach, 8055 Zürich



# Sektenphänomen erforschen

## Ein Feld und seine Geschichte

Seraphina Zurbriggen und Dieter Sträuli beschreiben, wer auf dem Feld der «Sektenforschung» was erforscht, wer an dieser Forschung interessiert ist und welche offene Fragen sind.

Das Phänomen der so genannten Sekten und Psychogruppen alarmierte Ende der 80er-Jahre die Öffentlichkeit immer mehr, so dass verschiedene Regierungen Europas aufgefordert wurden, die BürgerInnen über das Phänomen zu orientieren. Solche

Berichte erschienen in Frankreich (1995), Belgien (1997), Deutschland (1998) und der Schweiz (1999).

Sie alle stellten die Frage nach zuverlässigen Forschungsergebnissen auf diesem Gebiet, welche einer «Sektenpolitik» zu Grunde gelegt werden konnten. In den meisten Antworten, wie z.B. in der deutschen, schwingt Enttäuschung mit:

«Die Enquête-Kommission musste innerhalb kurzer Zeit zu fundierten Aussagen und Handlungsempfehlungen kommen, fand sich aber gleichzeitig in der Schwierigkeit, nur wenige wissenschaftliche und empirisch abgesicherte Erkenntnisse zu den häufig vorge-

brachten Vorwürfen gegenüber Gruppen aus dem Bereich der neuen religiösen und ideologischen Gemeinschaften und Psychogruppen (...) vorzufinden.» (Deutscher Bundestag, 1998, S. 5).

Auch der Schweizer Bericht der Geschäftsprüfungskommission des Nationalrates spricht von «wissenschaftlichem Defizit» und präzisiert:

«Die wissenschaftliche Beschäftigung mit Neuen Religiösen Bewegungen ist auf wenige auf diesem Gebiet tätige Wissenschaftler unterschiedlichster Fachrichtungen beschränkt und hängt wesentlich von deren persönlichem Interesse ab.» (Geschäftsprüfungskommission, 1999, S. 9905)

Die Berichte aus Frankreich und Belgien waren stärker staatspolitisch motiviert, gaben ExpertInnen nur einen geringen Spielraum und fügten ihren Berichten eine Liste «gefährlicher Gruppen» an. In ihren Empfehlungen gingen aber auch diese Berichte auf das Problem der fehlenden Information ein: Sie empfahlen bessere Kenntnis des Phänomens und die Verbreitung der Informationen. Auch warnten sie vor einer Verknennung sektenartiger Gruppen als nur «religiöser Minderheiten».

Am detailliertesten geht der deutsche Forschungsbericht der Enquête-Kommission (Deutscher Bundestag, 1998, S. 25 f.) auf vorhandene Forschungsergebnisse ein. Er zählt die wichtigsten Gebiete auf: *Konversionsforschung, Ursachenforschung, Verlaufsforschung und gesellschaftliche Hintergründe*. Diese Gebiete werden im Folgenden genauer beschrieben.

### Radikaler psychischer Wandel

Unter *Konversion* wird ein radikaler psychischer Wandel verstanden, den ein Mensch in der Phase des Beitritts zu einer religiösen Gruppierung durchmacht. Der Lebenslauf wird in der Sprache der Gruppe neu «geschrieben»; die ganze Welt wird mit neuen Augen gesehen und erklärt. Dieser Forschungszweig hat Tradition. In seinem grundlegenden religionspsychologischen Werk *Die Vielfalt religiöser Erfahrungen (1902/1997)* widmete William James zwei Kapitel dem Thema

radikaler religiöser Bekehrung. James' Ansichten scheinen die Forschung auf diesem Gebiet immer noch zu prägen. Der Forschungsbericht der Enquête-Kommission hält nämlich fest, dass in den publizierten Untersuchungen eine allzu starke Betonung des radikalen psychischen Wandels den Blick auf leisere Veränderungen verstelle.

### Anfällig für Sekten?

Bei der Suche nach *Ursachen* wird häufig die Frage gestellt, ob es eine «Sektenpersönlichkeit» gebe, d. h. eine Kombination von Persönlichkeitsmerkmalen, die eine Person anfällig für Anwerbungspraktiken einer sektenartigen Gruppe machen.

Hier muss der Attributionsfehler beachtet werden: Wir suchen die Ursachen eines Verhalten eher in der beobachteten Person und ihrer Persönlichkeit als in der Situation, welche das Verhalten auslöst. Es gibt allerdings einige Studien, die zeigen, dass individuelle Merkmale im Zusammenhang stehen mit der Wahl einer bestimmten religiösen oder weltanschaulichen Gruppierung. Solche Merkmale sind etwa Sinn- und Orientierungslosigkeit, Identitätsproblematiken, pessimistische Zukunftserwartungen, Offenheit für andere Weltbilder, Suche nach höherem Bewusstseinszustand, unterdurchschnittliches Selbstwertgefühl oder auch psychosoziale Krisen beruflicher und privater Art. Ein weiteres Themengebiet der Ursachenforschung ist die Suche nach Methoden, die unter Begriffen wie «brainwashing», Manipulation, «coercive persuasion», «mind control» oder «love bombing» erforscht werden. Die Forschung auf diesem Gebiet geht auf den Organisationspsychologen Edgar Schein, der den berühmten Dreisatz: «Auftauen, Indoktrinieren, Einfrieren» prägte, sowie den Psychiater Robert Lifton zurück. Historisch betrachtet lancierten chinesische Militärpsychologen diesen Forschungszweig. Sie versuchten im Koreakrieg, Kriegsgefangene zu «guten Kommunisten» zu machen. All das erkläre zu wenig, so der Forschungsbericht der Enquête-Kommission, warum einzelne Men-

### Bibliographie

Deutscher Bundestag (Hrsg.) (1998b): Neue religiöse und ideologische Gemeinschaften und Psychogruppen. Enquête-Kommission «Sogenannte Sekten und Psychogruppen». Hamm: Hoheneck. (als «Forschungsbericht» zitiert)

Geschäftsprüfungskommission des Nationalrates (Hrsg.) (1999): «Sekten» oder vereinnahmende Bewegungen in der Schweiz. Die Notwendigkeit staatlichen Handelns oder Wege zu einer eidgenössischen «Sekten»-Politik. Bericht vom 1. Juli 1999.

Hassan, Steven (1993): Ausbruch aus dem Bann der Sekten. Reinbek: Rowohlt.

James, William (1997): Die Vielfalt religiöser Erfahrungen. Frankfurt: Insel.

Sträuli, Dieter (2000): Thesen zu einer schweizerischen Koordinationsstelle für Sektenforschung. in infoSakta (Hrsg.), «Sekten», Psychogruppen und vereinnahmende Bewegungen – Wie der einzelne sich schützen kann, was der Staat tun kann (S. 193–198). Zürich: NZN.

Thaler Singer, Margaret & Janja Lalich (1997): Sekten. Wie Menschen ihre Freiheit verlieren und wiedergewinnen können. Heidelberg: Auer.

schen sich auf Grund gewisser Ursachen einer religiösen Gruppe zuwenden, während andere in ihrer herkömmlichen Lebensform verblieben.

### Verlauf und Hintergrund

Das Feld der *Verlaufsforschung* konzentriert sich vorwiegend auf Prozesstheorien, welche den Eintritt, den Verbleib und den Austritt eines Gruppenmitglieds näher beschreiben und erklären. Die Enquête-Kommission bemängelt, dass diese Phasen nicht mit Faktoren der persönlichen Merkmale (s. oben) in Zusammenhang gebracht werden. Die Forschungsansätze zu den *gesellschaftlichen Hintergründen* moderner Religiosität und Weltanschauung liefern laut der Enquête-Kommission Hinweise, aber keine eindeutigen Antworten auf die Frage: «Wann und warum schliesst sich wer welchen spezifischen Gruppierungen an?»

### Kein wissenschaftlicher Sektenbegriff

Als 1998 der zurückhaltende Bericht der deutschen Enquête-Kommission erschien, unterzeichneten fünf namhafte Professoren am 28. Mai 1998 einen öffentlichen Brief (Prof. Dr. Dr. Gerhard Besier, Dresden; Prof. Dr. Niels Birbaumer, Tübingen; Prof. Dr. Martin Kriele, Köln; Prof. Dr. Hermann Lübke, Zürich; Prof. Dr. Erwin K. Scheuch Köln; Bundesminister a. D. Prof. Dr. Hans Apel). Darin warnten sie vor den «Sektenjägern» und baten, man möge sich weder «von neuen geistigen Monopol- und Kontrollansprüchen beeindrucken noch von der Ketzerhysterie der Sektenjäger anstecken lassen und sich nicht an der Verteufelung von Minderheiten beteiligen oder andere denunzieren, weil sie die Veranstaltungen dieser oder jener Gruppe besu-

chen». Diese Begebenheit zeigt, wie schwierig es ist, Forschung auf dem Gebiet sektenartiger Gruppen von einer eigentlichen «Sektenpolitik» getrennt zu halten. Auf der einen Seite ist es schwierig, einen neutralen Standpunkt einzunehmen, und andererseits existiert kein wissenschaftlicher Sektenbegriff. Die Deutung des Begriffs «Sekte» hat sich in der Geschichte mehrere Male radikal verändert.

1. *Sekte* kommt vom lat. *secta*, das ein Partizip des Verbs *sequi*, *nachfolgen* ist. Später vermischte sich der Begriff mit *secare*, *abtrennen* (vgl. Sektion, sezieren), und bezeichnete von einer Mutterreligion abgespaltene Bewegungen. Seit dem Christentum haftet dem Begriff etwas Negatives an.

2. Mit dem Beginn wissenschaftlicher Erforschung von Religionen, Kirchen und geistigen Strömungen wurde «Sekte» zu einem deskriptiven Wort, welches hauptsächlich strukturelle Merkmale kleiner religiöser Bewegungen beschrieb.

3. Zur Zeit der wilden 70er- und 80er-Jahre, der Hippies, der Drogen, der freien Liebe und der Meditation waren fremde und exotische Religionen «in». Die stark missionierenden Bewegungen rekrutierten intensiv unter Halbwüchsigen und jungen Erwachsenen. Aktiv waren damals die «Kinder Gottes» (später «Die Familie»), Scientology, Hare Krishna, die Rajneesh-Bewegung (Bhagwan-Osho) und viele andere. In diesem Klima entstanden Anti-Sektenvereinigungen, in denen vor allem Angehörige und Eltern aktiv waren, welche sagten: «Die Sekte hat uns unsere Kinder weggenommen.»

Heute steht der Sektenbegriff in einem Spannungsfeld zwischen militanten SektegegnerInnen und Personen wie

den oben erwähnten Professoren, die den Begriff am liebsten verbieten würden.

### Von seriös bis pseudo

Unter der Flagge der *Apologetik* (rationale Absicherung und Rechtfertigung von Glaubens-Lehrsätzen) und im Zuge der Verteidigung des «wahren Glaubens» sammelte die Kirche als erste Informationen über vom «wahren Glauben» abweichende Gruppen. Danach etablierte sich die Forschung im Bereich der Sekten in der Religionsgeschichte und den Religionswissenschaften.

In den 80er-Jahren interessierte man sich vor allem immer mehr für die Anwerbungs- und Beeinflussungstechniken von Gruppen. Während PsychologInnen wie Margareth Thaler Singer (Singer & Lalich, 1997) und Steven Hassan (1993) die Beeinflussungstechniken auflisten, die Sekten anwenden, betont eine Schule von Religionswissenschaftlern (z.B. der Amerikaner Gordon J. Melton u.a.) weiter den Aspekt von «religiösen Minderheiten» und «Sinnsuchern». Die grosse Kontroverse ist bis heute ohne Lösung geblieben.

Am zuverlässigsten sind Untersuchungen, die nicht eigentlich in den Bereich der «Sekten»forschung fallen, sondern psychologische, soziologische und historische Fragestellungen an Individuen und Gruppen aus dem Sektenmilieu herantragen. Diese Forschung erhebt nicht den Anspruch, primär das «Wesen der Sekte» zu treffen, und bietet deshalb wenig Angriffsfläche gegen aussen. Nicht zu vergessen ist ferner, dass im Umkreis des Sektenphänomens *Pseudoforschung* zu finden ist. Solche Studien benutzen zweifelhafte Experimen-

### Die AutorInnen

Seraphina Zurbriggen lic.phil ist Mitarbeiterin von infoSekta und Assistentin am Psychologischen Institut der Universität Zürich. Dr. Dieter Sträuli ist Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Psychologischen Institut der Universität Zürich. Sein Forschungsgebiet sind moderne Mythen wie Verschwörungstheorien, UFO-Fälle und parawissenschaftliche Phänomene. Er teilt das Präsidium des Vereins infoSekta mit Matthias Mettner

### Anschrift

D.Sträuli und S. Zurbriggen, c/o infoSekta, Postfach, 8055 Zürich

Brainwashing	17
Religiöse Gruppen	
Psychische Krankheiten	14
Religiöse Überzeugungen	
Religiöse Praktiken	
Religion	12
Psychoanalyse	10
Gruppendynamik	9
Terrorismus	8
Überlebende	7
Religionszugehörigkeit	
Kindsmisshandlung	
Charisma	6
Psychodynamik	
Theorien	
Behandlung	
Soziokult. Faktoren	

Grafik 1: weitere Deskriptoren der mit «cultism» beschriebenen Artikel und Bücher (nach Häufigkeit)

te und den wissenschaftlichen Diskurs, um die Sektenbotschaft zu verbreiten und ihr den Nimbus der Objektivität zu verleihen. So versucht z.B. die Gruppe *Transzendente Meditation* (TM) des Gurus Maharishi Mahesh Yogi empirische Untersuchungen in anerkannten wissenschaftlichen Zeitschriften unterzubringen, die beweisen sollen, dass die Meditation nach TM unter anderem die Kriminalität und Aggression ganzer Regionen zu senken vermöge. Auch das Psychologische Institut der Universität Zürich war vor vielen Jahren Schauplatz eines solchen Versuchs von TM.

### Résumé

Théories de conspiration, extrémismes religieux et politiques ainsi qu'ésotérisme sont des phénomènes d'actualité, et ils concernent tous le secteur de la «recherche sur les sectes». Seraphina Zurbriggen et Dieter Sträuli, de l'Institut de psychologie de l'Université de Zurich, s'occupent entre autres de ce secteur de recherche. Ils décrivent qui étudie ce domaine, qui est intéressé par ce domaine de recherche et quelles sont les questions en suspens.

### Aktuelle Forschung

Eine Möglichkeit, sich einen Überblick über die bestehende Forschung auf dem Gebiet sektenartiger Gruppen zu verschaffen, sind Fachbibliografien. Wer z.B. in die grosse internationale bibliografische Datenbank für psychologische Fachliteratur PsychInfo ([www.apa.org/psycinfo/](http://www.apa.org/psycinfo/)) den Suchbegriff «cultism» (etwa: «Sektenphänomen», «Sektenmitgliedschaft») eingibt, erhält eine Liste von rund 700 wissenschaftlichen Artikeln und Buchkapiteln zum Phänomen der Sekte, wovon 100 in den letzten fünf Jahren publiziert wurden. Jede in der Datenbank erfasste Publikation ist mit einer Anzahl Deskriptoren charakterisiert.

Grafik 1 zeigt, welche weiteren Deskriptoren die mit «cultism» beschriebenen Artikel und Bücher der letzten fünf Jahre besitzen (nach Nennungshäufigkeit geordnet). Viele weitere Deskriptoren treten nur wenige Male auf, 241 Deskriptoren sogar nur einmal. Dies zeigt, dass die Inhaltsgebiete der Sektenforschung sehr weit gestreut und uneinheitlich sind. Es gibt jedoch Hinweis darauf, in welchen Wissenschaftszweigen in erster Linie geforscht wird, nämlich in Religionswissenschaften (religiöse Gemeinschaften und Überzeugungen), Psychologie (Methoden, Theorien, Persönlichkeitsfaktoren, Krankheit und Therapien, Perspektive

der Betroffenen) und Soziologie (soziale Einflüssen, Sozialisation, Familie).

### Grosser Forschungsbedarf

Das Forschungsgebiet «Sekte» verändert sich ständig. Fachleute beobachten eine «Fragmentierung der Sektenlandschaft» – es tauchen im Bereich von Esoterik, Wellness und Management-Training zahlreiche neue Gruppen auf, die z. T. bald wieder verschwinden. Viele Stimmen fordern daher einen Paradigmenwechsel: Es brauche nicht noch mehr Sektenkataloge im Sinne von «schwarzen Listen», sondern Grundlagenwissen, das eine Handlungsbasis für die Instanzen in Politik und Bildungswesen sowie für die Seelsorge und psychologische Praxis bilden könne. Forschung im Bereich sektenartiger Gruppen soll aber nicht im universitären Elfenbeinturm bleiben, sondern muss in Zusammenarbeit mit den einschlägigen Beratungsstellen erfolgen, die täglich mit dem Phänomen konfrontiert werden (Sträuli 2000).

Wer mit so genannten Sekten zu tun hat, zweifelt nicht an der Existenz des Phänomens. Nur gibt es «die Sekte» nicht. «Sekte» ist ein negativer Idealtypus, an dem existierende Gruppen gemessen werden können. «Sekte» ist ein Zustand einer Gruppe, der jederzeit eintreten und sich in seltenen Fällen zu Extremformen wie Massensuiziden und Anschlägen steigern kann. Es ist möglich, dass dieser Zustand anthropologische Wurzeln hat. Die Unterstellung der Mitglieder unter ein Führerindividuum und die Abgrenzung von der Umwelt war einst vielleicht eine adäquate Reaktion auf Krisensituationen. So weit die Hypothese. Erforscht an ihr ist praktisch noch nichts. Es besteht nach wie vor ein grosser Forschungsbedarf im Bereich der religiösen Bewegungen, sektenartiger Gruppen und der Esoterik. Das Thema ist von grösster Aktualität, das zeigen angrenzende Bereiche wie religiöser und politischer Extremismus oder die grosse Verbreitung von Verschwörungstheorien. Und: Das Sektenphänomen ist eines der faszinierendsten Forschungsgebiete überhaupt.



# Stationen einer Wandlung

## Von der Therapiegruppe zur Sekte

Mit einer fiktiven, aber nicht realitätsfremden Geschichte zeigt Dieter Sträuli auf, wie aus einer Therapiegruppe eine «Sekte» entstehen kann. Der Autor möchte zum Nachdenken anregen.

Der folgende Text beschreibt eine fiktive Therapiegruppe. Er ist in einzelnen Details von realen Einzelfällen inspiriert. Der geschilderte Ablauf erhebt keinen Anspruch auf wissenschaftliche Stringenz; er will zum Denken anregen. *In der Therapiegruppe von Dr. S. wird intensiv gearbeitet. Die meisten Mitglieder freuen sich auf die wöchentlichen Sitzungen. Sie erzählen, sie hätten jedes Mal auf dem Heimweg von der Therapie das Gefühl, etwas Wertvolles mitzunehmen: eine Einsicht, einen kleinen Schritt, die Lösung eines Problems. Auch Dr. S. ist zufrieden und spart nicht mit Lob über «seine» Gruppe. Dr. S. ist kein Guru und will auch keiner sein. Vielleicht ist es der Erfolg der Therapiegruppe, der für das Folgende mitverantwortlich ist. Die Zeit, die sich die Gruppe für die Therapie gesetzt hat, ist abgelaufen. In einer letzten Sitzung spricht man über den bevorstehenden Abschied. Da macht ein Teilnehmer einen Vorschlag. Warum sich nicht weiterhin treffen – als Freundeskreis? So viele interessante Themen seien nicht wirklich zu Ende diskutiert worden. Die Gruppe lässt die endgültige Entscheidung offen, verabredet sich aber zu einer Art Stammtisch. Drei der bisherigen elf Mitglieder er-*

*klären, sie hätten genug und wollten eine Pause.*

Die therapeutische Ethik verbietet nicht, dass nach dem Ende einer Therapie die Beteiligten weiter miteinander verkehren. Aber jede Therapie läuft Gefahr, zur unendlichen Therapie zu werden.

*Inzwischen trifft sich die Gruppe regelmässig zum Gedankenaustausch. Das ungezwungene Setting bewirkt, dass einzelne Mitglieder freier sprechen können. Es wird viel gelacht. Ein Thema, das immer häufiger wiederkehrt, ist das der Spiritualität. In der Therapie kam es praktisch nie zur Sprache. Dr. S., der sich nie besonders dafür interessierte, ist zunächst gefordert, kramt dann aber aus seinen Erinnerungen Seminare hervor, die er vor Jahren besuchte und die dem Thema gewidmet waren. Die Gruppe hört seinen Reminiszenzen fasziniert zu.*

Gegen den Einbezug des Themas Spiritualität ist nichts einzuwenden. Da der Therapeut aber Laie ist, unterschätzt er möglicherweise die starken Dynamiken und Suggestionen, die in diesem Diskurs wirksam sind.

*Eines der Gruppenmitglieder gibt Yoga-kurse und verfügt über ein Kurslokal. Der weiche Teppich, die vielen Kissen und die gedämpfte Beleuchtung passen besser zur neuen Ausrichtung der Gruppe als die nüchternen Stühle von früher. Kommt dazu, dass die Gymnastiklehrerin das Kurslokal der Gruppe gratis zur Verfügung stellt.*

In sektenartigen Gruppen gilt es als selbstverständlich, dass jedes Mitglied die Gruppe kräftig mit Arbeit und Geld unterstützt. Hier erbringt eine Teilnehmerin Gratisleistungen. Das kann der erste Schritt sein in Richtung Ausbeutung der Mitglieder.

*In der intimeren Umgebung hat Dr. S. damit begonnen, jeweils zu Beginn der Sitzung Meditationen «zur Einstimmung» zu leiten. Danach haben die Mitglieder nicht mehr viel Lust zum Diskutieren, also erzählen sie von dem, was sie während der Meditation erlebt haben. Dabei tut sich vor allem Rolf hervor, der eigentliche kosmische Visionen von sich gibt. Diese scheinen auf das nahe Schicksal der Welt hinzuweisen. Auch die Rolle, welche die Gruppe in diesen Ereignissen spielen könnte, ist in den Botschaften ein Thema.*

*Die Gruppe bricht, getragen von hehren Gefühlen und wechselseitiger Bestätigung, in kosmische Gefilde auf. Dr. S. verpasst es, sie auf den Boden zurückzuholen. Man muss sich vorstellen, dass eine solche Ausweitung des Wirkungsfeldes von einem starken Schub Grandiosität begleitet ist, der es schwer macht, vernünftig zu bleiben. «Vernunft» passt nicht zu Rettern der Welt. Die Mitglieder tauschen regelmässig Mails aus; auf diesem Weg zirkulieren auch die visionären Botschaften von Rolf. Jemand hat die Idee, eine Art Newsletter einzurichten, eine Zeitung, die unregelmässig erscheint und Channelbotschaften aus anderen spirituellen und weltlichen Quellen enthält. Die Zeitung braucht einen Namen. Die Gruppe einigt sich auf «Stimme der Neuen Zeit».*

*Da die Texte ausserhalb der Gruppe auf Interesse stossen, gewinnt Rolf eine gewisse Notorität. Dr. S. verbirgt nicht, dass er damit Mühe hat. Es scheint, dass die Gruppe nun zwei Leiter hat, einen organisatorischen und einen spirituellen.*

In der Gruppe gelten jetzt andere Prioritäten; auch die Rollen und Funktionen werden entsprechend neu verteilt. Frü-

### Der Autor

Dr. Dieter Sträuli ist Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Psychologischen Institut der Universität Zürich. Sein Forschungsgebiet sind moderne Mythen wie Verschwörungstheorien, UFO-Fälle und parawissenschaftliche Phänomene. Er teilt das Präsidium des Vereins infoSakta mit Matthias Mettner

### Anschrift

D.Sträuli,  
c/o infoSakta, Postfach,  
8055 Zürich

# HUBER

her hätten Mitglieder wie Leiter so etwas bemerkt; heute geht es in der allgemeinen Euphorie unter.

Dr. S. realisiert, dass er trotz seiner Ausbildung bestimmte Aspekte seines Lebens vernachlässigt hat. Um nichts in der Welt möchte er diese neue Erfahrung missen. Auch wenn Rolf der Kanal zu anderen Welten ist: Er, Dr. S., weiss, wie man eine Gruppe führt. Und die Gruppe ist einmal mehr begeistert, als er ein Wochenende in den Schweizer Voralpen organisiert, in einem Meditationszentrum an herrlicher Lage mit Blick auf einen See und mit dem Vortrag eines spirituellen Lehrers aus Indien, der dort gerade auf seiner Durchreise Halt macht.

Aus ihm selbst nicht wirklich bewussten Motiven heraus eröffnet Dr. S. der Gruppe einen neuen Zugangsweg zu spirituellen Ideen und Praktiken. Die Gruppe wird so noch mehr das Gefühl haben, Teil einer globalen Bewegung zu sein und das diffuse Pulsieren des Aufbruchs «in ein neues Paradigma» zu spüren.

Die Meditationen von Dr. S. werden immer häufiger und länger. Während der Meditation verwendet er Formulierungen, die weit über das Induzieren von Entspannung hinausgehen. So spricht er von einem «inneren Führer», den jedes Mitglied entwickeln und dem es blindlings vertrauen solle. (Das hat er aus einem Esoterikbuch übernommen, weil es ihm einleuchtete.)

Die Technik des «inneren Führers» erlaubt eine effiziente und verdeckte Gruppeneontrolle. Wir haben alle ein Gewissen; ein zusätzlicher «innerer Führer» ist nicht nötig. Er hat den Zweck, dem individuellen Gewissen ein Gruppengewissen zur Seite zu stellen, das von der Gruppenleitung nach Belieben mit Inhalten gefüllt werden kann.

Dr. S. ist sich all dessen nicht bewusst. Die Gruppe macht ihre zweite Umstrukturierung durch. Vier weitere Mitglieder verlassen die Gruppe. Drei gehen freiwillig; sie brauchten immer häufiger Wörter wie «Sekte» oder «sektiererisch». Der vierte wäre gern geblieben, benahm sich aber in den Augen der Gruppe seltsam und «störte die

Konzentration». Er versteht nicht, warum man ihn nicht mehr will, hat aber keine Chance gegen das Scherbenegericht.

Die Gruppe wächst dennoch: Mehrere Mitglieder bringen ihre Lebenspartner zu den Sitzungen mit. Noch werden Liebesbeziehungen zu Partnern, die der Gruppe kritisch gegenüberstehen, toleriert. Aber Mitglieder mit solchen Partnern werden zunehmend ermahnt, sie «müssten sich entscheiden, wo ihre wahren Interessen lägen».

In der Therapiegruppe war es ein primäres Ziel gewesen, Konflikte auszutragen und abweichendes Verhalten zu verstehen. «Sekte» heisst dagegen Homogenität, «Schwingen auf derselben Ebene», Harmonie. Gruppen mit dieser Struktur wären sehr leistungsfähig, wenn ihre Ziele pragmatisch und klar umrissen wären. Bei sektenartigen Gruppen sind die Ziele diffus und z. T. nach innen gerichtet.

Hier brechen wir unsere Geschichte ab. Die Gruppe hat noch viele Schritte vor sich, bis sie zur Sekte geworden ist. Manche davon sind vermeidbar und reversibel.

Als LeserIn sollte man nicht denken: «Ich habe nichts mit Esoterik am Hut, also bin ich gegen Sektentum gefeit.» Esoterisches Denken fördert zwar die sektenhafte Entwicklung einer Gruppe, ist aber keine unerlässliche Ingredienz dafür. Wichtig ist: Jede Gruppe muss immer wieder Zeit und Energie aufbringen, will sie eine Wandlung in Richtung Sektenstruktur verhindern.

## Résumé

Au travers d'une histoire fictive mais très réaliste, Dieter Sträuli montre comment une secte peut naître. L'auteur aimerait amener les gens à réfléchir.

## Inhalt

**PsyG**

Die Vernehmlassung zum Psychologieberufegesetz PsyG ist abgeschlossen; die entsprechende Botschaft des Bundesrates wird Ende Jahr erwartet. Die Antworten der Vernehmlassungsteilnehmer, insbesondere der in dieser Sache wichtigen Kantone, sind zu grossen Teilen im Sinne der FSP.

Seite 18

**Onkologie**

Fächerübergreifende Zusammenarbeit im Bereich der Onkologie liegt im Interesse aller Beteiligten. Die Krebsliga initiierte daher kürzlich eine «Allianz Psychosoziale Onkologie». Auch die FSP war am ersten Treffen vertreten.

Seite 18

**Behindertenarbeit**

Geistig behinderte Menschen leiden bis zu vier Mal häufiger an psychischen Krankheiten als der Durchschnitt der Gesamtbevölkerung. Die therapeutische Behandlung dieser Patientengruppe stellt Fachpersonen vor grosse Herausforderungen.

Die FSP-Akademie bietet darum einen Kurs mit dieser Thematik an.

Seite 19

**Porträt**

Passend zu unserem Dossierthema wird in diesem Heft ausnahmsweise keinE PsychologIn porträtiert, sondern die Sozialarbeiterin Isabelle Camara. Diese trat mit 18 Jahren einer Sekte bei und schaffte 17 Jahre später den Ausstieg. Sie war bereit, darüber mit *Psychoscope*-Redaktor Vadim Fro시오 zu sprechen.

Seite 20

**Reger Austausch**

Der FSP Vorstand hat sich am 9. Juni mit den Kommissions-PräsidentInnen getroffen. Das Treffen stand im Zeichen der Begegnung und des Austausches: Der Vorstand stellte seine Vision zur Zukunft der FSP vor und diskutierte diese mit den PräsidentInnen. So auch den Entscheid des Vorstandes, sämtliche Vorstandskommissionen per Ende Kalenderjahr aufzulösen. Dadurch kann überprüft werden, welche der bisherigen Aufgaben der Vorstandskommissionen wie weitergeführt werden sollen. Ausgenommen von diesem Entscheid ist die Kommission PsyG, da diese bereits ein zielorientiertes, zeitlich terminiertes Mandat besitzt. Die anderen Vorstandskommissionen haben sich bereit erklärt, dem Vorstand bis Ende Jahr Empfehlungen zu machen, in welcher Form wichtige Themen weiterverfolgt werden können. Dieser Schritt ist Teil der Verbandsentwicklung und soll zu einer schlagkräftigeren, dynamischeren FSP führen.

Das weitere Vorgehen in Sachen Verbandsentwicklung erfolgt in mehreren Etappen: Die Steuergruppe wird sich Anfang Juli mit der Synthese der Vernehmlassungsantworten der Gliedverbände zur Reform beschäftigen. Danach wird sie die notwendigen Schritte einleiten, damit der Vorstand anstehende Entscheide fällen, bzw. Anträge für die DV vorbereiten kann. Dieser Prozess, in welchen auch weitere Kreise einbezogen werden (FSP-Funktionäre, Gliedverbände sowie Mitglieder), stellt eine grosse und gewichtige Aufgabe der zweiten Jahreshälfte 2006 dar. Ziel dieses Prozesses ist es, der FSP eine adäquate, dynamische Form zu geben, so dass sie gerüstet ist, im Jubiläumsjahr 2007 die nächsten 20 Jahre in Angriff zu nehmen.

Gerne hätten wir Sie an dieser Stelle über den Entscheid des BAG zur Vergütung der Psychotherapie informiert, leider haben wir diesbezüglich jedoch noch keine Neuigkeiten. Wir werden Sie aber selbstverständlich auf dem Laufenden halten. Bezüglich der Kommunikation unseres Verbandes hat der Vorstand an seiner letzten Sitzung wichtige Entscheide gefällt. So wird zum Beispiel das Layout des *Psychoscope* überarbeitet, der Internetauftritt neu gestaltet und die elektronische Kommunikation verstärkt. Mit den geplanten Massnahmen soll sowohl die interne Kommunikation transparenter und proaktiver, als auch die externe Präsenz der FSP und des Themas «Psychologie» offensiver gestaltet werden.

Für den Vorstand: Karin Stuhlmann

## In Kürze

**Kommissionssitze**

Der Rekurskommission (RK) der FSP gehören momentan nur drei Personen an. Gesucht sind daher weitere Mitglieder deutscher oder französischer Muttersprache mit guten Kenntnissen der zweiten Landessprache. Die Kommission trifft sich drei bis sechs Mal pro Jahr. Weibliche Kandidaten sind sehr erwünscht, da in der RK derzeit vorwiegend Männer Einsitz nehmen.

Die RK ist zuständig für die Behandlung von Rekursen gegen Entscheide sämtlicher Kommissionen.

Möchten Sie mehr wissen oder sind Sie an einer Kandidatur interessiert? Melden Sie sich bei Eliane Maurer: [sekretari-at-3.fsp@psychologie.ch](mailto:sekretari-at-3.fsp@psychologie.ch)

**Infos erhalten**

Der Vorstand hat vor kurzem entschieden, die FSP-Mitglieder in Zukunft vermehrt auf «elektronischem Weg» zu informieren, etwa in Form von Newslettern. Damit dies möglich ist, muss die Geschäftsstelle auf die vorname.nachname@psychologie.ch -Adressen der FSP-Mitglieder zurückgreifen können.

Falls Sie Ihre Adresse noch nicht aktiviert haben, empfehlen wir Ihnen, das unter [www.psychologie.ch](http://www.psychologie.ch) -> FSP Mitgliederadministration zu machen. Dort finden Sie eine entsprechende Anleitung und erfahren auch, wie Sie Nachrichten an die Psychologie-Adresse auf Ihre aktuelle Mail-Adresse umleiten können.

Sollten Sie Ihr Passwort verloren oder sonstige Fragen haben, wenden Sie sich an Bea Vogt: [mitglied.fsp@psychologie.ch](mailto:mitglied.fsp@psychologie.ch)



# PsyG: Warten auf Bundesrat-Entscheidung

Die Vernehmlassung zum Psychologieberufegesetz PsyG ist abgeschlossen. Die Mehrheit der Antworten ist positiv.

Auch wenn der offizielle Vernehmlassungsbericht des Bundesamts für Gesundheit (BAG) noch nicht vorliegt, gibt es klare Tendenzen in den Stellungnahmen: Die grosse

Mehrheit der Kantone, alle Universitäten, Pro Mente Sana, die Wirtschaft, der Konsumentenschutz und die CVP haben für die FSP sehr günstige Vernehmlassungsantworten eingereicht.

## Erfreuliche Resultate

19 von 26 Kantonen, welche ja für die Umsetzung der öffentlichen Gesundheit in der Schweiz zuständig sind, begrüssen erfreulicherweise klar die von der FSP bevorzugte Variante des Gesetzes. Die Mehrheit will beim Titelschutz sogar noch weiter gehen. Damit haben die Kantone gleich votiert wie Stände- und Nationalrat im Jahre 2001 bezüglich der Motionen Wicki/Triponez: «Titel-

schutz für Psychologieberufe». Dieses Resultat darf im Hinblick auf den Schutz aller Menschen, die künftig psychologische Hilfe in Anspruch nehmen, zuversichtlich stimmen und selbstverständlich auch alle qualifizierten PsychologInnen freuen.

## Titelschutz kaum umstritten

Mit Ausnahme der CVP haben die Bundesratsparteien noch kein sehr grosses Interesse am PsyG gezeigt. Der Titelschutz wird klar begrüsst, wenn gleich die SVP lieber eine privat-rechtliche Regelung möchte. Die SPS schert bei der Grundausbildung zur Psychotherapie aus: Die Partei will weiterhin einen unregulierten Zugang zulassen. Sie begibt sich damit ins Abseits gegenüber allen anderen Bundesratsparteien sowie allen Kantonen, die zustimmen, dass der föderalistische Wildwuchs in diesem Bereich endlich einer klaren Lösung zugeführt wird.

Die FMH steht dem Titelschutz, trotz der politisch motivierten Attacke gegen

die Diagnose- und Indikationskompetenz der PsychologInnen (s. *Psychoscope* 1/2006), positiv gegenüber. Gegen den Titelschutz reklamieren – wie nicht anders zu erwarten – praktisch nur Organisationen, deren Mitglieder sich gemäss Gesetzesvorschlag künftig nicht mehr PsychologInnen nennen oder die ihre Angebote nicht mehr mit «psychologisch» umschreiben dürfen.

## Entscheidung Ende Jahr erwartet

Für Ende Jahr ist der Entscheid des Bundesrates angekündigt, wie es beim PsyG weitergehen soll. Die FSP vertraut darauf, dass sich die verantwortlichen Personen in der Bundesverwaltung beim Gewichten der Antworten bewusst sind, dass der Gesetzgeber mit Annahme der oben erwähnten Motionen einen verbindlichen Auftrag zu Titelschutz erteilt hat und sie erwartet, dass die bundesrätliche Botschaft entsprechend ausfällt.

Daniel Habegger,  
Verantwortlicher PsyG / FSP

# Allianz schmieden

Die Krebsliga Schweiz initiiert eine «Allianz Psychosoziale Onkologie».

Die Krebsliga Schweiz setzt sich für Krebskranke und ihre Angehörigen, aber auch für die Fachpersonen der

Psychosozialen Onkologie ein. Etwa mit dem Programm «Health Professionals & Policy», in dessen Rahmen sie am 10. Juni 2006 zur Tagung mit dem Titel «Braucht es eine Allianz Psychosoziale Onkologie?» eingeladen hat. 50 Fachpersonen sowie VertreterInnen von Fachorganisationen beteiligten sich an engagierten Diskussionen. Neben der FSP nahmen u.a. VertreterInnen der Psychoonkologie, der Sozialarbeit, der Pflege und der Palliativmedizin teil.

## Startschuss

Den thematischen Rahmen der Diskussionen bildeten folgende Fragen:

- **Promotion:** Der Bedarf für psychoso-

ziale Dienstleistungen in der Onkologie ist vielfach belegt. Wie kommunizieren wir ihre Notwendigkeit an die relevanten Entscheidungsträger?

- **Vernetzung:** Wie können wir den Austausch und die Kooperation zwischen und innerhalb der verschiedenen Berufsgruppen stärken? Wollen wir gemeinsam politischen Druck ausüben? In welche Richtung?

- **Professionalisierung:** Welche Berufsgruppen sind für welche Aufgaben zuständig? Wie schaffen wir Standards in Bezug auf Aus- und Weiterbildung sowie Behandlung?

Der Ball ist losgetreten: Arbeitsgruppen werden sich nun in obige Themen vertiefen und im Frühling 07 wird an einer Folgeveranstaltung ein weiterer Schritt in Richtung einer Allianz getan.

## Gewinn für alle

Das Bundesamt für Gesundheit verrät

niemandem ein Geheimnis, wenn es in seinem Bericht zur «Nationalen Gesundheitspolitik der Schweiz» (2006) feststellt, dass das aktuelle Gesundheitswesen zu stark von der kurativen Medizin dominiert wird. Verschiedene onkologische Einrichtungen, wie etwa die grossen Krebszentren, leben hingegen bereits eine moderne *multiprofessionelle* onkologische Behandlung vor und beweisen, dass diese fächerübergreifende Kooperation ein Gewinn für alle beteiligten Berufsgruppen ist. Wir freuen uns, zusammen mit der FSP und unseren weiteren Partnern auf ein ausgewogeneres Gesundheitswesen hinarbeiten.

Sascha Navarra, Krebsliga Schweiz

Weitere Infos unter:

www.swisscancer.ch/psychosozial, oder beim Autor: navarra@swisscancer.ch

# Geistige Behinderung und Psychotherapie

Die FSP-Akademie führt einen Kurs zum Thema «Geistige Behinderung und Psychotherapie» durch, welcher praxisnah in die verhaltenstherapeutischen und systemischen Methoden der Behandlung von Menschen mit geistiger Behinderung einführen soll. Kursleiterin Sylvia Hegi illustriert die Thematik mit einem Fallbeispiel.

Seit den 70er-Jahren hat ein verändertes Menschenbild in der Behindertenarbeit die Wahrnehmung dafür geschärft, dass viele Verhaltensstörungen bei Menschen mit geistiger Behinderung als behandlungsbedürftige emotionale Störungen einzustufen sind. Die geistige Behinderung muss als Risikofaktor für psychische Krankheiten angeschaut werden, denn geistig behinderte Menschen erleben nicht selten frühe Traumatisierungen und Beziehungsstörungen, welche sie zudem aufgrund ihrer kognitiven Defizite nur schwer bewältigen können. So haben sie eine erhöhte psychische Vulnerabilität: 30 bis 40 Prozent von ihnen leiden an psychischen Störungen, die Prävalenz der Gesamtbevölkerung liegt bei 10 Prozent.

## Prozesse einleiten

Die therapeutische Arbeit mit diesen PatientInnen stellt eine grosse Herausforderung dar, nicht zuletzt weil ihre Kommunikationsfähigkeit eingeschränkt ist und zu Beginn der Therapie Wege gefunden werden müssen, um sich zu verständigen.

Die FSP-Akademie führt daher einen eintägigen Kurs zu dieser Thematik durch. Kursleiterin ist die Psychotherapeutin FSP Sylvia Hegi, welche einen Teil ihrer beruflichen Tätigkeit der stationären und ambulanten Behandlung

dieser Patientenpopulation gewidmet hat. Sie arbeitet am Psychiatriezentrum Münsingen und gibt Kurse für Fachleute und Eltern mit behinderten Kindern. Im Akademie-Kurs stellt sie anhand von Fallbeispielen aus der Praxis Möglichkeiten vor, wie therapeutische Prozesse mit geistig behinderten Menschen eingeleitet werden können. Ihr Ansatz ist verhaltenstherapeutisch und systemisch, im Kurs stellt sie insbesondere nonverbale Therapiemethoden vor. Daneben wird auf die Bedeutung häufig auftretender Konstellationen der Helfersysteme eingegangen.

Der folgende Praxisbericht der Kursleiterin vermittelt einen Einblick in die herausfordernde Thematik.

## Fallbeispiel

*Einmal pro Woche, seit einem Jahr, sitzen mein Patient und ich am PC und versuchen miteinander zu kommunizieren. Herr Senn (Name geändert) war lange Zeit von der Kommunikation weitgehend ausgeschlossen. Geistig behindert und taub kam er zu einer Zeit zur Welt, als es die Frühförderung noch nicht gab.*

*Er erlebte schmerzhaft Trennungssituationen, weil er als Säugling mehrmals ohne Begleitung seiner Mutter hospitalisiert wurde. Auch die Erfahrung, den kognitiven, kommunikativen und praktischen Anforderungen der Gesellschaft nicht genügen zu können, hat ihn geprägt. Seine verminderten kognitiven Bewältigungsmöglichkeiten, frühe Traumatisierungen und Beziehungsstörungen sowie die aktuellen Lebensbedingungen haben bei Herrn Senn Spuren hinterlassen. Nebst der Behinderung zeigt er verschiedene Symptome von psychischen Störungen.*

## «Anders begabt»

*Herr Senn ist behindert und zeigt herausforderndes Verhalten, er ist aber auch «anders begabt»: Er liebt soziale Kontakte, versucht mit seiner lebhaften Gestik und Mimik Botschaften zu übermitteln, kennt einiges aus der Gebärdensprache und kann sich mit Papier und Bleistift oder am Computer mit einer speziellen Tastatur schriftlich äussern. Diese Fähigkeiten galt es für den*

*therapeutischen Prozess nutzbar zu machen. Die Verbesserung der Kommunikation entwickelte sich zu einem spannenden Prozess für beide Beteiligten und ermöglichte mir einen Einblick in die Welt des Patienten. Mit zunehmender Kommunikation konnte auch die therapeutische Beziehung wachsen.*

## Zufriedenstellende Veränderungen

*Nach einem Jahr Therapie hat sich die Lebenssituation von Herrn Senn in verschiedenen Bereichen verbessert: Es ist ihm gelungen, sein soziales Netz zu erweitern, er kann besser kommunizieren und seine Kontakte auf befriedigendere Art und Weise gestalten. Die Symptome der psychischen Störungen haben stark abgenommen und im Gegenzug hat sich die Lebensqualität gesteigert.*

*Was hat sich für mich als Therapeutin verändert? Das Gefühl von Hilflosigkeit diesem Patienten gegenüber ist einem kreativen Suchprozess gewichen. Das Entdecken von neuen Kommunikationsmöglichkeiten hat eine zwischenmenschliche Begegnung möglich gemacht, die eng mit der Erfahrung der Sinnhaftigkeit verbunden ist. Diese beglückende Erfahrung und die gewachsene Beziehung spiegeln sich auch in der Art und Weise, wie Herr Senn mich am Computer begrüsst: «Hallo, meine gute Zauberhexe!»*

## Kaum spezialisierte Angebote

Sylvia Hegi hat die Erfahrung gemacht, dass es trotz der grossen Nachfrage nur wenige spezialisierte psychotherapeutische Angebote für geistig behinderte Menschen gibt.

Hier möchte sie mit dem Kurs Gegensteuer geben. Die Fortbildung richtet sich an PsychotherapeutInnen und Fachleute aus Instituten für Menschen mit geistiger Behinderung. Der Kurs findet am Freitag, 10. November 2006, an der FSP-Geschäftsstelle in Bern statt. Informationen zu diesem und anderen Kursen der FSP-Akademie sowie Anmeldeöglichkeiten finden Sie unter [www.psychologie.ch/fsp/akademie](http://www.psychologie.ch/fsp/akademie). Das Programm wird laufend aktualisiert, es lohnt sich, die Seite regelmässig zu besuchen.

Sylvia Hegi / aj

# 17 Jahre in einer Sekte und die Zeit danach

Isabelle Camara war knapp volljährig, als sie einer Sekte beitrat. 17 Jahre war sie Mitglied; bis sich die Gruppierung 1992 auflöste. Mit 35 musste sie alles komplett umstellen und lernen, ein «normales» Leben zu führen.

Passend zum Dossierthema suchte ich jemanden, der in einer Sekte gelebt hatte und bereit war, über diese Erfahrungen zu berichten. Keine einfache Sache, aber nach unzähligen Anrufen stiess ich auf Isabelle Camara. Sie war bereit, mit mir ein Gespräch zu führen und von ihrem Leben innerhalb einer Sekte sowie von den Schwierigkeiten nach dem Austritt zu berichten.

## «Keine Wahl»

Mit 16 Jahren stellte sich Isabelle Camara, wie viele Jugendliche in ihrem Alter, Fragen zu ihrer Zukunft und war unsicher, was genau sie in ihrem Leben machen wollte. Die Beziehung zu ihren Eltern war nicht immer einfach. Eines Tages stand da jemand an der Tür, sprach lange auf sie ein und schenkte ihr eine Zeichnung von Jean-Michel Cravanzola mit dessen Adresse. Isabelle Camara war fasziniert: «Was mich berührte, war nicht so sehr die Lehre, sondern die Art und Weise, wie diese Menschen ihre Gemeinschaft lebten, das fand ich spannend.»

Zunächst besuchte sie die Gruppe an den Wochenenden, um an diesem gemeinschaftlichen Leben teilzunehmen. Sie verbrachte auch ihre Ferien dort. Die Gruppe wurde für sie immer wichtiger: «Das Härteste war jeweils, nach diesen Wochenenden wieder nach Hause zu kommen. Ich vermisste die Gemeinschaft und wollte zurück.» Den Prozess bis zu ihrem Sekteneintritt beschreibt Camara folgendermassen: «Es kam zu einer Art «psychischem Einbrechen». Es ist stärker als man selbst, man hat keine Wahl mehr, man kann nicht mehr zurück. Man ist wie gefangen und macht nach und nach seltsame Dinge, die man sonst nie gemacht hätte.» Damals hatte sie jedoch das Gefühl, freie Entscheide zu treffen. Sie er-

klärt sich das so: «Man begegnet ja nicht wirklich der «Sekte», sondern man lernt Ideen kennen, Lebensentwürfe, Verbesserungen für die eigene Person und die Gesellschaft. Ideen, denen man nachleben möchte!»

Als sie 1975 volljährig wurde, trat Isabelle Camara definitiv der Gemeinde von Jean-Michel Cravanzola und seinem Team bei – entgegen dem Willen ihrer Eltern, die sie vergeblich davon abzubringen versuchten. Die Eltern hatten zwar an einigen Gottesdiensten teilgenommen, weil Isabelle sie von der Richtigkeit ihrer Wahl überzeugen wollte. Sie verstanden und akzeptierten den Entscheid jedoch nicht. Es kam zum Bruch.

## Die Welt verbessern

Auf die Frage, warum Menschen sich von solchen Gruppierungen angezogen fühlen, meint Isabelle Camara: «Nicht, weil sie psychisch schwach oder fragil sind, treten Menschen Sekten bei, sondern weil sie den Wunsch haben, etwas Gutes zu tun, sich zu verändern, sich zu verbessern, von vorne zu beginnen.

## Portrait

Isabelle Camara  
Sozialarbeiterin

In der Regel verfügen sie über enorm viel Energie, fragen nach dem Sinn des Lebens, wollen sich für etwas engagieren. Und davon profitieren die Sekten.» Energie war tatsächlich gefragt: Isabelle Camara ging von Tür zu Tür, um die Schriften ihres Sektenführers zu verkaufen; es waren lange Arbeitstage mit wenig Erholungspausen. Die Mitglieder mussten täglich 30 Bücher verkaufen. Schafften sie dies nicht, wurden sie getadelt und mussten nach dem Abendessen noch einmal auf die Piste. Je nach Arbeitsplan war Isabelle Camara auch für die Küche zuständig, kümmerte sich um den Haushalt, um die Kinder von Mitgliedern oder um den Unterricht.

«Es waren volle Tage. Wir hatten keine Ferien, keine freien Wochenenden. So

hatten wir auch keine Zeit, die ganze Sache zu hinterfragen.» Verbindungen zur Familie oder zum früheren Umfeld gab es keine.

Von aussen besehen mochte das Leben in der Gemeinschaft heil und friedlich scheinen. Aber im Innern war genau das Gegenteil der Fall: Die Mitglieder lebten in einem Gefühl der ständigen Angst. Jeder kontrollierte jeden; es kam zu Denunziationen. Isabelle Camara heiratete dennoch innerhalb der Sekte und gebar zwei Töchter.

## Grosse Ängste

Als Folge einer anonymen Klage wurde Jean-Michel Cravanzola 1980 von der Waadtländer Justiz verurteilt. Er floh in die USA und leitete die Sekte von dort aus.

Der Verein Jean-Michel ging in Konkurs. Die Schulden beliefen sich auf mehrere Millionen Franken. Nach dem Konkurs wurde eine Aktiengesellschaft gegründet. Die Mitglieder der Gemeinschaft erhielten nun einen Lohn; allerdings mussten sie Jean-Michel Cravanzola 20 Prozent davon abliefern.

Warum dachte Isabelle Camara nie daran, auszutreten? Sie gibt verschiedene Gründe an: «Zunächst war da die Angst, nie mehr dieses Glück zu empfinden, nicht mehr an diesem gemeinschaftlichen Leben teilnehmen zu können; Angst, dieses aufregende und ausgefüllte Leben zu verlieren. Auch die Rückkehr in die Gesellschaft war mit panischer Angst behaftet. Man muss sehen: Wir hatten keine sozialen Kontakte mehr ausserhalb der Sekte, weder mit Familie noch mit Freunden, keine Arbeit, kein soziales Netz. Zudem waren viele von uns verschuldet. Schliesslich war es kaum möglich, sich vorzustellen, dass das, woran wir so stark geglaubt hatten, wofür wir uns mit Haut und Haar eingesetzt hatten, nicht mehr gelten sollte.

Und sich ehrlich einzugestehen, dass man sich getäuscht hat, ist unerträglich. Vermutlich ist es schwieriger, zu gehen, als zu bleiben.» Aus diesen Gründen blieb Isabelle Camara selbst dann in der Sekte, als man ihren Mann hinauswarf.

### Der Anfang vom Ende

1992 dämmerte es einigen Mitgliedern, dass Jean-Michel Cravanzola sie womöglich ausnutzte. Einige Leiter fuhren in die USA, um die Lage mit ihm zu besprechen.

Isabelle Camara zu diesem Moment: «Als sie zurückkamen, gab es eine Versammlung. Sie, die uns all diese Jahre am Gängelband geführt hatten, entschuldigten sich nun. Auf einen Schlag realisierte ich: Ich hatte im Glauben, eine Unfehlbare in einer Gruppe von Unfehlbaren zu sein, an der Realität vorbei gelebt.»

Dies war der Anfang vom Ende. Sie zog mit ihren beiden Töchtern zu ihrem Ex-Mann nach Genf und brauchte einige Zeit, um sich an ihr neues Leben gewöhnen. Nebst dem anfänglichen Gefühl der Freiheit tauchten auch Ängste auf: «Ich musste den Verlust, das Ende eines Ideals verarbeiten. Ich wusste, was ich verloren hatte, aber was würde folgen?»

Die vielen Jahre in der Sekte gingen nicht spurlos an ihr vorbei: «Die Doktrin war nicht einfach plötzlich weg, sie sass immer noch in meinem Kopf, leitete mein Verhalten und beeinflusste meine Persönlichkeit.» Zudem fühlte sie sich erschöpft, verloren, komplett entfremdet und war ständig müde. «Ich hatte mein Leben vermässelt und die Einsicht, dass ich mich dermassen für dumm hatte verkaufen lassen, war unerträglich.»

### Ein ständiger Kampf

Es galt zudem, sich für Stellen zu bewerben, einen Lebenslauf zu verfassen, Darlehen zurückzuzahlen. Das Paar hatte mit Spannungen zu kämpfen und mit Schuldgefühlen: «Gegenüber den Kindern fühlte ich mich enorm schuldig, da ich sie in dieser Umgebung grossgezogen hatte.» Isabelle Camara sah sich mit vielen Aufgaben konfrontiert: «Ich musste lernen, Verantwortung zu übernehmen und Entscheide zu treffen. Ich musste ein soziales Netz aufbauen, Kontakte zu meiner Herkunftsfamilie knüpfen, lernen, mich selber und aufrichtig zu sein. Ich tat so, als ginge es mir gut und niemand be-

kam mit, welche inneren Dramen ich durchlitt.» So habe sie zeitweise nostalgische Momente erlebt, sich nach diesem gemeinschaftlichen und enthusiastischen Leben gesehnt, nach diesem sicheren Schneckenhaus.

Isabelle Camara fand schliesslich eine Anstellung in einem Altersheim und absolvierte eine berufsbegleitende Ausbildung zur Pflegehilfe. Später arbeitete sie als Familienhilfe und bildete sich entsprechend aus. Das eidgenössische Fähigkeitszeugnis erhielt sie 1997; damit konnte sie sich an der Fachhochschule für Soziale Arbeit in Genf anmelden und berufsbegleitend die Ausbildung zur Sozialarbeiterin machen. Ihre Diplomarbeit widmete sie dem Thema Sektenaustritt. Ein Verleger zeigte Interesse, und nach einer Überarbeitung erschien das Buch im April dieses Jahres.

«Dieser ganze Ausbildungsprozess hat mir wieder Selbstvertrauen gegeben, aber das ging natürlich nicht von einem Tag auf den andern. Ich habe Antworten auf meine Fragen gefunden und machte wichtige Begegnungen mit Menschen, erlebte auch schöne Momente. Andere Menschen haben mir geholfen, sodass ich meine Angstzustände überwinden konnte und nicht mehr glaube, mein Leben definitiv verfehlt zu haben. Ich habe heute wieder Energie und engagiere mich für Projekte, die mich nicht gefährden.»

### Anderen helfen

Laut Isabelle Camara ist für austretende Sektenmitglieder die Hilfe unmittelbar nach dem Sektenaustritt entscheidend. Im letzten Jahr ihrer Ausbildung stellte sie fest, dass dieser Punkt in der Regel verkannt wird.

Sie gründete daher 2005 mit der Unterstützung von Franceline James, einer Genfer Ethnopsychiaterin, eine Forschungs- und Begleitgruppe für Menschen, die aus einer Sekte austreten. Der Gruppe gehören 14 Personen an: PsychiaterInnen, PsychologInnen und SozialarbeiterInnen. «Wir orientieren uns am therapeutischen Modell der Ethnopsychiatrie, das den psychischen Einbruch und die durch die Lehre der

Foto: Isabelle Camara



Sekte erfolgte Gehirnwäsche berücksichtigt. Zusammen mit der austretenden Person versuchen wir zu verstehen, wie genau es zu dieser engen Verbindung kommen konnte, um so diese Bindung wieder zu lösen. Die Gruppe ist nun funktionstüchtig und leistet vielversprechende Arbeit. Die austretende Person lernt, allmählich zu unterscheiden, welche Gedanken von der Indoktrinierung her stammen und welche für sie von Interesse sein könnten. Sie lernt so gewissermassen wieder, «demokratisch» zu denken.»

Isabelle Camara selber wäre froh gewesen, hätte sie sich bei ihrem Austritt aus der Gemeinschaft von Jean-Michel Cravanzola einer solchen Gruppe anschliessen können.

Heute geht es ihr gut: «Ich bin froh, von dem Leben zu können, was ich gerne tue und mit meinen Erfahrungen anderen zu helfen. Ich habe gelernt, niemanden zu verurteilen und weiss nun, dass sich hinter jeder Erscheinung erstaunliche und manchmal sehr schmerzhaftes Lebensgeschichten verbergen können.»

Vadim Frosio

In ihrem Buch berichtet Isabelle Camara von ihrem Leben in der Sekte, ihrem Austritt und der Zeit danach. Sie beschreibt zudem, wie die Gruppe rund um Jean-Michel Cravanzola aufgebaut war und was dieser «lehrete».

*Les sectes. Sortir... Et après ?*  
Isabelle Camara, Collection Regard et Connaissance, Eds Cabédita, 2006.





## Sommaire

### Phase de dépendance

Avant d'accéder à l'autonomie, chaque processus d'apprentissage doit passer par une phase de dépendance. Pour Pierre-Yves Brandt et Claude-Alexandre Fournier, il est important de considérer l'évolution d'une relation pour déterminer le caractère structurant ou aliénant de celle-ci, et plus largement l'appartenance à un groupe.

Page 24

### Ex-adepte

Sortir de secte implique un passage par une phase dépressive qui s'apparente à un sevrage. La déception ainsi que la phase dépressive de l'après-secte permettraient au sortant, selon Raphaël Broquet, de se (re)découvrir et de se réapproprié son histoire.

Page 26

### Centre d'information

Créé par quatre cantons, le CIC, ouvert en 2002 à Genève, est un service indépendant qui propose une information détaillée sur les groupes et thématiques en lien avec le monde religieux et spirituel. Nicole Durisch Gauthier, sa directrice, nous parle du CIC.

Page 29

### Protection

Une multitude de groupes ou de mouvements sectaires ont pris pied en Suisse et en Europe. Plusieurs associations européennes de défense contre les sectes ont notamment vu le jour et se sont regroupées en une Fédération (FECRIS).

Danièle Muller-Tulli, présidente de l'ASDFI et vice-présidente de la FECRIS, aborde la naissance et le rôle de ces associations de défense.

Page 31



### Trois questions à...

Adrian Bangarter \*, professeur

*En 1993, la revue Nature a parlé de «l'effet Mozart». Quelle est cette théorie ?*

**L'effet Mozart** est l'idée selon laquelle l'écoute de la musique classique rend les gens plus intelligents. Une étude dans cette revue avait montré que des étudiants arrivent à mieux résoudre des tâches d'intelligence spatiale après avoir écouté une sonate de Mozart que dans des conditions de contrôle. D'autres études ont suivi, mais une synthèse a montré que *l'effet Mozart* était trop faible pour avoir une importance pratique. Cependant, c'est devenu une croyance populaire largement répandue. Des articles de presse à travers le monde le mentionnent. Les livres, CD de musique classique et jouets pédagogiques pour adultes et enfants sont devenus des best-sellers. La croyance est encore répandue aujourd'hui dans les médias et dans la culture populaire.

*Pourquoi cette croyance persiste-t-elle encore aujourd'hui ?*

**Notre étude**, publiée en 2004, suggère que *l'effet Mozart* s'est répandu parce qu'il offrait une solution simple à des soucis partagés par des parents et des éducateurs, à savoir le souci de favoriser le développement intellectuel précoce des enfants. De façon plus générale, la science construit des connaissances à un rythme très lent. Il faut parfois des dizaines d'années pour que le consensus s'installe sur un sujet. Ensuite, il faut encore des années pour qu'il fasse son chemin dans la culture populaire. Il existe de nombreux cas de persistance de croyances et de pratiques. Par exemple, la graphologie est encore présente de nos jours pour la sélection du personnel, alors que les études scientifiques montrent clairement qu'elle n'apporte aucune information valide au processus.

*Vous parlez aussi de «légendes urbaines». Qu'est-ce que cela signifie et comment naissent-elles ?*

**Ce sont** des récits qui sont présentés comme véridiques et qui sont crus par les personnes qui racontent et écoutent le récit. On constate beaucoup de similarités entre les légendes urbaines, les rumeurs, et les croyances telles que l'effet Mozart. En particulier, leur persistance est très grande: elles peuvent disparaître pendant quelques années, pour resurgir ensuite dans un nouveau contexte.

\*Adrian Bangarter est professeur de psychologie du travail et des organisations à l'Université de Neuchâtel.

## En bref

### Violence conjugale

La Haute Ecole fribourgeoise de travail social HES-TS met sur pied un cours postgrade sur le thème *La violence conjugale et ses répercussions sur le couple et la famille: connaître et intervenir*. Ce cours, qui débutera en novembre 2006, s'adresse aux professionnel(le)s de la santé (médecins, psychologues, psychothérapeutes, etc.) qui souhaitent compléter et mettre à jour leurs connaissances sur la dynamique de la violence.

*Informations et inscription:*  
[elisabeth.gutjahr@hef-ts.ch](mailto:elisabeth.gutjahr@hef-ts.ch)  
026 429 62 00.

*Délai d'inscription:*  
24 juillet 2006.

### Récompense

Doté de CHF 3000.-, le Prix Auguste Buchet récompense l'excellence d'un travail de recherche ou d'une contribution significative dans le domaine du handicap mental.

Ce prix sera remis lors du Congrès de l'Association Internationale de Recherche scientifique en faveur de personnes Handicapées Mentales (AIRHM), qui se tiendra du 21 au 24 août 2006 à Lausanne.

*Informations complémentaires sous:* [www.esperance.ch](http://www.esperance.ch)

### Congrès

Le VIII<sup>e</sup> Congrès international francophone de gérontologie et de gériatrie (CIFGG) se déroulera du 1<sup>er</sup> au 4 octobre 2006 à Québec. Plusieurs spécialistes de ces domaines se réuniront dans le but d'échanger et de réfléchir sur la thématique *Vieillesse, santé et société: acquis, défis et perspectives*.

*Informations et inscription:*  
[www.cifgg.org](http://www.cifgg.org)

# Groupes sectaires

## Dépendances structurantes ou aliénantes ?

Tout processus d'apprentissage suppose de passer par une phase de dépendance pour accéder à l'autonomie. Selon Pierre-Yves Brandt, docteur en psychologie et en théologie, et Claude-Alexandre Fournier, licencié en psychologie et diplômé en théologie, pour apprécier le caractère aliénant ou structurant d'une relation, il faut prendre en compte l'évolution de celle-ci

Les récits de sorties difficiles de sectes mettent souvent en évidence des jeux de pouvoir aliénants et de graves problèmes de dépendance. Qui n'a jamais entendu de plainte du style:

«*On m'a laissé tomber, sans savoir comment j'allais pouvoir vivre avec ce qu'ils m'avaient insufflé !*» ? Encore faut-il savoir quand il est légitime de parler de secte. En effet, des relations de pouvoir se jouent dans tout groupe. Elles peuvent avoir des conséquences aussi bien structurantes qu'aliénantes

pour le devenir de la personne.

En tant que psychologues, ce sont ces relations, plutôt que le fonctionnement des groupes en tant que tel, que nous pouvons analyser. D'une telle analyse, nous pourrions tirer des enseignements pour mieux entendre les plaintes de personnes qui se présentent comme ex-adeptes de secte ou de proches de membres appartenant à des groupes décrits comme sectaires.

### Bibliographie

- Baumgarten, J. (2006). *La naissance du hassidisme*. Paris: Albin Michel.
- Bouderlique, M. (1990). *Sectes et manipulation mentale*. Lyon: Chronique sociale.
- Diet, E. (1999). Pratiques sectaires et processus d'aliénation. In P. Denis et J. Schaeffer, *Sectes* (p. 55-62). Paris: PUF.
- Du maître spirituel au guide intérieur en Orient et en Occident*. Paris: Albin Michel (Question De, n° 84, 1991).
- Lepastier, S. (1999). Sectes et manipulations mentales. In P. Denis et J. Schaeffer, *Sectes* (p. 105-109). Paris: PUF.

### Dépendance

Dénoncer les effets de mauvaises dépendances pourrait faire penser que toute dépendance est mauvaise. Or, il n'y a pas d'initiation, au sens le plus neutre du terme, sans passage par la dépendance. Des apprentissages basiques des premiers mois de la vie aux apprentissages les plus sophistiqués (telle l'initiation à la danse classique, à l'usage d'un instrument de musique, à une technique de varappe ou à l'informatique), l'accès à l'autonomie passe par une période où l'on est livré au pouvoir et au savoir d'un autre. Tout thérapeute un peu averti sait d'ailleurs que quelque chose de cela se rejouera inévitablement dans la relation thérapeutique, l'objectif étant un gain d'autonomie après une phase de dépendance accrue. Sur ce point, les initiations propres au domaine religieux ne sont pas différentes. Elles mettent en jeu des processus psychologiques similaires qui pourront être exploités aussi bien pour favoriser la prise d'indépendance que pour maintenir dans un état d'asservissement.

### Différentes traditions

Les traditions sur les relations maître-disciple dans les grandes traditions religieuses sont conscientes de cela, le travaillent ou même le thématisent.

● Le jeune moine japonais qui rentre dans un monastère zen, par exemple, est confronté à un ensemble de contraintes qui balisent chaque instant. Au départ, il est déstabilisé jusque dans ses repères les plus fondamentaux: il lui faut déconstruire sa manière de respirer, manger, marcher, se tenir assis ou debout, etc., pour tout réapprendre sur d'autres bases. Il n'est cependant pas livré à l'arbitraire du maître. Pour orienter le processus d'initiation, le *roshi* est surtout là comme garant d'un cadre qu'il a lui-même reçu de son propre maître.

Il est important de noter que le *roshi* lui-même n'est plus soumis à ce cadre. Il n'est plus tenu de se conformer à toutes ces contraintes qui règlent la vie des jeunes moines en formation. Dire qu'il est *roshi* signifie qu'il est devenu

libre par rapport à ce cadre qu'il a totalement intériorisé. Cette reconnaissance, il l'a reçue de son propre maître. Autrement dit, il manifeste au sein même du monastère le but visé par l'initiation. Un jour, celui qui aura parcouru toutes les étapes du parcours, étapes clairement identifiables par chacun, recevra à son tour la transmission et deviendra *roshi*.

● La tradition chrétienne orientale de la paternité spirituelle mise aussi sur une obéissance aveugle dans une première phase de l'initiation. Il s'agit de tester la disposition du disciple à renoncer à sa volonté propre pour se laisser enseigner. Une telle attitude serait inacceptable si elle était imposée de force. Les risques de dérives sont contrebalancés par des indications très fermes précisant que le maître qui pourrait recevoir un disciple doit commencer par le dissuader et n'accepter que celui qui insiste.

● D'une tradition religieuse à l'autre, les approches pédagogiques peuvent être variables. Là où la tradition chrétienne orientale insiste sur la filiation entre le père spirituel et son disciple, filiation qui perdure au-delà du moment où le disciple a pris son envol, la tradition musulmane soufie insiste plus sur la construction d'une relation d'amitié entre le maître et le *mourid* (disciple). Elle marque l'aboutissement lorsque le mourid, après une période d'abandon de sa volonté propre sous la protection du maître, a atteint le degré de l'autonomie.

● Dans le hassidisme, courant mystique du judaïsme, l'absence de procédure consensuelle pour signifier l'accès au statut de maître donne aux querelles une fonction particulière dans la prise d'autonomie.

Lorsque le jeune disciple, après une période d'incubation où il a fait taire ses divergences, se sent suffisamment armé pour se rebeller, il entrera en confrontation ouverte avec le *rebbe* (le maître). S'il insiste et obtient la reconnaissance de ses pairs, le processus débouchera sur la répudiation par le maître et la création d'une nouvelle cour de disciples.

## Zusammenfassung

Pierre-Yves Brandt und Claude-Alexandre Fournier von der Universität Lausanne betrachten den Lernprozess der religiösen Unterweisung. Wie bei jedem Lernprozess gehe auch hier der Autonomie des Lernenden eine Phase der Abhängigkeit vom Vermittelnden voraus. Für die Autoren ist es wichtig zu beachten, wie sich die Beziehung zwischen Lernenden und Vermittelnden entwickelt, um feststellen zu können, ob diese sich strukturierend oder krank machend auswirkt.

### Vision de l'extérieur

Obéissance aveugle, renoncement à la volonté propre, désapprentissage des repères préalables, soumission à un cadre contraignant, autant d'éléments qui ne peuvent qu'alerter l'observateur extérieur. Ne sont-ils pas justement ce que dénoncent ceux qui veulent mettre en garde contre de possibles dérives sectaires ?

Emmanuel Diet décrit effectivement la violence symbolique exercée par certains groupes sur leurs membres comme soumission à une toute-puissance archaïque, qui procède par déconstruction des codes, inversion de significations et effacement de toute référence à un monde de valeurs partagées. Le nouvel adepte, subissant un désétayage systématique de la psyché, n'a dès lors pour seul recours que l'amour du

maître et le discours doctrinaire infiltré de processus primaires. En termes psychanalytiques, il est confronté à une disqualification du surmoi et de l'idéal du moi personnels. Il en résulte un effondrement identitaire, attaquant directement la structuration œdipienne, dont l'initiateur devient le seul sauveur possible. Sur la base de cette description, Diet n'hésite pas à désigner l'aliénation sectaire comme «psychose expérimentale». Reste à savoir quels bénéfices en tire l'adepte. Au-delà de la disposition à tenter n'importe quoi pour alléger une souffrance, la persistance dans une voie particulière très contraignante ne peut s'expliquer que par le fait que s'y joue, d'une manière ou d'une autre, la mise en résonance de la structuration psychique d'un sujet avec un mode précis de mise sous emprise. De ce point de vue, on peut lire l'entrée dans une dépendance forte comme la tentative de rejouer une problématique. Au mieux, la relation ainsi instituée devrait permettre d'atteindre un point de crise. Les maîtres de novices de monastères sont bien placés pour le savoir. C'est au moment où le maître ou le groupe sont mis en difficulté par la crise à laquelle le nouveau venu les confronte que se manifesterà la visée poursuivie par le maître ou le groupe en question. L'objectif est-il de renforcer la dépendance ou de favoriser l'autodétermination ? Notons, à ce propos, que le maître d'un groupe qui procède par renforcement progressif de la dépendance de ses adeptes n'est pas toujours le fait d'une

soumission à un manipulateur de premier ordre. En définitive, c'est bien le groupe des adeptes qui a le pouvoir de renforcer un leader dans une conviction de toute-puissance. Samuel Lepastier estime que dans la majorité des cas où des gourous sont entrés dans ce jeu, il s'agissait de la mobilisation de mécanismes pervers ayant pour fonction de faire l'économie de la psychose. Autrement dit, là où la dépendance devient plus totalitaire avec le temps, il n'est pas forcément facile de désigner un meneur: gourou et adeptes sont peut-être tous pris dans une «folie à deux» d'où personne ne trouve la sortie.

### Le choix du «guide»

Juger du caractère néfaste d'une relation de dépendance momentanée n'est pas facile, car le passage par une dépendance accrue fait partie de tout processus d'apprentissage. Après avoir fait le choix d'entrer dans un tel processus, on n'évitera pas une phase d'initiation où l'on s'en remet totalement à un maître. Durant cette phase, la personne se trouve momentanément fragilisée dans sa capacité de jugement. Tout va dépendre dès lors de la manière dont un maître ou un groupe va exploiter cet état. Pour en juger, il est nécessaire de pouvoir apprécier une évolution sur une certaine durée. C'est pourquoi, pour prendre ce risque, il aura été prudent, au préalable, de prendre le temps de bien choisir son guide. La décision d'entamer une psychothérapie n'échappe pas à ces deux règles.

### Les auteurs

Pierre-Yves Brandt est docteur en psychologie (1988) et en théologie (2001). Depuis 1999, il est professeur associé de psychologie de la religion aux Universités de Lausanne et Genève. Ses recherches portent principalement sur la conception antique de l'identité individuelle, sur la place de la dimension religieuse dans la construction de l'identité personnelle (choix de la vie religieuse, importance de la religiosité pour affronter la maladie mentale), ainsi que sur la représentation de Dieu chez l'enfant.

Claude-Alexandre Fournier, licencié en psychologie et diplômé en théologie, est actuellement assistant doctorant en psychologie de la religion. Ses recherches portent sur la construction psychologique de l'identité religieuse chez des personnes ayant fait le choix de la vie monastique. Son travail s'inscrit dans une perspective analytique.

### Adresse

Pierre-Yves Brandt, D canat Théologie, Quartier UNIL-Dorigny, Bâtiment Anthropole, CH-1015 Lausanne.

Pierre-Yves.Brandt@unil.ch

Claude-Alexandre Fournier, D canat Théologie, Quartier UNIL-Dorigny, Bâtiment Anthropole, CH-1015 Lausanne.

Claude-Alexandre.Fournier@unil.ch



# Face à l'ex-adepte

## Sortir de la secte et se retrouver

Pour Raphaël Broquet, psychologue FSP, le «sortant» de secte passe par une «position dépressive». L'aide psychologique considèrera la période sectaire comme un traumatisme et cherchera à donner un sens à la phase dépressive. Pour le psychologue, la déception et la phase dépressive permettent au sortant la réappropriation de son histoire, de ses souffrances et la (re)découverte de soi-même.

insécurité financière). La secte peut donc être définie comme un mouvement impliquant certains dangers (pour les individus ou pour la société), un peu à la manière des mouvements racistes ou terroristes.

La secte n'a pas forcément un caractère religieux (qui est souvent une façon de cacher une réalité des rapports sociaux marquée par l'utilisation de l'autre et la manipulation), n'est pas forcément minoritaire (voir les dictatures et leurs propagandes mensongères) et n'est pas forcément un groupe à contours clairs (mouvance floue pouvant diffuser son idéologie, au moyen par exemple de «thérapies» ou d'une certaine littérature).

### Différents groupes

Dans nos sociétés démocratiques, la secte peut être vue comme un *îlot de régime totalitaire*.

Imaginons une échelle allant du plus sain au plus sectaire. Dans un groupe

La définition de ce qu'est une «secte» n'est pas aisée et le thème est très sensible. Aucun groupe ne l'accepte pour lui-même, et l'on trouve des points de vue très différents et très opposés à son sujet. Deux types d'excès sont à éviter à mon avis: une vigilance insuffisante face à la réelle dangerosité de certains mouvements et une vigilance excessive qui cherche trop vite à classer tel ou tel groupe dans la catégorie des «sectes». La loi suisse ne parle pas de «secte» mais de «mouvement endoctrinant» (qui implique un danger pour l'intégrité physique et

psychique, voire une

sain, on peut entrer et sortir librement et l'on accepte la pluralité des idées et des points de vue, à l'intérieur et avec l'extérieur. Dans le groupe sectaire, on érige des murs pour ne plus sortir, la critique et le dialogue sont découragés au profit d'une vérité unique. Un tel groupe ne peut naître que de la rencontre de deux psychismes complémentaires (adepte et gourou): les deux partagent une «dépendance dogmatique» ou un «délire d'élection» qui s'apparente aux pathologies de dépendance (tel un refuge régressif face aux angoisses suscitées par les pluralismes et mutations très poussés de notre monde actuel).

Des groupes intermédiaires peuvent se situer à la frontière du fonctionnement sectaire: croyances et autorité fortes, mais sans véritable menace pour les «droits de l'homme» (et la liberté). On peut considérer le fonctionnement psychologique sectaire comme une exagération d'un fonctionnement psychologique normal (que nous avons tous, et dont il est bon aussi que nous prenions conscience).

Le point de vue psychologique et plutôt intra-psychique (d'inspiration psychanalytique) va être développé ici pour essayer de comprendre le fonctionnement sectaire en lui-même et, surtout, les processus qui peuvent permettre d'en sortir. Pour d'autres points de vue, plus amplement développés, et une description plus précise du phénomène sectaire et de certains groupes, une sélection d'ouvrages est présentée plus bas.

### Le bien et le mal

La psychanalyse part de l'idée que le psychisme (le Moi) a besoin de «mécanismes de défense» pour faire face à l'angoisse - propre à tout individu - résultant des conflits entre l'intérieur (les énergies, instincts, désirs) et l'extérieur (la réalité, frustration, contingence, différence). Les concepts de «position schizo-paranoïde» et «position dépressive» (de Mélanie Klein, pionnière de la psychanalyse d'enfant, installée à Londres en 1926 et grande inspiratrice de l'école psychanalytique

anglaise) nous aident à comprendre la dynamique sectaire. La position sectaire serait celle de la position schizo-paranoïde, basée sur le mécanisme de défense du clivage, qui suppose de séparer la perception de soi et de la réalité en deux pôles très distincts: le bien, l'idéal, qu'on s'approprie, et le mal, l'impur, l'inférieur, qu'on projette à l'extérieur. Même si la perception de cette réalité est faussée, ce fonctionnement psychique a une vertu sécurisante (il réduit l'angoisse). Nous l'employons tous les jours, mais à une dose normale, et il a été essentiel pour le très jeune enfant de développer ce mécanisme à un certain moment de son développement et de la construction de son entité psychique. Il débouche sur une position dépressive, où la perception de la réalité et de soi-même devient plus nuancée et où les éléments négatifs (une sorte d'énergie brute non liée), projetés à l'extérieur, doivent se réintégrer au psychisme pour une consolidation de celui-ci et une meilleure adaptation à la réalité (surtout celle des êtres complexes qui l'entourent).

Cette phase, comme son nom l'indique, a une tonalité dépressive (due au travail de deuil); et, en tant qu'adultes, nous devons souvent l'affronter pour progresser et apprécier de plus en plus la complexité et la richesse du monde et des êtres (les pathologies de dépression peuvent être vues comme une position dépressive excessive ou bloquée).

Ces mécanismes peuvent être vécus au niveau de l'individu comme au niveau d'un groupe, qui prend en charge, en quelque sorte, les mécanismes de défense des individus; ainsi, des troubles psychiques peuvent devenir moins graves au niveau individuel, mais re-

### Zusammenfassung

Raphaël Broquet betrachtet den Sektenaustritt aus psychoanalytischer Perspektive. Auf den Austritt folge eine depressive Phase. Diese ermögliche dem Austretenden, seine eigene Geschichte (wieder) zu entdecken und sie sich anzueignen.

Photo: Elena Martinez



portés au niveau du groupe. Un groupe, même chargé de ses difficultés psychiques, a la vertu de permettre une élaboration et une thérapeutique et, ainsi, son évolution et celle des individus. Mais, à un certain niveau de délire, de dépendance ou encore de coupure face au reste du monde, on a plutôt une régression sans issue dont les conséquences peuvent être parfois violentes (meurtre, suicide) si elle n'aboutit pas naturellement à la fin du groupe ou du mouvement.

### Difficultés

Dans un groupe à la frontière du fonctionnement sectaire, la position schizo-paranoïde est forte: «Le bien chez nous, le mal dehors.» Dans une certaine mesure, ces fonctionnements sont normaux: nous les vivons dans nos engagements politiques, dans nos «patriotismes», nos choix paradigmatiques scientifiques, notre vision du monde, etc. Nous faisons des choix, qui nous structurent, sans avoir besoin de voir dans l'autre le mal incarné (ou rempli de mauvaises intentions).

Pour une personne voulant sortir de son groupe, de son «club», prendre distance par rapport à ses appartenances, plus le groupe est proche du phénomène sectaire (schizo-paranoïde) et plus elle devra passer par une position dépressive forte.

La personne sortant d'un groupe à la frontière du fonctionnement sectaire aura l'impression d'avoir perdu ses sécurités et tous ses repères.

Et pour celle qui sort d'un groupe proprement sectaire, tout le phénomène est amplifié: la position schizo-paranoïde se présente dans une mesure excessive (telle une drogue) et la position dépres-

sive, corollairement, est à haut risque ! Cette dernière phase s'apparente à un sevrage.

### Se reconstruire

Dans la secte, les liens avec la famille et la culture ont été coupés (on parle de «privation culturelle»). La tâche est donc ici de se réapproprier les richesses culturelles (familiales, traditionnelles, symboliques, ...) et de construire de nouveaux liens. Cette tâche peut prendre des années, avec l'aide de tous les acteurs en jeu: associations d'aide, psychologue si besoin, et surtout famille et anciennes relations, en donnant à l'ex-adepte le sentiment d'être accepté de façon inconditionnelle (sans stigmatiser son «égarement» passé ou sans reproduire, si possible, un contexte relationnel qui a contribué aussi à ce qu'il se coupe radicalement de ses racines). Si l'ex-adepte a besoin d'une aide psychologique, la première phase du travail consistera à considérer l'épisode sectaire comme un traumatisme. L'expérience vécue devra être décrite assez en détail, et il s'agira d'essayer de comprendre comment la personne s'est laissé abuser et quelles ont été les stratégies et intentions perverses des gourous

ou des disciples agissant pour eux.

Les ex-adeptes deviennent souvent de bons défenseurs de la cause des victimes de sectes, mais si la position dépressive n'est pas suffisamment élaborée, il existe aussi le risque d'inverser la position schizo-paranoïde (tout le mal dans l'ancienne secte). Ici intervient la tâche ultérieure d'un travail psychologique pour vivre la phase dépressive et en tirer profit («Mais quel besoin avait mon psychisme pour me laisser séduire ainsi ?») et comprendre le plus objectivement possible les mécanismes qui ont été en jeu, que ce soit chez la personne ou dans le mouvement sectaire.

### Analyse des causes

La séduction sectaire joue sur le registre de la relation de transfert: l'adepte cherche une figure de maître qui peut répondre à ses besoins psychiques. L'expérience sectaire va rejouer en quelque sorte des scénarios qui ont posé problème dans le passé: peut-être des vécus traumatiques dans la famille, mais peut-être aussi des éléments transgénérationnels qui n'ont pas été élaborés dans la famille, etc. Dans la secte, la relation (de transfert) va être utilisée

### L'auteur

Raphaël Broquet, psychologue FSP, licencié et diplômé de l'Université de Genève, pratique dans un cabinet médical à Bienne (psychothérapie déléguée). Il est membre de l'Institut International de Psychanalyse et de Psychothérapie Charles Baudouin. Il a eu l'occasion de collaborer à des recherches scientifiques menées dans le domaine de la sociologie de la religion (à l'Institut d'Ethique Sociale de la Fédération des Eglises Protestantes de Suisse, à l'Observatoire des Religions en Suisse et encore actuellement à l'Unité de Recherche de l'Ecole d'Etudes Sociales et Pédagogiques à Lausanne).

### Adresse

Raphaël Broquet, Centre thérapeutique, Rue de Nidau 15, 2502 Bienne.  
Raphael.Broquet@psychologie.ch

pour maintenir la personne dans un état de dépendance. Suite au travail de reconnaissance de l'abus traumatique, l'ex-adepte aura besoin de relire les événements avec son regard propre et pourra mieux comprendre la situation de fragilité qui a précédé l'entrée dans le groupe, notamment ses relations familiales et son enfance. Sorti de la secte, avec ce regard nouveau, il aura la possibilité de renouer des liens plus sains, d'autant plus sains qu'il aura traversé les deuils incontournables de la position dépressive. Dans le cadre d'une éventuelle thérapie, il aura forcément tendance à reproduire cette relation de dépendance qu'il avait rejouée dans la secte: cela réveillera les peurs d'être manipulé à nouveau. Le thérapeute devra faire preuve de beaucoup de tact pour lui faire sentir, cette fois-ci, qu'il pourra en ressortir plus libre. Si la psychanalyse freudienne est attentive aux reproductions d'éléments problématiques refoulés de l'inconscient, drainés notamment de la famille à la secte par la relation de transfert, l'approche jungienne du transfert implique la projection d'éléments inconscients d'un autre type, éléments non seulement refoulés et problématiques mais aussi potentiels de la personnalité; richesse de ce qui peut constituer le centre et l'essence de sa personne facilement projeté sur des contenus à caractère religieux (expérience du numineux qu'on retrouve dans les religions, les mysticismes ou autres initiations ...). La relation de transfert va per-

mettre cette projection en vue d'une réintrojection des éléments propres à la personne (pour une personnalité plus riche et plus intégrée).

Les contenus de croyances des mouvements religieux et l'idéal perçu de leurs relations se prêtent particulièrement à ce genre de projections. Mais le gourou ou l'organisation de la secte va s'identifier au Soi grandiose projeté (par les adeptes), tel l'archétype d'un maître héroïque tout puissant, sans que l'acceptation du deuil et la réintrojection ou réappropriation des richesses intérieures puissent se faire. L'analyste d'inspiration jungienne (comme tout thérapeute) devra ne pas tomber dans cette tentation de l'inflation de son narcissisme induit par la projection de l'analysant (ou du patient); il cherchera à se présenter de plus en plus comme un égal, travaillera ses propres zones de personnalité encore à guérir, à parfaire, pour que l'analysant puisse découvrir en lui le potentiel d'être le thérapeute de lui-même et finalement d'être lui-même.

#### Quand même du positif

La phase dépressive au sortir de la secte, même si à haut risque, a donc le potentiel de tirer un bien des événements difficiles de l'épisode sectaire. Les personnes sorties des sectes, tout en étant déçues et très remontées face à leurs anciennes appartenances, remarquent souvent qu'il s'est passé quelque chose de positif sans trop savoir quoi. C'est qu'il y a eu, dans la séduction, une projection vers l'extérieur d'une richesse intérieure personnelle. L'initiation - ou plutôt la révélation à soi-même pour offrir le meilleur de soi au monde - recherchée dans la secte ne se trouve pas dans la seule phase projective, mais aussi et surtout dans la déception, la phase dépressive de l'après-secte pour la réappropriation de son histoire, de ses souffrances, de ses potentiels, de ses richesses, ... et la (re)découverte de soi-même.

#### Ses propres valeurs

Nous avons tous, à un moment donné dans notre vie, besoin d'un maître pour

nous faire traverser un passage difficile et crucial. Comment reconnaître le bon berger du mercenaire ? On peut trouver dans les «bonnes» religions de bons maîtres. Je ne cache pas ici mon «affiliation» chrétienne (il est important d'exposer ses propres valeurs à côté de la recherche de l'objectivité scientifique): un bon maître veut faire de ses disciples des amis (une hétéronomie qui aboutisse à l'autonomie); il ne cherche pas son intérêt propre et donne sa vie pour eux; il passe par la mort, pour la révélation de lui-même, tel un archétype de position dépressive qui nous invite et nous aide à la passer, pour renaître à nous-mêmes et la révélation de l'autre dans la réalité de sa différence.

Sur la base de ce modèle, le groupe sain se reconnaît à l'amour que ses membres ont les uns pour les autres - où chacun veut être le serviteur de l'autre - comme à l'amour «des ennemis», ceux du dehors.

«La meilleure religion est celle qui vous rend meilleur», répond le Dalaï Lama à Jean-Yves Leloup.

#### Préventions

Face aux dérives et tentations sectaires, plusieurs préventions sont possibles: - notre engagement de tous les jours pour l'idéal démocratique (pour des rapports humains excluant le pouvoir des uns sur d'autres); - l'information en matière de sectes; - et l'éducation en matière de religions. Non pas une éducation dogmatique ou autoritaire (à l'école ou, de façon plus ciblée, dans la communauté religieuse, ou encore dans la famille). mais ouverte, pour transmettre un bagage culturel et laisser la liberté d'approfondir.

Après avoir été Sapiens (qui sait), puis Sapiens Sapiens (qui sait qu'il sait), l'Homme est maintenant «Mysticus» (qui sait qu'à partir d'un certain point il ne sait plus) et a besoin de balises sur ce chemin infini entre l'origine (la sienne et de toutes choses) et l'aboutissement (le sien et de toutes choses), moins pour trouver des réponses que pour s'orienter un peu dans ses questionnements.

#### Bibliographie

- Nathan, T., & Swertvaegher, J.-L. (2003). *Sortir d'une secte. Les Empêcheurs de penser en rond*. Paris: Seuil.
- Roy, J.-Y. (1998). *Le Syndrome du berger: essai sur les dogmatismes contemporains*. Montréal: Boréal.
- De Saussure, T. et alii. (1996). *Les miroirs du fanatisme: intégrisme, narcissisme et altérité*. Genève: Labor & Fides.
- Villerbu, L. M., & Graziani, C. (2000). *Les dangers du lien sectaire*. Paris: PUF (Médecine et société).
- Leloup, J.-Y. (1996). *Sectes, Eglises et religions: éléments pour un discernement spirituel*. Paris: Albin Michel (Espaces libres).

# Croyance(s) en question

## Le CIC à l'écoute du public

Confrontés à la pluralité religieuse de nos sociétés, tant les particuliers que les professionnels s'interrogent. Créé en 2002 à l'initiative de quatre cantons, le CIC est un service indépendant qui propose une information détaillée sur les groupes et les thématiques en lien avec le monde religieux et spirituel actuel. Nicole Durisch Gauthier, sa directrice, expose le rôle et les buts du CIC.

Le Centre intercantonal d'information sur les croyances (CIC) est une fondation de droit privé constituée et financée par les cantons de Genève, Vaud, Valais et Tessin. L'idée de sa création remonte à l'audit sur les dérives sectaires, commandité en 1996 par le canton de Genève, suite notamment aux événements de l'Ordre du Temple Solitaire (OTS). Les experts de l'audit, constatant que les informations neutres et objectives à la disposition du public étaient insuffisantes, ont en effet recommandé la création d'un organisme indépendant. Une constatation similaire fut faite sur le plan européen: en 1999, le Conseil de l'Europe édictait une Recommandation (1412/1999) sur les «activités illégales des sectes», dans la-

quelle il soulignait notamment la nécessité «de disposer d'une information fiable sur lesdits groupements, qui ne provienne exclusivement ni des sectes elles-mêmes, ni des associations de défense des victimes de sectes, et de la diffuser largement dans le grand public». Les affaires religieuses relevant, en Suisse, de la compétence cantonale et non fédérale, une commission réunissant les cantons latins reçut mandat d'établir la structure du CIC. Le Centre, qui a ouvert ses portes au public en mai 2002, se trouve à présent dans sa 5<sup>e</sup> année d'activité. Intégré dans un réseau de centres d'information européens, il vient tout juste de signer une convention de collaboration avec le Centre d'information et d'avis sur les organisations sectaires nuisibles (C.I.A.O.S.N.), centre institué auprès du Service de Justice de Belgique.

### Contexte religieux et spirituel actuel

La Suisse, comme d'autres pays occidentaux, connaît depuis plusieurs années un accroissement du nombre de groupes religieux et spirituels. Les flux migratoires expliquent en partie les transformations de la carte religieuse helvétique. Toutefois, le phénomène de la pluralisation religieuse ne saurait être correctement interprété sans tenir compte de l'augmentation et de la dissémination des croyances et des spiritualités hors du contrôle des Eglises historiques.

Comme en tout temps, la souffrance humaine et en particulier la maladie interpellent le monde du religieux et du spirituel. En cette époque où la médecine a abandonné toute référence religieuse et où les conditions de vie sont devenues plus précaires, l'offre en matière de santé et de guérison représente

un élément central aussi bien des Eglises chrétiennes de type pentecôtiste que de nombreux nouveaux mouvements religieux. Mais s'il y a du médical dans les formes contemporaines de la religion, on peut aussi constater l'existence d'une dimension spirituelle dans de nombreuses thérapies alternatives ainsi que dans des pratiques qui, de prime abord, en paraissent plus éloignées, telles celles qui relèvent du «développement personnel».

Outre le désir d'une santé meilleure et immédiate, la revendication de produire soi-même le sens de sa propre existence est un autre trait marquant de la modernité. Pour décrire ce processus, les sociologues utilisent la notion de «bricolage», terme qui évoque la diversité des emprunts faits aux traditions religieuses et spirituelles pour élaborer ses propres montages de sens. On trouvera ainsi de nombreux chrétiens croyant à la réincarnation ou encore des individus en quête de guérison pratiquant des techniques qui intègrent des éléments chrétiens, orientaux et spirités.

### Les questions soumises au CIC

Face au développement du «marché» religieux et spirituel, particuliers et professionnels s'interrogent: à quel groupe ai-je affaire? cette thérapie est-elle reconnue? le prosélytisme sur la voie publique est-il légal? cette entreprise de thérapies alternatives est-elle liée à une organisation religieuse? s'agit-il d'une «secte»? quelle est cette méthode alternative qui se propose de venir en aide aux personnes atteintes dans leur santé mentale?

Une très grande partie des demandes adressées au CIC touche au domaine thérapeutique. Elles concernent par exemple les religions de guérison qui

### L'auteure

Nicole Durisch Gauthier a effectué des études d'histoire des religions à l'Université de Genève. Elle a obtenu en 2002 son doctorat, au terme d'un assistantat où elle a notamment enseigné la méthodologie générale de l'histoire des religions. Collaboratrice scientifique dans le cadre d'un projet FNRS sur la genèse de l'idée matriarcale, elle a ensuite enseigné l'«Histoire et sciences des religions» dans un gymnase lausannois. Elle dirige depuis 2004 le Centre intercantonal d'information sur les croyances (CIC) à Genève.

### Adresse

Nicole Durisch Gauthier, CIC, 27, bd Helvétique, 1207 Genève.  
Tél: 022 735 47 50, info@cic-info.ch, www.cic-info.ch





Photo: Elena Martinez

situent la dimension thérapeutique au premier plan de leurs pratiques et de leurs doctrines, les thérapies issues du New Age dans lesquelles la frontière entre psychologie et spiritualité est très floue, les églises chrétiennes de type pentecôtiste qui offrent des services de miracle et de guérison, les mouvements néo-hindous qui proposent des cures de santé et des techniques de développement personnel.

Le CIC est aussi régulièrement conduit à s'exprimer sur le terme de «secte». Cette notion étant comprise de manière très différente selon les personnes ou les institutions qui l'emploient (universitaires, églises officielles, médias, droit, Etat, etc.), le CIC lui préfère celle de «dérives sectaires», à savoir «les actes illicites commis au nom ou sous couvert d'une croyance, quelle qu'elle soit» (art. 2 des statuts du CIC). Cette approche pragmatique, fondée sur les actes, a pour avantage de sortir de la dualité religion/secte, insatisfaisante aussi bien sur le plan théorique que pratique, et, en même temps, de respecter la liberté de croyance garantie par l'art. 15 de la Constitution fédérale.

#### Bibliographie

- Bellanger, F., Montini, M., & Pasquier, E. (2001). *Vos droits face aux dérives sectaires*. Genève: Editions du Tricornet.
- Clément, F. (2006). *Les mécanismes de la crédulité*. Genève & Paris: Droz.
- Ehrenberg, A. (1998). *La Fatigue d'être soi. Dépression et société*. Paris: Odile Jacob.
- Hervieu-Léger, D. (2001). *La religion en miettes ou la question des sectes*. Paris: Calmann-Lévy.
- Lacroix, M. (1996). *L'idéologie du New Age*. Paris: Flammarion.

#### Qui s'adresse au CIC ?

Près d'un quart sont des particuliers. Il s'agit en général de personnes qui souhaitent de la documentation parce qu'un de leurs proches s'est engagé avec ferveur dans un mouvement ou dans la pratique d'une technique thérapeutique. Plus rarement, les questions émanent des intéressés eux-mêmes. Il s'agit souvent de personnes qui désirent s'engager dans un groupe ou qui s'interrogent sur les thérapies spirituelles ou les formations qui leur sont proposées. Le CIC informe également les usagers de leurs droits face aux dérives sectaires.

Ce sont toutefois les professionnels qui recourent le plus fréquemment aux prestations du CIC. Parmi eux, on trouve des services de l'administration publique, des enseignants, des élèves, des journalistes, des avocats, des médecins, des psychologues, des travailleurs sociaux ainsi que des membres des mouvements religieux eux-mêmes.

#### Les dossiers du CIC

La mission principale du CIC consiste, notamment dans un souci de prévention, à récolter et à diffuser de l'information sur les croyances et les activités des groupements à caractère spirituel, religieux ou ésotérique. Lorsque la question porte sur un mouvement en général, le CIC récolte et analyse de la documentation provenant de plusieurs sources. Les dossiers sont ensuite structurés en cinq parties de façon à donner systématiquement le point de vue du mouvement lui-même, des universitaires, des médias, des associations de défense de victimes et des autorités suisses.

De nombreux documents cités sont annexés au dossier afin que l'utilisateur puisse les lire dans leur intégralité et se forger sa propre opinion.

Tous les documents cités sont publiés et référencés. Le CIC dispose actuellement de 120 dossiers complets et de plus de 250 notes détaillées sur des mouvements ou des thèmes en lien avec le monde religieux et spirituel actuel.

#### Autres prestations du CIC en bref:

- Accueil téléphonique et entretiens en face à face
- Centre de documentation et de consultation ouvert au public
- Informations sur les droits des citoyens face aux dérives sectaires
- Information sur la position et la politique des pouvoirs publics à l'égard des nouveaux mouvements religieux
- Transmission de bibliographies et de dossiers de presse sur des thèmes ciblés
- Recherche d'informations auprès de centres de même nature situés en Europe
- Mise à disposition de textes juridiques pertinents (jugements, lois, arrêts, règlements)
- Orientation vers des structures de soutien psychologique, juridique ou conjugal
- Cours dans les écoles et universités
- Organisation de colloques scientifiques sur des thèmes liés au monde contemporain du croire.

Les services du CIC sont gratuits et la confidentialité des usagers est garantie.

#### Zusammenfassung

Nicole Durisch Gauthier ist Direktorin des CIC, einer neutralen und unabhängigen Informationsstelle für Fragen rund um religiöse und esoterische Gruppen in Genf. Sie beschreibt in diesem Beitrag die Tätigkeit des CIC, welches von den Kantonen Genf, Waadt, Wallis und Tessin getragen wird.

# Défendre l'individu

## Les associations de défense, leur création et leurs buts

Une Fédération Européenne des Centres de Recherche et d'Information sur le Sectarisme (FECRIS) naît en 1994. Ses buts sont, entre autres, de regrouper les associations européennes qui informent et protègent l'individu contre les dérives sectaires, de lui venir en aide et de constituer un réseau d'information international. Danièle Muller-Tulli, sa vice-présidente, nous raconte la genèse des associations de défense.

Un soir d'octobre 1974, en Bretagne, Claire et Guy Champollion, elle professeur d'allemand à l'université de Rennes, lui médecin généraliste, sont dans l'angoisse. Un de leur fils, 18 ans, récemment reçu au baccalauréat, inscrit à l'université pour y étudier le russe et l'anglais, ne rentre pas à la maison. Il n'a averti ni ses parents, ni ses frères. Cela n'est pas dans ses habitudes. La police n'a aucun indice, les amis proches du jeune homme non plus. Pas plus que les hôpitaux.

### La secte Moon et son fonctionnement

Il faudra attendre cinq longues journées pour avoir des nouvelles. Yves est à Lyon, en compagnie d'«amis» de l'AUCM.

Les Champollion n'ont aucune idée de ce que ces lettres signifient.

Après des recherches et une journée de travail, ils trouvent enfin qu'il s'agit de l'«Association pour l'Unification du Christ Mondial», autrement dit «l'Eglise de l'Unification», alias «Moon», nom que tout le monde connaît aujourd'hui, son leader, un Coréen du nom de

Sun Myung Moon, ayant été largement médiatisé à travers les mariages collectifs célébrés par le Révérend, parfois jusqu'à 8000 couples à la fois.

Le couple Champollion agit vite et efficacement. En peu de temps, il réunit de multiples informations sur le centre de Lyon où se trouve leur fils Yves, ainsi que sur le nom du leader et l'emplacement des autres centres en France.

Guy Champollion prend rapidement contact avec le leader, accumule des renseignements sur la façon dont fonctionne le groupe, sa puissance financière, ses techniques de séduction.

Parti de Corée en pleine guerre pour défendre la frontière qui sépare le Nord, communiste, et le Sud, pro-américain, Moon avait déjà créé des centres aux Etats-Unis, où des jeunes gens intelligents et de familles cultivées s'étaient fait prendre. Son idéal: lutter contre le communisme d'une part, et fonder une «église universelle» d'autre part. Pour cela il fallait préparer une intelligentsia idéale, conforme aux idées de ce Messie, dans une université créée à cet effet. D'après les récits des étudiants interrogés, de grands savants et intellectuels soutiendraient ces nouvelles idées. Or, technique aujourd'hui bien connue des professionnels de la branche, ces personnalités, qui étaient simplement invitées à intervenir dans des conférences de haut niveau, étaient royalement traitées, et surtout prises en photo avec des membres importants du mouvement, leur servant de caution.

La conquête de l'Europe était de longue date dans les projets de Moon. Des milices formées aux Etats-Unis s'installent donc en France et recrutent des jeunes gens comme Yves Champollion, brillants.

L'accueil qui leur est réservé dans les séminaires qui les forment est unique, les méthodes de «séduction» bien rodées. On «bombarde d'amour» les nouveaux venus. Puis on les «formate» pour préparer les nouvelles légions. Ils se confient, on sait tout sur eux et leur famille. Claire et Guy Champollion, forts de ce qu'ils ont appris, contactent d'autres familles plongées dans la même situation qu'eux.

### Prise de conscience et défense

C'est le début d'une prise de conscience de l'existence de ces sectes modernes, de leurs ambitions et des dégâts causés au sein des familles qu'elles séparent pour mieux exploiter les nouveaux adeptes. Ces adeptes que, parfois, on épuise par des travaux lourds, ne rapportant de l'argent qu'au mouvement et à ses dirigeants.

La première association de défense, Association de Défense de la Famille et de l'Individu, ADFI, sera donc créée à Rennes, en 1974. Le docteur Guy Champollion en prendra la présidence en 1975.

Viennent ensuite les antennes dans différentes villes de France.

Dès le début, les appels affluent. Les noms de sectes se font connaître: *Krishna* et ses adeptes au crâne rasé et aux robes safran, répétant inlassablement *Hare, Hare; les Enfants de Dieu*, leurs danses et leurs actions retentissantes comme leur enchaînement aux grilles de la Maison Blanche à Washington pour protester contre «l'Amérique, la putain» (source Bulles, journal de l'ADFI, 1er trimestre 1992); *la Scientologie*, au début connue sous le nom de *Dianétique*, obtenant tardivement le statut d'église aux USA, après des années de bras de fer avec le fisc, et toutes les sectes multinationales déferlant sur l'Europe.

### Informé, conseiller, protéger

A la demande de l'ADFI Paris, l'antenne suisse, ADFIS, sera créée en 1982 pour informer sur les dérives de J.-M. Cravanzola et son équipe, un groupe chrétien dont le chef charismatique, Jean-Michel, avait fui la France à la suite d'un procès et s'était réfugié en Suisse. En 1987, l'ADFI devient indépendante et prend le nom actuel d'Association Suisse pour la Défense de la Famille et de l'Individu, ASDFI. Comme toutes ses homologues, l'ASDFI a pour vocation d'informer et de soutenir les familles des personnes qui ont été entraînées dans une secte. Elle joue le rôle d'intermédiaire entre les personnes touchées, les familles désseparées qu'il faut, dans un premier temps, ras-



Photo: Elena Martinez

surer, puis accompagner et soutenir. Il faut aussi aiguiller ces familles vers un avocat ou un médecin ou un psychologue.

Etant souvent le premier contact, il faut aussi avoir l'écoute rassurante, donner le bon conseil, prendre le temps de parler. Aux ex-adeptes, ayant le plus souvent quitté la secte complètement démunis et pour qui la réinsertion est un véritable parcours du combattant, des adresses de services d'aide sont indispensables. L'ASDFI a aussi parfois eu la tâche de rencontrer des responsables de groupes sectaires, tentant de négocier une sortie du groupe concerné.

#### L'OTS

Au matin du 5 octobre 1994, la Suisse se réveille avec l'horrible nouvelle: à Cheiry, dans le canton de Fribourg, la ferme de la Rochette a pris feu; 23 corps calcinés y sont découverts par les

#### Bibliographie

- Abgrall, J.-M. (1996). *La Mécanique des Sectes*. Paris: Ed. Payot.
- Baffoy, T., Delestre, A., & Sauzet, J.-P. (1996). *Les Naufragés de l'Esprit*. Paris: Ed. du Seuil.
- Boyer, J.-F. (1986). *L'Empire Moon*. Paris: Ed. La Découverte.
- Mayer, J.-F. (1993). *Les Nouvelles Voies Spirituelles: enquête sur la religiosité parallèle en Suisse*. Lausanne: Ed. L'Age d'Homme.
- Jaton, R. (2000). *Ordre du Temple Solaire. En quête de vérité*. Genève: Ed. Slatkine.
- Vernette, J., & Moncelon, C. (1995). *Dictionnaire des groupes religieux aujourd'hui*. Paris: PUF.

pompiers. A Salvan, en Valais, ce sont 25 corps sans vie qui sont retrouvés. *L'Ordre du Temple Solaire*, secte templière vivant jusqu'alors dans la discrétion d'un petit groupe ésotérique, est macabrement à la «Une» des journaux et des télévisions. La permanence de l'ASDFI explose. Les familles des victimes se confient, osent enfin parler de leur drame, resté secret jusque-là, «comme une maladie ou une tare», nous confie une maman. «Je n'osais pas parler de ce qui nous arrivait», dit une autre, «j'avais peur qu'on ne me croie pas, qu'on me prenne pour une folle.»

Il y avait bien sûr eu d'autres massacres dans l'histoire des «sectes tueuses»: en 1978, à Guyana en Amérique du Sud, Jim Jones s'immole avec 914 adeptes du Temple du Peuple; en 1993, David Koresh, à Waco aux USA, entraîne avec lui dans la mort 72 personnes dont 21 enfants. Mais c'était loin de la conscience du citoyen suisse moyen.

Si le citoyen prend acte de l'existence des sectes, le politique prend position. En 1996, un audit est mis sur pied à Genève, à l'instigation du Conseiller d'Etat Gérard Ramseyer.

#### Actions politiques manquées

Diverses propositions législatives sont faites en 1998 au Grand Conseil genevois, sur l'usurpation du terme d'église à des fins commerciales, sur l'assistance aux victimes pendant l'instruction dans une action en justice, sur l'obliga-

tion pour toutes les associations de s'inscrire au Registre du Commerce; s'ajoute une proposition de modification de la loi sur les professions de la santé visant à étendre la notion d'exercice illégal de la médecine à toutes les formes de médecine parallèle. Malheureusement, la Commission juridique du Grand Conseil genevois rejette tout le paquet de mesures proposées par le Département de Justice et Police, alors responsable du dossier sectes en Suisse romande.

Ne restera que le projet de créer un Centre d'Information sur les Croyances, CIC, qui verra finalement le jour à Genève en 2002.

La Confédération, qui, en 1998, avait manifesté un certain intérêt pour la question des sectes et commandé un rapport à l'historien fribourgeois J.F. Mayer sur le thème «La Scientologie et la protection de l'Etat», se dessaisira du problème au profit des cantons. J.F. Mayer conclut dans son rapport que la Scientologie ne menace pas la sécurité de l'Etat, mais qu'il faut toutefois rester vigilant.

Quant au citoyen victime, il ne semble guère que des propositions soient faites pour sa protection. En 1996 l'audit genevois prévoyait des mesures d'aide aux associations, ce qui, en 2006, reste un vœu pieux.

#### Réseau européen de défense

Cependant, en France, le rapport publié à la demande du Premier Ministre en 1995 fait état de 172 sectes sur son territoire. La Suisse, tristement appelée par ses voisins européens «le sanctuaire des sectes», compterait entre 250 et

#### Zusammenfassung

Mehrere europäische Sektenberatungs- und Informationsstellen haben sich in der Dachorganisation FECRIS (Fédération Européenne des Centres de Recherche et d'Information sur le Sectarisme) zusammengeschlossen. Die Autorin ist Vizepräsidentin der FE-CRIS und beschreibt deren Entwicklung und heutige Rolle.



600 mouvements, selon les sources. (Dominique Chouet, *Sectes, se sentir au paradis*, Journal La Tribune, octobre 1994).

Devant l'ampleur du phénomène, en Europe, les associations de défense se multiplient et échangent leurs informations sur ces grandes sectes venues d'Amérique par l'Allemagne et l'Autriche, et qui passent facilement les frontières, changeant de nom en même temps que d'adresse dès qu'elles sont inquiétées. Ces associations pionnières se réuniront à Barcelone en 1993 pour un premier «Congrès international sur le sectarisme» et se fédéreront en juin 1994, à Paris, sous le nom de Fédération Européenne des Centres de Recherche et d'Information sur le Sectarisme, FECRIS. Partie d'un petit noyau de 4 pays européens en 1981, la FECRIS compte aujourd'hui 27 pays et 46 associations membres, dont de plus en plus d'associations des pays de l'Est, nouvelles cibles des sectes. Elle se donne pour tâche, à travers ses associations membres, de former un réseau de communication et d'information sur le sectarisme tout en affirmant son attachement aux valeurs fondamentales de la démocratie, liberté de pensée et de croire, liberté d'expression et d'association. Ayant récemment obtenu le statut participatif au Conseil de l'Europe en tant qu'ONG, la FECRIS, représentant ses membres, travaille à défendre les droits de l'homme et de la famille. L'ASDFI rejoindra la FECRIS en 1998. Chaque année, la Fédération Européenne organise un colloque d'importance sur des sujets cruciaux réunissant des orateurs invités par les associations membres: Vienne, mai 2005, «Sectes, éducation et formation», Marseille,



Photo: Elena Martinez

mars 2004, «Santé et emprise sectaire», Barcelone, mai 2002, «Prévention des mineurs», Paris, juin 2001, «Rencontre des avocats européens».

#### Renforcer la protection

Entre 1974, date de la création de la première ADFI à Rennes, et 2006, 32 ans se sont écoulés, enregistrant peu de dispositions légales, la plupart des pays considérant que leur législation est suffisante pour couvrir les délits perpétrés par les sectes. Seule la France se dote, le 12 juin 2001, de la Loi About Picard tendant à renforcer la prévention et la répression des mouvements sectaires portant atteinte aux droits de l'homme et aux libertés fondamentales.

Un amendement sur l'exercice de la profession de psychologue, très controversé, est toujours en discussion. La Mission Interministérielle de Vigilance et de Lutte contre les dérives sec-

taires, MIVILUDES, reconnue comme l'instance la plus efficace et la plus documentée en matière de sectes, vient de sortir son Rapport dans lequel son président, Monsieur Jean-Marie Roulet, fait la constatation suivante: loin d'avoir reculé, le phénomène sectaire s'est installé, en particulier dans trois secteurs porteurs, celui des mineurs, celui de la santé, celui de l'humanitaire.

Cependant, partout en Europe, les associations de défense enregistrent un net recul dans le nombre de leurs appels. Il va sans dire que tant les médias qu'Internet ont familiarisé le public avec le phénomène sectaire. Les appels qui nous parviennent aujourd'hui concernent surtout des cas graves pour lesquels la présence et l'écoute restent indispensables, où le contact humain offert par les associations de défense reste irremplaçable.

#### L'auteure

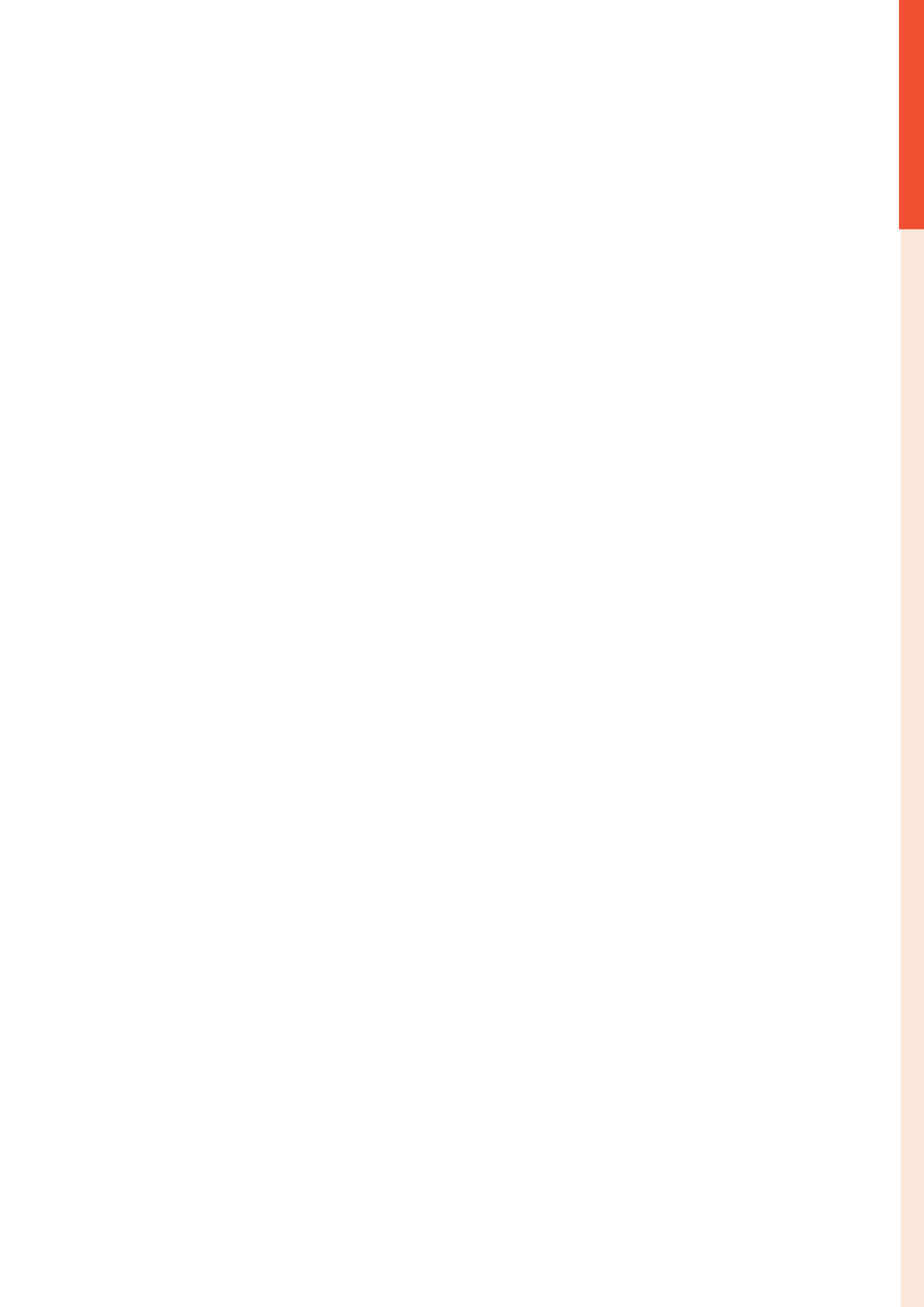
Danièle Muller-Tulli a fait des études de lettres modernes à l'Université de la Sorbonne, à Paris, ainsi qu'à l'Université de Genève. Elle est diplômée de l'Ecole supérieure des Cadres (Paris). Actuellement, elle partage ses activités entre la Suisse et la France. Elle est la présidente de l'Association Suisse pour la Défense de la Famille et de l'Individu (ASDFI) à Genève. Depuis mars 2006, elle occupe également la vice-présidence de la Fédération Européenne des Centres de Recherche et d'Information sur le Sectarisme (FECRIS) dont le siège est à Marseille.

Elle est déléguée de la FECRIS au Conseil de l'Europe.

#### Adresse

ASDFI, Case postale 37, 1211 Genève 13, tél.: 022 788 11 10





## Sommaire

**LPsy**

La procédure de consultation de la loi sur la psychologie (LPsy) s'est achevée. Le message du Conseil fédéral est attendu en fin d'année. Les réponses des participants à la consultation, en particulier celles des cantons, sont importantes dans cette affaire et vont en grande partie dans le sens de la FSP.

Page 36

**Oncologie**

Une bonne coopération dans le secteur de l'oncologie est dans l'intérêt de tous les participants. La ligue contre le cancer a récemment créé une «alliance d'oncologie psychosociale». La FSP a également participé à la première réunion.

Page 36

**Handicap**

Les personnes handicapées souffrent de maladies psychiques quatre fois plus que la moyenne de la population totale. Le traitement thérapeutique de ce groupe de patients met les spécialistes face à de grands défis.

L'Académie de la FSP propose un cours autour de cette thématique.

Page 22

**Sortir de secte**

Entrée à 18 ans, elle en ressortira 17 ans plus tard lors de sa dissolution. Exceptionnellement pour ce numéro, on ne brosse pas le portrait d'un/e psychologue, mais celui d'une assistante sociale, Isabelle Camara, qui a bien voulu parler à *Psychoscope* de ses années vécues dans une secte.

Page 21

**Des échanges intensifs**

Le comité de la FSP et les présidents des commissions se sont réunis le 9 juin 06. Cette réunion a eu lieu sous le signe de la rencontre et de l'échange: le comité a présenté sa vision d'avenir de la FSP et en a discuté avec les présidents des commissions. Ainsi, le comité a décidé de procéder à la dissolution de toutes les commissions du comité d'ici la fin de l'année. Cette mesure permettra de déterminer les tâches des commissions du comité qui méritent d'être maintenues et de décider de quelle façon elles seront poursuivies. Seule la commission LPsy n'est pas concernée par cette décision, car elle s'est déjà vu attribuer un mandat limité dans le temps. Les autres commissions du comité se sont déclarées prêtes à lui faire des recommandations d'ici la fin de l'année concernant la suite à donner aux sujets importants. Cette mesure fait partie de l'évolution de la FSP et doit lui permettre d'être plus puissante et plus dynamique.

La poursuite de la procédure en matière d'évolution de la FSP se fera en plusieurs étapes: début juillet, le comité fera la synthèse des réponses que les associations affiliées ont données suite à la réforme dans le cadre de la procédure de consultation. Ensuite, elles décideront des mesures qui s'imposent pour que le comité puisse prendre les décisions en suspens ou préparer les demandes pour l'AD. Ce processus, qui peut également impliquer d'autres instances (fonctionnaires FSP, associations affiliées et membres), représente une mission importante qui devra être effectuée au cours du deuxième semestre 2006. Le but est de donner à la FSP une forme dynamique appropriée pour que l'année prochaine, à l'occasion de son 20<sup>e</sup> anniversaire, elle soit en mesure d'attaquer avec brio les 20 prochaines années.

Nous aurions aimé vous informer ici de la décision de l'OFSP quant au remboursement de la psychothérapie; malheureusement nous n'avons pas encore de nouvelles à ce sujet. Bien entendu, nous vous tiendrons au courant. En ce qui concerne la communication de notre fédération, le comité a pris des décisions importantes lors de sa dernière réunion. Ainsi, la mise en page de *Psychoscope* sera réorganisée, le site Internet fera peau neuve, et la communication électronique bénéficiera d'un renforcement substantiel. Grâce aux mesures prévues, la communication interne sera plus transparente et proactive, et la présentation de la FSP et du thème «Psychologie» vis-à-vis du grand public aura une touche plus offensive.

Pour le comité, Karin Stuhlmann

## En bref

**Candidatures**

La Commission de recours (CR) n'est composée actuellement que de trois membres. Raison pour laquelle elle recherche des membres de langue française ou allemande avec de bonnes connaissances de la deuxième langue. Comme elle est composée principalement d'hommes, les candidatures féminines sont les bienvenues.

La Commission se réunit entre trois et six fois par année. Elle est compétente pour le traitement des recours contre les décisions de toutes les autres commissions et du comité.

Vous voulez en savoir plus ?

Vous êtes intéressé(e) ? à poser votre candidature? Eliane Maurer, du Secrétariat de la FSP, se fera un plaisir de vous répondre:

[sekretariat3.fsp@psychologie.ch](mailto:sekretariat3.fsp@psychologie.ch)

**Adresse électronique**

Le comité a récemment décidé d'informer à l'avenir les membres de la FSP, de plus en plus par voie électronique, notamment sous forme de Newsletter. Pour cela, le secrétariat de la FSP a besoin de l'adresse électronique correcte de tous les membres FSP (prénom.nom@psychologie.ch). Si vous n'avez pas encore activé votre adresse électronique, nous vous recommandons de le faire sous: [www.psychologie.ch](http://www.psychologie.ch)>FSP administration des membres.

Vous obtiendrez aussi les instructions pour transférer votre courrier de l'adresse psychologie à votre adresse email privée.

Mot de passe perdu ? Informations supplémentaires ? Beat Vogt vous répond:

[mitglied.fsp@psychologie.ch](mailto:mitglied.fsp@psychologie.ch)

# LPsy: en attente de la décision du CF

La procédure de consultation relative à la LPsy est terminée. Les réponses sont très positives.

Le rapport de consultation officiel de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) n'a pas encore été publié, mais les prises de position reflètent des tendances claires: la grande majorité des cantons, l'ensemble des universités, Pro Mente Sana, l'économie, la protection des consommateurs et le PDC ont fourni, dans le cadre de la procédure de consultation, des réponses confortant largement le point de vue de la FSP.

## Des résultats réjouissants

En Suisse ce sont les cantons qui sont responsables de la mise en œuvre des mesures en matière de santé publique; nous sommes donc heureux de constater que 19 cantons sur 26 accueillent favorablement la mouture de loi préconisée par la FSP. La majorité souhaite aller plus loin pour la protection des titres. Le vote des cantons est identique

à celui du Conseil des Etats et du Conseil National en 2001 concernant les motions Wicki/Triponez relatives à la «Protection des titres des psychologues». Ainsi pour toutes les personnes qui auront recours à une aide psychologique à l'avenir, ce résultat est très encourageant et rassurera tous les psychologues qualifiés.

## Protection peu contestée

A l'exception du PDC, les partis du Conseil fédéral (CF) n'ont pas encore montré beaucoup d'intérêt pour la LPsy. La protection des titres est approuvée, l'UDC préférant un règlement de droit privé. Le PS se désolidarise de la formation de base en psychothérapie: il souhaite autoriser à l'avenir un accès non réglementé à la profession. Il se marginalise de tous les autres partis gouvernementaux et de tous les cantons qui sont d'accord pour que la prolifération anarchique dans ce domaine soit remplacée par une solution claire. Malgré l'attaque politiquement motivée

concernant la compétence des psychologues en matière de diagnostic et d'indication, la FMH affiche une attitude positive vis-à-vis de la protection des titres (voir *Psychoscope* 1/2006). Les seules personnes opposées sont les organisations dont les membres n'auront plus le droit de s'intituler psychologues ou dont les offres ne pourront plus comporter la mention «psychologique».

## Décision à la fin de l'année

La décision du CF sur l'avenir de la LPsy est attendue pour la fin de l'année. La FSP fait confiance aux responsables de l'Administration fédérale sur le fait qu'ils seront conscients, en pondérant leurs réponses, que le législateur a voulu un mandat ferme relatif à la protection des titres en adoptant les motions mentionnées ci-dessus, et elle s'attend à ce que le message du CF soit concordant.

Daniel Habegger,  
Responsable de la LPsy / FSP

# Alliance créée

La Ligue suisse contre le cancer (LSC) lance une «Alliance Oncologie psychosociale».

La LCS s'investit pour les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches, mais aussi pour les personnes spécialisées dans l'oncologie psychosociale. Elle a mis sur pied le programme *Health Professionals & Policy* et a organisé une conférence le 10 juin 2006 sous le titre *Une alliance oncologie psychosociale est-elle nécessaire ?*. La FSP, des représentants de la psycho-oncologie, de la médecine palliative, des assistants sociaux ou encoeur des soignants y ont participé.

## Signal de départ

Le cadre thématique des discussions a fait ressortir les questions suivantes:

- Promotion. Le besoin en services psychosociaux dans l'oncologie est lar-

gement avéré. Comment communiquons-nous cette nécessité ?

- Réseau. Comment pouvons-nous renforcer les échanges et la coopération à l'intérieur des différents secteurs professionnels et entre eux ? Souhaitons-nous exercer une pression politique en joignant nos forces ?

- Professionnalisation. Quels secteurs professionnels sont responsables de quelles tâches ? Comment créer des standards en matière de formation continue et de traitement des patients ? Des groupes de travail se pencheront sur les thèmes ci-dessus et, au printemps 2007, se tiendra une manifestation qui permettra de faire un pas supplémentaire en direction d'une alliance.

## Tout le monde y gagnera

L'OFSP n'apprendra rien à personne en faisant le constat dans son rapport rela-

tif à la *Santé nationale en Suisse* (2006) que le système de santé actuel est largement dominé par la médecine curative.

Plusieurs établissements oncologiques donnent déjà l'exemple en proposant un traitement oncologique moderne et multiprofessionnel et prouvent que cette coopération interprofessionnelle apporte un plus à tous les secteurs professionnels concernés.

Nous sommes heureux de coopérer avec la FSP et nos autres partenaires pour obtenir un système de santé plus équilibré.

Sascha Navarra,  
Ligue suisse contre le cancer

D'autres informations sous: [www.swisscancer.ch/psychosozial](http://www.swisscancer.ch/psychosozial), ou directement à l'auteur: [navarra@swisscancer.ch](mailto:navarra@swisscancer.ch)

# Psychothérapie et handicap mental

L'Académie FSP organise une formation sur le thème *Handicap mental et psychothérapie*. L'objectif est d'initier les participants aux méthodes systémiques et relatives à la thérapie comportementale pour traiter les personnes handicapées mentales. Sylvia Hegi illustrera par des exemples cette thématique.

Le handicap mental doit être considéré comme facteur de risque favorisant les maladies psychiques, car les personnes handicapées mentales sont souvent sujettes aux traumatismes et troubles relationnels pendant leur petite enfance, qu'elles n'arrivent à surmonter qu'avec de grandes difficultés en raison de leurs déficits cognitifs. Ainsi, leur vulnérabilité psychique est plus importante: 30 à 40 % de ces personnes souffrent de troubles psychiques, tandis que la vulnérabilité de la population totale ne dépasse pas 10 %.

## Mise en œuvre de processus

Le travail thérapeutique avec ce type de patients représente un grand défi, car leur capacité à communiquer est limitée et qu'il faut trouver un moyen de communication au début de la thérapie. C'est pourquoi l'Académie FSP organise une formation d'un jour sur ce thème. La formation est assurée par la psychothérapeute FSP Sylvia Hegi. Elle travaille au centre psychiatrique de Münsingen et organise des formations destinées aux professionnels et aux parents d'enfants handicapés.

Au cours de la formation, Sylvia Hegi exposera plusieurs exemples de cas pratiques pour montrer de quelle façon on peut mettre en œuvre un processus thérapeutique avec des personnes han-

dicapées mentales. Son approche est systémique et se réfère à la thérapie comportementale; pendant la formation, elle présentera en premier lieu des méthodes thérapeutiques non verbales. En outre, elle mettra l'accent sur l'importance des constellations récurrentes dans les systèmes d'aide.

Le rapport de la formatrice ci-après donne un aperçu de cette thématique qui comporte beaucoup de défis.

## Exemple pratique

*Une fois par semaine, depuis un an, mon patient et moi essayons de communiquer installés devant un PC. Pendant longtemps, Monsieur Senn (nom modifié) était quasiment exclu de toute communication.*

*Cette personne handicapée mentale et sourde est née à une époque où l'éveil précoce n'existait pas encore. Il a ainsi vécu des situations de séparation très douloureuses, car il a été hospitalisé plusieurs fois sans être accompagné de sa mère lorsqu'il était nourrisson. De même, le fait de ne pas pouvoir satisfaire aux exigences cognitives, communicatives et pratiques de la société l'a profondément marqué. Les facultés cognitives pour assumer ces événements étant réduites, les traumatismes et les troubles relationnels survenus pendant la petite enfance, ainsi que les conditions de vie actuelles, ont provoqué des séquelles chez lui. Outre son handicap, plusieurs symptômes indiquent qu'il souffre également de troubles psychiques.*

## «Doué autrement»

*Monsieur Senn est handicapé et affiche un comportement provocateur, mais il est également «doué autrement»: il aime les contacts sociaux, il essaie de transmettre des messages par le biais d'une gestuelle et et d'une mimique trépidantes, il a des notions de la langue des signes et peut s'exprimer par écrit à l'aide d'un crayon et de papier ou en se servant d'un ordinateur. Il s'agissait donc de rendre exploitables ces capacités avant d'entamer le processus thérapeutique. L'amélioration de la communication est devenue un processus*

*passionnant pour les deux parties concernées et m'a permis d'entrevoir le monde du patient. En améliorant la communication, la relation thérapeutique a pu évoluer également.*

## Des changements satisfaisants

*Après un an de thérapie, la situation de Monsieur Senn s'est améliorée à plusieurs niveaux: il a réussi à élargir son réseau social, il arrive à mieux communiquer et à gérer ses contacts de façon plus satisfaisante. Les symptômes de troubles psychiques ont fortement diminué, et il bénéficie d'une meilleure qualité de vie.*

*Qu'est-ce qui a changé pour moi en tant que thérapeute ? Le sentiment d'impuissance face à ce patient a cédé la place à un processus créatif de recherche. La découverte de nouvelles possibilités de communication a permis de créer une rencontre interpersonnelle étroitement liée à une expérience de la raison. Cette expérience positive et la relation qui a évolué au fil des mois se reflètent dans la manière dont Monsieur Senn me salue quand nous entamons une conversation par le biais de l'ordinateur: «Bonjour, ma chère petite sorcière magique !»*

## Les offres spécialisées font défaut

Sylvia Hegi a fait l'expérience que, malgré une forte demande, il n'y a que très peu d'offres psychothérapeutiques destinées aux personnes handicapées mentales. Elle souhaite remédier à cette situation en proposant cette formation. Celle-ci s'adresse à des psychothérapeutes et à des professionnels qui travaillent dans des établissements accueillant des personnes handicapées mentales. Elle aura lieu le vendredi 10 novembre 2006 à la FSP à Berne. Vous trouverez des informations relatives à cette formation et à d'autres cursus organisés par l'Académie FSP ainsi que sur les modalités d'inscription sur notre site [www.psychologie.ch/fsp/academie](http://www.psychologie.ch/fsp/academie). Le programme est constamment mis à jour: il est intéressant de consulter régulièrement notre site.

Sylvia Hegi / aj



# 17 ans dans une secte... et après

Isabelle Camara a 18 ans quand elle rejoint la communauté de Jean-Michel Cravanzola. Elle y restera 17 ans jusqu'à la dissolution de la communauté en 1992. A 35 ans, elle doit tout reconstruire et réapprendre à vivre une vie «normale». Elle est aujourd'hui assistante sociale et a écrit un livre\* sur ces années.

Pour ce thème, je souhaitais le témoignage d'une personne qui avait vécu dans un mouvement sectaire et qui était disposée à partager son histoire. Ce ne fut pas chose facile. Après de nombreux téléphones et messages laissés sur des répondeurs téléphoniques d'associations, Isabelle Camara prit contact avec moi et m'expliqua en quelques mots son parcours et son expérience. Elle était disposée à m'accorder une in-

terview et à me raconter plus en détail sa (longue) vie en communauté et les difficultés rencontrées après. Un rendez-vous fut convenu et, quelques jours plus tard, Isabelle Camara, souriante, m'accueillait aimablement chez elle, à Genève.

## Un basculement, une effraction

A l'époque, Isabelle Camara a 16 ans et vient de terminer sa scolarité. Comme beaucoup de jeunes de son âge, elle se pose des questions sur son avenir, sur ce qu'elle va faire par la suite dans la vie. Les relations avec ses parents ne sont pas toujours faciles. Et puis un jour, une personne qui fait du porte-à-porte se présente chez elle. Elle lui parle longuement et lui laisse un dessin de Jean-Michel Cravanzola avec son adresse. «Ce qui m'a touchée, ce n'est pas tant la doctrine, mais plutôt le fait que ces gens-là vivaient en communauté, et je trouvais cela passionnant», dit Isabelle Camara. Elle va commencer par s'y rendre le week-end et participer à cette vie et la partager avec les autres membres. Elle y passera également ses vacances. «Et là, s'opère un basculement, quelque chose auquel on ne

s'attend pas, une effraction. C'est imposé, on n'a plus le choix, ce n'est plus possible de revenir en arrière. On est comme capturé et on est amené à vivre et à faire des choses étranges qu'on n'aurait pas faites autrement», explique Isabelle Camara. Elle précise que c'est un mécanisme puissant à ne pas relativiser ou négliger. Et elle ajoute: «Il faut aussi comprendre qu'on ne rencontre jamais une secte, on rencontre des idées, des propositions de vie, de changements, des améliorations de soi et de la société. Des propositions auxquelles on a envie d'adhérer!» «Le plus dur, dit-elle, c'était le retour à la maison après avoir passé le week-end à la communauté; cela me manquait, j'avais envie d'y retourner.» Pour elle, à cette époque-là, la secte apportait les bonnes choses au bon moment et lui donnait l'impression d'être libre de choisir.

## Portrait

Isabelle Camara,  
Assistante sociale

Lorsqu'elle atteint sa majorité, en 1975, elle rejoint définitivement la communauté de Jean-Michel et son équipe contre l'avis de ses parents qui tenteront, bien entendu, de l'en dissuader; mais, peine perdue. Elle les a bien invités à assister à différents cultes afin de les persuader de son bon choix. Mais ils n'ont ni compris ni accepté son «choix», et c'est la rupture.

## Changer, s'améliorer

Lorsqu'on lui demande le profil des personnes intéressées par des propositions de ce type, Isabelle fait ce constat: «Ce n'est pas parce qu'on est psychologiquement faible ou fragile qu'on s'engage comme ça, mais plutôt parce qu'on a envie de faire quelque chose de bien, envie de se changer, de s'améliorer, de repartir à zéro. On est en général habité par une énergie débordante, un questionnement sur le sens de la vie, qui nous pousse à nous engager pour quelque chose. C'est cela qui intéresse les sectes.» Et de l'énergie, il en faut:

Isabelle va faire du porte-à-porte afin de vendre les écrits de Jean-Michel. Les journées de travail sont longues, peu de pauses. Les membres doivent vendre les 30 livres que Jean-Michel oblige à vendre quotidiennement. En cas d'échec, c'est une remontrance qui attend les adeptes et, après le repas du soir, les ventes reprennent. Selon les jours, elle s'occupe de la cuisine, du ménage, des enfants des membres de la communauté ou de l'enseignement. «Les journées étaient bien remplies. Nous n'avions pas de vacances, pas de week-end. Donc pas le temps non plus pour des remises en questions!» Les liens avec les familles ou l'entourage sont inexistantes. Depuis l'extérieur, la communauté donne l'impression d'un système formidable, d'un bien-être serein. Mais de l'intérieur, c'est le contraire. Les membres vivent dans un sentiment de peur, de délation. Chacun se contrôle. Parallèlement à cela, Isabelle se marie dans la communauté. Deux filles naîtront de cette union.

## La peur de perdre

En 1980, sur une plainte anonyme, Jean-Michel est condamné par la justice vaudoise. Il s'enfuit aux Etats-Unis où il continue à diriger la communauté. L'association Jean-Michel et son équipe est mise en faillite. L'association doit plusieurs millions de francs à différents créanciers. Au lendemain de la faillite, une société commerciale est créée en SA. Les membres de la communauté ont désormais un salaire et Jean-Michel en exige le 20% ainsi que des emprunts bancaires.

Mais pourquoi n'est-elle jamais partie ou du moins n'a-t-elle pas essayé de le faire? Il y a deux raisons principales qu'Isabelle explique: «Premièrement, c'est la peur de perdre ces grands moments de bonheur, cette vie ensemble, cette aventure, cette nouvelle famille... Peur de perdre cette vie exaltante, remplie, cette vie idéale malgré tout alors que la vie "en dehors" est présentée comme dramatique, "infernale". Et deuxièmement, il y a aussi une peur panique de retourner dans la société. Il faut aussi comprendre qu'il n'y a plus



Photo: I. Camara

de contacts sincères et authentiques avec les familles, plus d'amis, plus de travail, de repères sociaux. De plus, les personnes sont souvent endettées. Ce à quoi elles ont tant cru, tout donné, s'écroulerait. C'est impossible. Etre sincère, s'être fait tromper de la sorte est insupportable.» Et elle ajoute: «Je fais le constat que c'est probablement plus difficile de sortir que de rester.» C'est pour ces raisons que, même lorsque son mari se fait renvoyer de la communauté, Isabelle reste et ne le suit pas.

#### **Le commencement de la fin**

La vie continue ainsi jusqu'en 1992. Cette année-là, des gens de la communauté ont commencé à oser penser que Jean-Michel abusait. Certains responsables partent aux Etats-Unis pour lui parler. Isabelle raconte: «Quand ils sont rentrés, eux qui nous avaient menés à la baguette pendant des années, ils nous ont tous réunis. Ils se sont excusés de ce qu'ils nous avaient fait vivre. C'est à ce moment-là que j'ai réalisé mon état d'esprit sectaire, l'orgueil de me croire juste parmi les justes. D'un coup, j'ai vu clair: j'avais vécu en dehors de la réalité !» Cela a été le commencement de la fin.

Elle rejoint avec ses deux filles son ex-mari à Genève. Il lui faut réapprendre à s'adapter à sa «nouvelle vie». Tout est nouveau pour elle. «Je vivais la perte, la fin d'un idéal. Je savais ce que je perdais, mais la suite ? Il fallait réapprendre à faire des choix et à assumer des décisions importantes.» Même si un sentiment de liberté est d'abord éprouvé, des angoisses surgissent sans raison apparente. «En fait, raconte Isabelle Camara, la doctrine enseignée n'est pas sortie: elle est toujours dans notre tête, essaie de nous dicter notre conduite, est emmêlée à notre personnalité. La Vérité prônée est toujours agissante, c'est un véritable dictateur intérieur.» De plus, elle se sent vide d'énergie, perdue, en décalage profond, et vit des fatigues immenses. «J'avais gâché ma vie, et c'était insupportable de réaliser que je m'étais fait berné à ce point !»

#### **Un combat permanent**

En même temps, il faut faire face à des recherches d'emploi, construire un CV, rembourser les emprunts. Son couple connaît des tensions. Elle ajoute: «Avec les enfants, j'éprouvais une immense culpabilité de les avoir fait naître là. Il fallait retrouver des repères dans la société, avec ma famille d'origine, réapprendre à être moi, à être vraie, à me connaître. Je savais montrer que tout allait bien et faire semblant, et personne ne savait quels drames intérieurs je vivais. Il y a aussi par moments de la nostalgie de ces moments fraternels et exaltants, la tentation de retrouver ce cocon.»

Elle trouve un emploi d'aide-soignante dans un EMS et suit en parallèle une formation d'aide-soignante en cours d'emploi. Puis elle travaille dans l'aide à domicile et s'inscrit au cours de formation d'aide familiale. Elle obtient son certificat fédéral de capacité en 1997, ce qui lui permet d'entrer à l'Ecole supérieure de travail social de Genève et de suivre cette formation en cours d'emploi. Son travail de diplôme concerne la thématique de la sortie des sectes et reçoit un bon accueil. Un éditeur est intéressé et, après un important travail de réécriture, le livre est publié en avril 2006 (\*).

«Tout ce processus de formation a participé à reconstruire une confiance en moi, dit Isabelle, et comme on peut l'imaginer, cela ne s'est pas fait en un jour ! J'ai trouvé des réponses, cela a provoqué aussi de belles rencontres et de beaux moments à vivre. J'ai rencontré des gens qui m'ont aidée, ce qui m'a permis de sortir des épisodes d'angoisses et de l'impression d'avoir gâché définitivement ma vie. Cela m'a aidée à retrouver mon énergie et à m'investir dans des projets qui ne soient pas dangereux pour moi.»

#### **Venir en aide aux autres**

Mais pour Isabelle Camara, ce qui est primordial, c'est la période qui suit la sortie d'une secte; c'est, justement, de venir en aide aux personnes qui quittent un mouvement de type sectaire. Lorsqu'elle est en dernière année

d'école sociale, elle constate «qu'il y a une méconnaissance de ce que peut vivre quelqu'un qui sort d'une secte». Elle a donc initié un groupe de recherche et d'accompagnement pour personnes sortantes de sectes. Ce groupe, composé de 14 personnes (psychiatres, psychologues, travailleurs sociaux, etc.), voit le jour en automne 2005 avec l'aide de Franceline James, psychiatre et ethnopsychiatre genevoise. «Nous nous sommes inspirés du modèle thérapeutique de l'ethnopsychiatrie qui prend en compte l'effraction intérieure subie et ce que l'autre, la doctrine sectaire, a mis dans la tête et les pensées de la personne sortante de secte. Nous recherchons ensemble avec le "sortant" ce qui s'est passé, comment "ça" s'est attaché, pour que cela se détache. C'est un groupe qui commence à être fonctionnel avec quelque chose qui semble être extrêmement prometteur pour le début. Dans ce contexte, la personne sortante de secte peut, petit à petit, distinguer les pensées qu'elle a reçues par effraction dans la secte de celles qui pourraient l'intéresser et qu'elle pourrait prendre. C'est un peu un ré-apprentissage de la démocratie !»

Isabelle aurait bien voulu trouver un tel groupe à sa sortie de la communauté Jean-Michel et de son équipe !

J'aimerais terminer ce témoignage par cette phrase d'Isabelle Camara qui dit: «Je considère comme un bonheur de pouvoir vivre de ce que j'aime faire (...). Mon expérience de vie m'est utile et peut en aider d'autres (...). Cela a renforcé ma conviction de ne jamais juger quelqu'un, et que derrière une quelconque apparence peuvent se cacher des histoires de vies étonnantes et parfois bien douloureuses...»

Vadim Frosio

*\*Les sectes. Sortir... Et après ?*

Isabelle Camara, Collection Regard et Connaissance, Eds Cabédita, 2006. 128 pages.

